

10 bezpečnostních pravidel

1. Absolvujte potápěčské kurzy a kurzy poskytování první pomoci i s kyslíkem a obnovujte si je s kvalifikovanými instruktory.
2. Podstupujte každoroční lékařské prohlídky se zaměřením na způsobilost pro potápění (i po nemoci, zranění a/nebo když máte brát nějaké léky).
3. Udržujte se správně zavodnění pravidelným pitím vody i se solnými přísadami. Před potápěním a bezprostředně po něm se vyhýbejte alkoholu a těžké fyzické námaze.
4. Vždy si zkontrolujte dobrý stav a správnou funkčnost všech svých přístrojů i výstroje a výbavy svého kolegy. Ujistěte se, že vše odpovídá plánovaným ponorům.
5. Noste BC, dvojité regulační ventily, tlakoměr a nůž; i když používáte počítač, mějte s sebou hloubkoměr, hodinky a tabulky.
6. Vždy se potápějte pouze za příznivých povětrnostních podmínek a s příslušnou podporou na hladině. Používejte signální bóji.
7. Potápějte se pouze do hloubek, na které jste vyškoleni a certifikováni. Vyhýbejte se profilům typu "jo-jo" a při stoupání nikdy nezadržujte dech.
8. Stoupejte 9-10 metrů za minutu, používejte nejnovější dekompresní modely a upřednostňujte vyšší "konzervativní" stupně.
9. V případě podezření na DCI ihned nasadte 100% kyslík s vhodným regulačním ventilem a aplikujte jej dostatečně dlouho. Nepokoušejte se o nějaké dekompresní procedury pod vodou! Zavolejte do DAN!
10. Než poletíte zpět, respektujte doporučení od DAN: Neleťte alespoň 12 hodin po jediném ponoru a alespoň 24 hodin po opakovaných ponorech a/nebo po dekompresním potápěním.

Důležité

- Zajistěte, abyste měli pohotově k dispozici všechny materiály potřebné pro první pomoc - i s kyslíkovou soupravou (např. kyslíkovou soupravu DAN).
- Výskyt příznaků (i opožděný) po ponoru vyžaduje okamžité vyhledání specializované péče. Zavolejte do DAN!
- Nezapomeňte, že v případě potřeby pomoci v nouzové situaci mají pouze členové DAN nejlepší celosvětově dostupnou péči.