

5 tipů, jak se vyhnout nehodám na potápěčském člunu

Potápění z člunu může být velice zábavné, ale potápěčské čluny bohužel představují i nebezpečí (nejen lehkého) zranění.

Bývá na nich stále mokro, proto je tam prakticky všude kluzko. Někomu činí problémy udržovat rovnováhu kvůli vlnám. Tyto i jiné situace mohou být zdrojem příčin možných nehod a zranění.

V jednom z předchozích čísel časopisu Alert Diver jsme se zmiňovali o dvou případech utržení prstů, což mohlo někomu připadat jako extrémně nešťastné příběhy. Ke zranění došlo tak, že při skoku z člunu do vody zachytili potápěči svým [snubním prstýnkem](#) o nějaký šroub na člunu...

Mnohem častější jsou však nehody, při kterých dochází bezprostředně po ponoru k pohmoždění nebo dokonce rozdrčení prstu žebříkem na člunu – což musí být určitě velice bolestivé.

Zranění prstů jsou jedna věc, i když nepříjemná, ale když někdo skočí do vody z člunu přímo na vás a zasáhne vás svou tlakovou lahví, je věc jiná. K velmi vážnému zranění může dojít, když se hlava potápěče „setká“ s nějakým kovem, případně když jej lahev udeří do páteře. Něco se dá vyléčit, ale po některých zraněních může skončit potápěč v trvalé neschopnosti.

V loňském roce se stal případ, kdy se potápěč uhodil hlavou do tlakové lahve jiného potápěče, který skočil z člunu do vody později, než jim to určil instruktor. Potápěč, který se uhodil, pokračoval v ponoru, protože se cítil být v pořádku. Po návratu do člunu mu však ochrnula jedna strana obličeje, došlo k tzv. faciální paralýze. Při hospitalizaci a během přetrvávajícího ochrnutí se definitivně potvrdilo, že zmíněná nehoda zapříčinila neurologické poškození mozku a lícního nervu (nervus facialis), který inervuje lícní svaly. Jedná se o vážný zdravotní stav, který nejen poznamená člověka na celý život, ale také mu velmi ztěžuje mluvení, příjem potravin a tekutin a negativně ovlivňuje reflex zavírání očí. Pro tohoto potápěče se přístrojové potápění pochopitelně stalo minulostí...

K jinému případu došlo zcela nedávno, v dubnu letošního roku. Divemaster byl zasažen do krku tlakovou lahví potápěče, který na něj skočil z člunu. Kromě asi dvouminutového bezvědomí a následné silné bolesti utrpěl divemaster jeden zlomený obratel v krční páteři, což ovlivnilo normální pohyb jedné jeho paže. Bylo zapotřebí dvou vyšetření CT v mezinárodní nemocnici, aby se přesně zjistilo, o jaké zranění se jedná a mohlo rozhodnout o nutnosti okamžitě provést nápravný neurogirurgický zákrok, aby nedošlo k ještě horšímu poškození. Operace proběhla dobře a divemaster se nyní pomalu zotavuje – s titanovou destičkou a několika šrouby v páteři.

Nikdo si nepřeje zažít na dovolené (ostatně ani nikdy jindy) něco podobného. A zřejmě žádný potápěč to nechce provést někomu jinému. V nejhorším případě dochází i k trvalému ochrnutí nebo dokonce úmrtí.

Jak takovým nehodám předejít?

Za první (a to je vůbec nejdůležitější), nikdo by nikdy neměl skočit z člunu a přistát někomu na hlavě, krku nebo zádech. Dávejte pozor. Vždyť k tomu stačí jen rychle se porozhlédnout, zdali je voda pod vámi „čistá“.

Za druhé, na palubě dodržujte pravidla a pečlivě poslouchajte pokyny lodního personálu, kdy máte skočit

do vody – neskákejte příliš brzy, ale ani příliš pozdě. Správný okamžik je víc než opodstatněný.

Za třetí, buďte neustále ostražití a dávejte pozor na sebe i na své potápěčské kolegy, zvláště když jsou nezkušení.

Za čtvrté, jakmile se dostanete do vody, ihned se poněkud vzdalte od člunu, aby vás nikdo nemohl zaskočit...

Za páté, když už byste byli zasaženi tlakovou lahví nebo skákajícím potápěčem, okamžitě ukončete ponor a počkejte alespoň jeden den, dokud si nebudete naprosto jisti, že je vše v pořádku. Budete-li mít nějaké pochybnosti, vyhledejte neprodleně lékařskou pomoc. Bylo by totiž velkou chybou pokračovat v potápění a pod vodou zjistit, že se možná jedná o zlomený obratel nebo o otřes mozku. Změny tlaku pod vodou mohou takový stav výrazně zhoršit. K varovným signálům patří ostrá bolest (i bolest jako taková), znečítlivění, závratě, nutkání na zvracení, zvracení, pocit brnění, omezená hybnost, bolest hlavy – to vše by se mělo brát zcela vážně.

Lebka i páteř jsou poměrně křehké části těla a mozek i ústřední nervová soustava jsou velmi zranitelné.

Mozek, neurologické řídicí centrum našeho těla, může po silném úderu otéci. Oteklý mozek však nemůže v uzavřeném prostoru uvnitř lebky expandovat. Následkem toho otok mozek stlačuje, což může vést k částečným neurologickým deficitům nebo ke ztrátě vědomí. Takový stav někdy nastane až s určitým časovým odstupem od skutečné nehody. A když k tomu dojde pod vodou, může být následkem trvalá neschopnost nebo smrt.

DAN Europe pravidelně vyhlašuje a vede [bezpečnostní kampaně](#) s cílem zvýšit bezpečnost při potápění. Informujte se, zapojte se.