

6 tipů pro bezpečné výpravy na lodi za potápěním

Výpravy za potápěním s pobytem na lodi jsou mezi potápěči velice oblíbené. Žije se přímo na oceánu a celý den je možné se věnovat tomu nejpříjemnějšímu: odpočinku a dobrodružství! Co však někomu připadá jako absolutní pohoda, může pro někoho jiného znamenat otravu a nepohodlí. Aby se vaše dovolená snů nezměnila v řadu nepříjemných zážitků, připravili jsme několik tipů a rad určeným hlavně těm z vás, kteří jste ještě výpravu za potápěním s pobytem na lodi neabsolvovali.

Zdravotní aspekty

Jako na každé dovolené s potápěním, i zde platí, že by měl být člověk zdravý. Nezapomeňte, že na lodi nemusí být doktor, proto byste měli zdravotním problémům především předcházet. Ujistěte se, že nemáte žádné problémy se zuby, že jste absolvovali všechna potřebná očkování, máte s sebou své předepsané léky a také prostředky proti mořské nemoci, průjmu, zácpě, nachlazení a ušním potížím. Také zvažte svá specifická osobní omezení (nemoci, alergie atd.), která by se na palubě mohla zintenzivnit.

Vždy je dobré podstoupit aktuální **zdravotní vyšetření na způsobilost k potápění** podle požadavků stanovených potápěčskými organizacemi nebo v souladu s doporučeními od potápěčských a hyperbarických zdravotních společností.

Když se vyskytne nějaká zdravotní nehoda typu emergency při pobytu na lodi, je to jiné než za normálních okolností. Loď může být dost daleko od pobřeží a místo a čas (např. noc) mohou ztížit nebo dokonce znemožnit okamžitou evakuaci. Proto vždy počítejte se zpožděním, než bude možné dostat se do příslušně vybaveného zdravotního zařízení. Také mějte na vědomí, že takové evakuace bývají dosti drahé, proto je nutné mít s sebou dobré **potápěčské (a zdravotní nebo cestovní) pojištění**, navíc i důležitá **telefonní čísla pro nouzové situace**.

Potápěčský výcvik a zkušenosti

Důležité je mít úspěšně ukončený potápěčský výcvik a velkou výhodou jsou **zkušenosti s potápěním**. Školení začátečnicků je na palubě lodi většinou vyloučené. Pouze v případě, když má potápěč zvládnuté a zažité základní potápěčské problémy, může se i při pobytu na lodi zaměřit na některé další specifické záležitosti - např. na doladování vyvážení, potápění v proudech, potápění vedle strmých stěn nebo potápění do vraků a v noci.

Potápěčská výbava a náhradní díly

Potápěčskou výbavu byste měli mít v perfektním stavu, správně dimenzovanou a měli byste s ní být dobře seznámení. Samozřejmě se může kdykoliv něco poškodit, proto byste měli mít s sebou materiál pro některé méně závažné nehody. Doporučujeme vzít si i různé náhradní díly, protože při selhání kterékoliv části výbavy nemůžete na místě nic koupit - jste uprostřed oceánu!

Měli byste si vzít:

- masku a popruhy k ploutvím
- náhradní náustek
- malou náhradní svítilnu

- o-kroužky
- cestovní adaptér DIN/INT
- záslepky různých průměrů
- nástrojovou soupravu
- karabinu
- kabelové svorky

Jaký správný mokrý oblek si vybrat

To bude záležet na destinaci. Ale pamatujte, že během dlouhých ponorů může voda připravit vaše tělo o hodně tepelné energie, i když je poměrně teplá.

Obzvláště to platí pro lodní výpravy za potápěním, při kterých se plánuje několik ponorů denně. Ráno na začátku prvního ponoru se může zdát voda příjemně teplá, ale během dne se s přibývajícimi ponory může tento pocit měnit. A vklouznutí do mokrého a studeného neoprénového obleku před nočním ponorem již může být hodně nepříjemné. Určitě stojí za úvahu vzít si s sebou v zimě a na jaře i silnější oblek, hlavně do destinací u Rudého moře.

Také nezapomínejte, že i malé škrábnutí od korálu se hojí v mořské vodě velmi špatně a kontakt pokožky s kopřivou je velmi bolestivý. Tenký oblek pokrývající celé paže i dolní končetiny tomu může účinně zabránit. A při šnorchlování vás takový oblek ochrání i proti spálení od slunce.

A co člun a potápěčské středisko?

Určitě chcete, aby člun a potápěčské středisko, které jste si vybrali, zaručovalo bezpečnou dovolenou.

Lodi/čluny pro výpravy za potápěním by měly mít:

- dostatek prostoru
- jasně určená místa pro bezpečné uložení a upevnění potápěčské výbavy, hlavně lahví
- velkou potápěčskou plošinu na zádi (s vhodným místem pro vstup a odchod)

Než provedete rezervaci, zjistěte si následující informace:

- jméno a velikost lodi
- vybavení kajuty (např. jestli tam jsou patrová lůžka nebo ne, klimatizace, společné toalety/sprchy nebo samostatné toalety/sprchy v každé kajutě, velikost kajuty)
- nádrž s pitnou vodou / desalinační (odsolovací) souprava
- nepřetržitá dodávka el. proudu 24 hodin / generátory, možnost dobíjení svítilen, baterií, signalizačních lamp atd.
- velikost lahví a z jakého materiálu jsou vyrobeny (hliníkové lahve jsou lehčí a vyžadují více olova), zajištěné/přípevněné přípojky ventilů (DIN, INT)
- maximální počet ponorů denně, možnost nočního potápění, různá omezení ponorů (délka, hloubka, zbytkový tlak atd.)
- velikost salonu, paluby a plošiny
- možnost provádět doprovázené ponory na požádání
- zdali je kompresor na palubě (hluk, obtěžování) nebo v podpalubí, zdali nemůže nasávat „špatný vzduch“ z výfuků lodního motoru nebo z kuchyně, jestli existuje možnost plnění nitroxem
- zdali má paluba neklouzavý povrch (i za mokra)
- jestli jsou na lodi zábradlí vhodná k přidržování se rukama

- zdali jsou na lodi náhradní díly nebo náhradní potápěčská výbava
- zdali jsou na lodi prostředky pro poskytování první pomoci a kyslíku na člunu uloženy tak, aby byly bezpečně chráněny proti každému počasí, vodě i otřesům
- zdali je loď vybavena bezpečnostními prostředky, tj. nafukovacími záchrannými čluny nebo rafty, požárními hlásiči, hasicími přístroji, rádiem, radarem nebo GPS

A jakmile se vám dostane odpovědí na všechny tyto otázky a jste si jisti, že vaše lodní výprava za potápěním je připravena dobře, nezapomeňte si vzít s sebou fotoaparát nebo videokameru, abyste si mohli natrvalo zachytit nezapomenutelné okamžiky.

Doufáme, že jsme vám tímto poskytli užitečné rady a přejeme vám nádherná dobrodružství, ať již zamíříte kamkoli!

Výhody výpravy lodí za potápěním:

- prosté potápění bez nutnosti tahat se s těžkou výbavou
- nezkažená a málo frekventovaná místa
- sdílení oblíbeného koníčka se skupinou lidí stejné „krevní skupiny“

Nevýhody výpravy lodí za potápěním:

- nutnost žít v omezeném prostoru se skupinou neznámých lidí různých národností, kteří mohou mít velmi odlišné návyky a zájmy – to nemusí každému vyhovovat
- možnost dostat se do dlouhotrvající bouře
- málo vody (přečtěte si o [kampani Více vody, méně bublinek](#))

Některé informace byly převzaty z knihy Wernera Scheyera *Sicherheit* (Bezpečnost)