

Bezpečný restart: Desatero pro potápěče, kteří vyšli ze cviku

Po dlouhé zimě - navíc prodloužené o přestávku vynucenou koronavirem - dosáhl dusíkový „absták“ naprostého vrcholu. Během tohoto prazvláštního jara se mohli potápění věnovat pouze potápěči s vlastními bazény nebo se soukromým přístupem k moři či k jezerům a rybníkům. Jestli nepatříte do této kategorie šťastlivců, potřebujete trochu poradit, než si zase užijete dusíku, abyste se vyhnuli předávkování nebo jiným „zádrhelům“.

1- Potápěčské obleky, mokré i suché, mají tendenci srážet se v době, kdy se nepoužívají, proto si poznamenejte, že si musíte svůj oblek zkontrolovat, neboť se opravdu zmenšuje. Mohli byste se sice pokusit velikost znovu roztáhnout tak, že se vydáte s batohy na ramenou, ale jen v případě, že (s nadsázkou) bydlíte alespoň 300 kilometrů od své destinace. Jinak ovšem existuje možnost vypůjčit si dobře ošetřený potápěčský oblek ve vašem obchodu s potápěčskou výstrojí, nebo si prostě koupit oblek nový. Možná se přitom zase jednou přesvědčíte, že čínské továrny pořád dělají chyby v označování západních velikostí. A buďte opatrní v předpovědích, kdy se dostanete zpět do staré dobré formy - jinak byste si mohli vypůjčovat oblek celou řadu let.



2- A jestli se obleky srážejí, tak **baterie** spíše odcházejí... Určitě jste už někdy zažili, že vám v dubnu po zimě nenastartoval skútr. Nezapomeňte však, že na rozdíl od baterií ve skútru, které se při pohybu dobíjejí, váš potápěčský počítač se při sestupu **NEDOBÍJÍ**. Pořídte si proto nové baterie tam, kde jste si jisti, že je seženete. Baterie se navíc vyznačují další nestydatou vlastností: nejenže se při ponoru vybíjejí, ale existuje jich tolik různých druhů, že si můžete být jisti, že právě ten typ, který potřebujete koupit v obchodě v místě vašeho potápění, tam k dostání nebude.



3- Vodotěsný kufřík s vaší milovanou **soupravou pro záchranu ponoru** (Save-a-dive kit) je pravděpodobně tam, kam jste jej posledně uložili. Nedělali jste poslední dobou doma nějakou přestavbu? Asi ne, tak se podívejte třeba za ty kbelíky s barvou: jestliže žijete s nepotápěčem (nepotápěčkou), tak mohla být tato souprava omylem považována za kufřík s vrtačkou, ale určitě ne za soupravu na háčkování, to by tam ten kufřík neskončil. Konečně jste jej našli? A v něm se opravdu nachází krásná sada o-kroužků, oček, navíc i půlkilový adaptér (DIN) a nepostradatelná tuba silikonu. A že tam chybí popruh? Ach jo, vždyť praskl minulý září na tom malém člunu. Také zkontrolujte, zdali je v obalu s kompenzátorem vzlaku také náhradní maska.

4- Ve vlhkých dutinách se s velkou oblibou zabydlují různé druhy nepříjemného **hmyzu**. Např. potápěčské obleky nabízejí maximální pohodlí pro pavouky, štíry a šváby. A příběh o divemasterovi, kterému byl vytažen z průdušek šváb, NENÍ žádnou vymyšlenou báchorkou. Takže řádně zkontrolujte i náustek, než jej znovu použijete, a také převraťte naruby potápěčský oblek a pořádně si jej prohlédněte. Nepřevázejte žádnou havěť do míst, kam nepatří.



5- Určitě byste měli **začít s jednoduchých ponorem**. Macho potápěči sice často tvrdí, že snadné ponory jim nic neříkají, ale jestliže se nechcete stát nedobrovolnou atrakcí, s náročným ponorem raději nezačínáte. Pokud je to možné, proveďte snadný ponor přímo od břehu. Můžete si být totiž jisti, že kdo vás přemlouvá do složitějšího ponoru, bude první, kdo bude poukazovat na vaše nedokonalé vyvážení, výbavu a spotřebu. Za obnovování svých dřívějších dovedností se ale nikdo stydět nemusí.



6- Bohužel všichni známe letošní novinku, a sice **COVID-19**. Už jen kvůli povinnosti dodržovat odstup by bylo dobré, kdybyste vyplnili dotazník o svém (doufejme velmi vzdáleném) vztahu k onomu viru předtím, než jste se opětovně vydali za potápěním. Ten dotazník najdete [ZDE](#). I nadále dodržujte odstup alespoň jednoho metru (v některých zemích se doporučuje odstup dvoumetrový) a noste ochrannou roušku v potápěčském středisku, na lodi i na člunu. Vždyť budete mít možnost dýchat i bez ní – pod vodou na ni můžete konečně zapomenout!

7- Tři ponory za den bude asi příliš, a to i pro jedince, kteří se už do potápění znovu pustili naplno. Raději to snižte na dva, abyste neměli problémy s residuálním dusíkem, ušima a s celkovou fyzickou kondicí. Na rozdíl od baterií v počítači se zásoby tělesné energie zvyšují jen s nárůstem fyzického tréninku. Z jakýchsi záhadných důvodů fyzická výkonnost a koncentrace klesá při zvyšujícím se stresu a s rostoucí únavou, a to i při potápění. A nezapomeňte, že váš správný „společenský“ odstup od DCI je 5 metrů hloubky po dobu alespoň 3 minut!

8- Kontrola provedená kolegou není žádný zastaralý zvyk, ale pravidlo, na které se bohužel často zapomíná. Kvůli novým pravidlům ohledně prevence proti C-19 se sice nemáte dotýkat výstroje kolegy, ale můžete jej požádat, aby si vše prohlédl sám pod vašim pečlivým dozorem; přitom mu připomeňte, aby si řádně zkontroloval kompenzátor vztlaku, zátěžový pás, regulátory, hustilky, počítač, zásobu plynu a ventily (ventil musí mít potápeč přístupný naprosto **VŽDYCKY**). A potom požádejte svého kolegu, aby totéž provedl s vámi, tím si znovu obnovíte tento důležitý bezpečnostní návyk.



9- Vaše **členství v DAN** není automatické a celoživotní, každý rok se musí [obnovovat](#)!

10- Až teď si můžete opravdu oddechnout, vaše potápěčská licence totiž nemá žádné datum expirace! To jen potápěčské dovednosti je potřeba neustále [obnovovat](#) a neexistuje lepší způsob, než se jednoduše začít zase potápět! 😊



P.S. Ten popruh masky jste ještě nenahradili? Podle zákona schválnosti je pravděpodobnost selhání nějaké konkrétní věci nepřímo úměrná dostupnosti právě takového náhradního dílu. Proto nezapomeňte zavolat Jiřímu, neboť vaše náhradní maska je možná stále ještě v kapse jeho kompenzátoru vztlaku.