

# Hypertyreóza a potápění

**Otázka:** Jsem žena ve věku 42 let a na svou výšku a věk mám asi 9 kg nadváhu. Pravidelně jezdím na kole a doma používám stacionární rotoped.

Přibližně před rokem a půl mi byla diagnostikována hypertyreóza. Před 10 měsíci jsem podstoupila radiační terapii štítné žlázy. V současnosti užívám Synthroid(r) a má hormonální hladina se vrátila do normálu. Nebyly mi zakázány žádné činnosti a již nemám žádné příznaky hypertyreózy. Občas však pociťuji únavu, kterou si neumím vysvětlit ani já, ani můj lékař. S manželem jsme dvakrát ročně jezdili na dovolenou s potápěním, ale nyní jsem se již více než dva roky nepotápěla. Existují nějaké problémy v souvislosti s užíváním Synthroidu nebo po radiační terapii štítné žlázy?

## Dotaz přišel ze státu Ohio

Odpověď: Jestliže někdo trpí aktivní neléčenou hypertyreózou, považuje se v tomto stavu rekreační přístrojové potápění za nebezpečné.

Štítná žláza je velmi důležitý orgán vylučující hormon, který pomáhá regulovat tělesný metabolismus. Přbytek tohoto hormonu může mít za následek zrychlený srdeční tep, způsobovat různé srdeční poruchy, krátkit dech, ovlivňovat tělesnou hmotnost a vyvolávat silné pocity úzkosti. Jestliže se hypertyreóza neléčí, může dojít k náhlému uvolnění zmíněného hormonu, což by mohlo u potápěče během ponoru vyvolat akutní příznaky vedoucí až k extrémní slabosti.

Ve vašem případě se léčí nadprodukce štítné žlázy (hypertyreóza) radioaktivním jódem, který oslabuje funkci štítné žlázy a snižuje množství produkovaného hormonu. Při léčbě hypertyreózy často klesá hladina hormonu vylučovaného štítnou žlázou až pod normální úroveň (což se nazývá hypotyreóza), ale vzniklý nedostatek tohoto hormonu se nahrazuje tyroxinem L [lékem zvaným Synthroid (r)], což je syntetická náhražka zajišťující stav, při kterém se udržuje hladina hormonu štítné žlázy v krvi na normální úrovni.

K potápění se můžete vrátit, jestliže se vaše hladina hormonu vrátila do normálu, příznaky hypertyreózy zmizely, nemáte žádné další zdravotní problémy a dosahujete potřebné fyzické výkonnosti.

Vaše nevysvětlitelná únava může být určitou překážkou, ale naplánujte si vhodný fitness program (který si nechte schválit svým lékařem) a zredukujte svou tělesnou hmotnost – to by vám mělo pomoci vrátit se zpět na normální úroveň fyzické vytrvalosti.

## Potápět se, nebo ne?

I když může neléčená hypertyreóza (ostatně jako i jiné nemoci a poruchy) znamenat vyloučení z potápěčských aktivit, léčená hypertyreóza bez dalších příznaků možnost potápění nevylučuje. Klíčem k možnosti nadále provozovat přístrojové potápění i navzdory diagnostikovanému zdravotnímu problému je pečlivě dodržovat terapii předepsanou svým lékařem a pravidelně podstupovat důkladné vyšetření.

## Máte další otázky?

Napište na adresu [medical@daneurope.org](mailto:medical@daneurope.org)

V případě naléhavé situace související s potápěním je k dispozici nepřetržitě [24 hodin pomoc na nouzové záchranářské lince DAN na čísle](#) +39 06 4211 8685 / +39 06 4211 5685

## Tipy pro zdraví

Jestliže zatím nepraktikujete nějaký program pro udržení dobrého zdravotního stavu, nabízíme několik

doporučení, jak začít:

- Vyhýbejte se potravinám s vysokým obsahem tuků.
- Nekuřte.
- Užívejte alkohol jen velmi střídmě.
- Provádějte pravidelní fyzická cvičení alespoň třikrát týdně.
- Vyžádejte si další rady pro změnu životního stylu od svého lékaře a absolvujte pravidelné zdravotní prohlídky.

### **Vše má svou cenu**

Dobré zdraví něco stojí: Platí se pravidelné návštěvy u lékaře a laboratorní testy a vyšetření také nejsou zadarmo. Pro péči o zdraví však platí totéž co pro přístrojové potápění - investovat do příjemné budoucnosti stojí za to.

### **O autorovi**

JOEL DOVENBARGER, viceprezident Lékařské služby DAN, je členem této organizace od roku 1985. Ve zdravotnictví pracuje nepřetržitě od roku 1976; na hyperbarickou a potápěčskou medicínu se specializuje od roku 1982, kdy nastoupil do

Laboratoře F. G. Halla ve zdravotním středisku Duke Medical Center.