

Jóga pro scuba potápěče

Udržuj se fit pro potápění!

Power jóga Vinyasa se ukazuje být velmi vhodnou přípravou pro nejrůznější situace ve světě potápění.

Přečti si tento mimořádný článek a využij tipy z následující stránky (Pouze anglicky):

<https://issuu.com/dan-europe/docs/divefitness>