

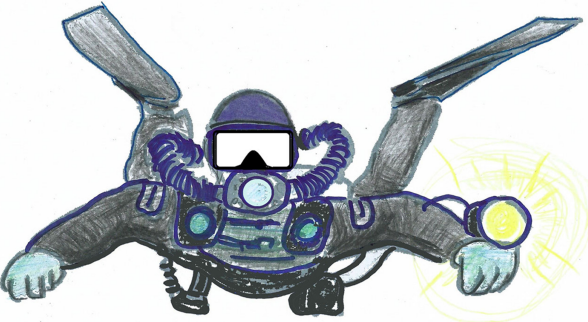
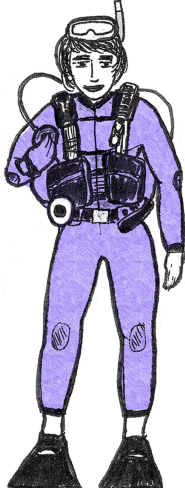
Test dusíkové narkózy

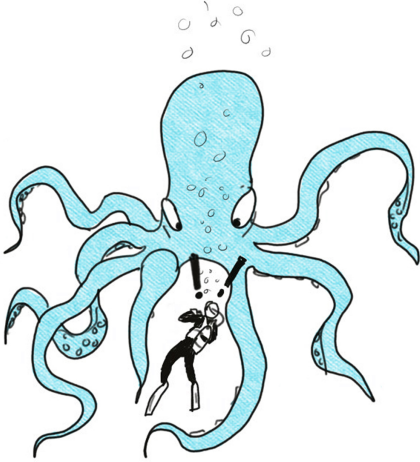

Vyplňte si tento krátký test a zjistíte, jaký jste typ potápěče.

Podle pravdy odpovězte na každou otázku **ano**, nebo **ne**.

1. Prohlášení, že vzduch je zastaralá dýchací směs, je čisté kacířství?
2. Museli jste se někdy podívat dvakrát na manometr, abyste si byli jistí, kolik vzduchu Vám zbývá?
3. Nebo třikrát?
4. Nebo čtyřikrát?
5. Je pravda, že s množstvím vypitého piva večer se zvyšuje tolerance dusíkové narkózy?
6. Byl čtyřicetimetrový hloubkový limit zaveden kvůli abstinentům?
7. Již se Vás někdo pokusil povytáhnout za tlakovou láhev, abyste neplavali tak hluboko?
8. Pamatujete si, proč to udělal?
9. Měli jste někdy pocit, že svět kolem Vás vypadá, jako kdybyste se na něj dívali ve špatně naladěné televizi?
10. Nebo skrz trubku?
11. Viděli jste někdy pod vodou růžové slony?
12. Nebo obrovské olihně?
13. Je možné, aby ve Vás gorgonský mořský vějíř (kolonie žahavců z řádu rohovitek - gorgonacea) vyvolal výbuch smíchu?
14. Myslíte si, že hluboký ponor v potápěčském kurzu pro pokročilé je nanic?
15. Myslíte si, že dusíková narkóza se dá docela zvládnout?
16. Je pravda, že účinky kyslíku a dusíku se navzájem kompenzují?
17. Snažili jste se někdy nacvičit výdrž parciálního tlaku kyslíku tak, abyste se dokázali potápět jako Bret Gilliam (bývalý držitel titulu mistra světa v hloubkovém potápění za použití vzduchu)?
18. Je pravda, že rychlost klesání při ponoru nemá na rozvoj narkózy vliv?
19. Nízké teploty a nízká viditelnost napomáhá vzniku narkózy pouze u turistů?
20. Myslíte si, že to, co dalajláma nazývá světový mír, je někde asi 70 metrů pod hladinou?

Spočítejte si svůj profil

PROFIL 1 - 1 až 5 kladných odpovědí	PROFIL 2 - 6 až 10 kladných odpovědí
	

<p>Posedlý kontrolou</p> <p>Pravděpodobnost, že zažijete dusíkovou narkózu, je asi taková, jako že se budete účastnit dlouhých večírků a dalších podobných aktivit, při kterých by mohlo dojít buď jen k drobné změně vědomí, nebo ztrátě kontroly. Vždy chcete mít zachované jasné vnímání, proto místo vzduchu preferujete směs Nitrox i v případech, že hloubka ponoru je pouze 10 metrů. Nelze Vám to vyčítat. V této kategorii se vyskytují zásadoví techničtí potápěči a pouze velmi málo rekreačních potápěčů.</p>	<p>Pohodový potápěč</p> <p>I vzhledem k cenám kurzů a náplní tlakových lahví zastáváte názor, že vzduch je víc než dostatečná dýchací směs. Jste přesvědčeni, že dusíková narkóza je sice velmi nepříjemná, ale dříve nebo později se s ní bude muset vypořádat každý. Samozřejmě je lépe pokud k tomu dojde za kontrolovaných podmínek a ne příliš daleko od zázemí. Snažíte se především vyhnout pohybu na minovém poli parciálního tlaku kyslíku.</p>
<p>PROFIL 3 - 11 až 15 kladných odpovědí</p>	<p>PROFIL 4 - 16 až 20 kladných odpovědí</p>
	
<p>Hlubkový potápěč</p> <p>Máte velkou oblibu v osmnáctilitrových lahvích a vertikálních stěnách, které rozhodně nekončí na písčitém dně ve čtyřiceti metrech. Příliš Vás nezajímají zahrady korálových útesů, radši se při všech svých ponorech co nejrychleji potopíte pod povolené limity. Po vynoření máte potom plné ruce práce se schováváním potápěčského počítače před instruktory a vedoucími kurzů. Abyste se ospravedlnili, vytahujete v pravý čas námořnické standardy a manuály různých potápěčských svazů. Bylo by však vhodné si uvědomit, že většinou byly tyto manuály sepsány v roce 1957.</p>	<p>Intoxikovaný</p> <p>Rádi si dáváte každý večer řadu piv, abyste „natrénovali toleranci narkózy.“ Když jste potkali nebohou murěnu 50 metrů pod hladinou, ze srdce jste se jí vysmáli, stejně jako instruktorevi technického potápění, který vám nadával, když jste se s jedinou dvanáctilitrovou lahví potápěli u třetího oblouku Thomasova kaňonu (oblast v Rudém moři, cca 88 metrů hluboko). Takoví jako Vy vlastně narkózu stěží mohou zažít... Až budete před nějakou operací hovořit s anesteziologem, doporučujeme Vám přiznat, že jste vlastně na narkotických závislí, abyste se následně vlivem malé dávky anestézie neprobudili přímo pod skalpelem.</p>

Chcete se dozvědět více o dusíkové narkóze? Přečtěte si článek [Fyziologické reakce na vysoký tlak během ponoru.](#)