

# Traumatické uklouznutí

Protagonistou našeho “šťastného příběhu” je třicetiletý potápěčský instruktor, který odcestoval do Thajska, tedy do země známé jako ráj pro milovníky potápěčských aktivit v překrásném podmořském prostředí. Stalo se mu to 4. května. Když se vracel po ponoru do člunu, uklouzl na žebříku a poranil si nohu. Jednalo se o otevřenou zlomeninu komplikovanou vykloubením a přetržením šlachy čtvrtého prstu na noze. Navíc utrpěl odřeniny na tváři a na nose.

Byl převezen do nejbližší kliniky na ostrově Koh Tao, kde se mu dostalo první pomoci, ale toto zdravotní zařízení bylo příliš malé a skromné na poskytnutí adekvátního zásahu a provedení nutné operace nohy, která byla ve skutečně špatném stavu. Naštěstí je tento potápěč členem DAN, proto zavolal na naši mezinárodní tísňovou linku, kde mu byla doporučena větší a lépe vybavená nemocnice Bangkok Samui Hospital v Koh Samui. Personál DAN začal ihned organizovat převoz z prvního zařízení do zmíněné větší nemocnice.

Od okamžiku nehody až po příjezd do adekvátní nemocnice uplynulo jedenáct hodin. U tohoto druhu zranění existovalo velké nebezpečí infekce a nevyhnutelnou operaci bylo potřeba provést co nejdříve. Pacienta, který byl po celou dobu velmi vylekaný a znepokojený, opakovaně uklidňovali zdravotníci z DAN pravidelnými telefonáty i vyhodnocováním a vysvětlováním podmínek a léčby v nemocnici v Bankoku. Také mu byla zaručena okamžitá zdravotní podpora ve smyslu přímé finanční úhrady všech léčebných nákladů vzniklých v místních zdravotních zařízeních. Nakonec se tento pacient uklidnil a mohl se soustředit na své uzdravování.

Z počátku vše nasvědčovalo tomu, že operace proběhla bez problémů: pacient strávil šest dnů v nemocnici na antibiotikách, podstupoval fyzioterapii a poté byl z nemocnice propuštěn. Při následné kontrole se však objevily určité problémy a nebezpečí gangrény – což vynutilo druhou hospitalizaci na dobu 5 dnů. Zdravotníci z DAN, kteří případ průběžně sledovali a často komunikovali s personálem zmíněné thajské nemocnice, zařídili propuštění pacienta do domácího ošetřování. Poté DAN učinil všechny kroky potřebné pro návrat domů (včetně letecké rezervace v business class, aby mohl pacient cestovat s nataženou končetinou ve zvýšené poloze). Zdravotníci z DAN pak s tímto pacientem-potápěčem komunikovali i po jeho návratu domů, a sice až do 26. května, kdy se situace konečně stabilizovala.

Tento příběh má sice šťastný konec, ale náklady na léčbu popsaného zranění i s následnými zdravotními komplikacemi dosáhly výše 13 000,- €. To vše bylo uhrazeno z pojištění DAN.

## **Nehody na žebříku problém nedostatečné informovanosti**

V posledních několika letech byl [DAN poměrně často kontaktován kvůli problému](#), jemuž se všeobecně věnuje málo pozornosti, ale kterého by si měli být všichni potápěči, majitelé člunů i jejich posádky neustále velmi dobře vědomi: potenciálního nebezpečí výstupních žebříků.

## **Jaké nebezpečí se v nich skrývá?**

Jedná se o lehká zranění počínaje odřeninami (většinou rukou, ale nejen těch – jak naznačuje shora uvedený případ) až po traumatickou amputaci jednoho nebo i více prstů.

Navíc mohou konstrukčně nevhodně řešené žebříky, které neposkytují bezpečnou a pevnou oporu pro nohy (i s ploutvemi), snadno zapříčinit pád zpět do vody, když se potápěč snaží vystoupit do člunu. Takové nehody mohou způsobit potápěči vážné trauma.

## **Jak tedy vypadá správný výstupný žebřík?**

Nejnebezpečnější částí žebříku jsou závěsy, které se používají k jeho složení v člunu během jízdy. Velmi důležité je také umístění žebříku k boku člunu. Když tam žebřík "nesedí" pevně a je příliš volný, pohybuje se všemi směry a při zhrounutí člunu do strany může zachytit celou ruku nebo prsty a přirazit je k boku člunu.

Stejně nebezpečí platí i pro situaci, kdy je žebřík umístěn na zádi, neboť člun se může neočekávaně prudce zhrounut dozadu a dopředu. Pravděpodobnost nehody je větší v případě, kdy je odstup mezi zavěšeným žebříkem a bokem/zádí člunu nedostatečný.

Co se týče nebezpečí pádu potápěče ze žebříku, zde platí, že se musí brát v úvahu konstrukce i technické provedení žebříku. Příliš úzký nebo krátký žebřík je nevhodný pro výstup s ploutvemi. Také je-li vyroben z kluzkého materiálu, představuje zvýšené nebezpečí uklouznutí. Oba faktory je nutno brát v úvahu při pořizování (nebo výměně) žebříku kvůli větší bezpečnosti.

**Při výstupu pomocí žebříku buďte vždy maximálně opatrní, i když vystupujete do svého vlastního člunu!**