

# Ve Formentera vládne apnea!

Workshop s Umbertem Pelizzarim na téma apnea poskytl naší Laboratoři pro bezpečnost při potápění, tj. DSL (Diving Safety Laboratory) vynikající příležitost ke sběru dat pro výzkum volného potápění! A také to umožnilo pokračovat ve studiu jevu Taravana, který vědci zkoumají již dlouhá léta.

V nádherném prostředí Baleárských ostrovů sledovali naši výzkumníci práci Umberta a jeho kolegů, což byli instruktoři z Apnea Academy. Po každém ponoru zkoumali tiché bublinky pomocí echokardiografie a vyšetření podle Dopplera. Doktor Danilo Cialoni vyvinul nový postup shromažďování dat určený výhradně pro stav apnea. Sledování začalo po každém ponoru na člunu a trvalo několik minut (v některých případech až 90!).

Logistickou podporu nabídlo potápěčské středisko Vellmari ve městě Formentera. Okamžiky před volným ponorem se vyznačují vzrušeným odpočítáváním času, do kterého se zapojuje i obecnost. Potom začne vlastní sestup pod vodu. Jedná se o fascinující výlet do říše ticha, kdy člověk nahlédne hluboko do svého nitra a prozkoumá nejbližší zákoutí své duše. "Na takto specifické podmínky", říká dr. Cialoni, "reaguje tělo řadou změn funkce srdce a plic. Když se tyto změny řádně zanalyzují a vyhodnotí, umožní nám to pochopit některá onemocnění, která mohou potápěče postihnout.

Náš výzkum se nyní soustřeďuje hlavně na Taravana (druh dekompresního onemocnění vyskytujícího se u volných potápěčů), jehož příčiny nejsou zatím zcela jasné. Navíc údaje získané za tak extrémních podmínek, jaké existují při stavu apnea, jsou často velmi užitečné pro lepší poznání běžných onemocnění a poruch, např. edemu plic, srdeční arytmie a apney ve spánku."

Porovnáním našich dat s potápěčskými profily uloženými v potápěčských počítačích získávají vědci velmi cenné informace pro výzkum Taravana. Tento výzkum a analýza dat bude pokračovat ještě několik týdnů díky spolupráci se španělským národním týmem rybářů-harpunářů. V naší práci pokračujeme a pevně věříme, že významným způsobem přispějeme k lepšímu pochopení tohoto jevu. Přejeme vám bezpečné potápění a - zadržte dech, dávejte na sebe pozor a objevujte fantastický a tichý svět svého nitra...