

Máte strach z bakterií? - Berte to rozumně?

Jak již bylo uvedeno předchozích článkách časopisu Alert Diver, mohou mikroby pocházející z různých zdrojů a předášené potápěčskou výbavou představovat pro potápěče skutečné riziko.

Vypůjčená výbava a oplachovací nádrže mohou obsahovat spousty bakterií, plísní, virů a améb hrožících rozšířením různých nemocí.

Nevěřte, že potápěčská střediska používají ve svých oplachovacích nádržích baktericidní prostředky – zpravidla tomu tak není

Dá se to říci i takto: Některá střediska tyto prostředky používají, jiná tak nečiní. Ale i v kladném případě poté, co 20 potápěčů vloží svou výbavu po provedených ponorech do těchto nádrží, bude zde mikrobiální znečištění příliš vysoké na to, aby se dalo zcela odstranit dezinfekčním prostředkem.

Oplachováním regulátoru ve stejné nádrži, kde se oplachují neoprenové obleky, se regulátor nevyčistí, neboť je nutno si připomenout zvyk mnoha potápěčů během ponoru si ulevovat. Většina potápěčských středisek má oplachovací nádrže oddělené podle účelu jejich použití – jedna nádrž bývá rezervovaná pro neoprenové obleky a boty, jiná pro regulátory a masky, další pro kompenzátory vztlaku (BCD) atd. V každém případě se však mikrobiální znečištění zhoršuje s počtem potápěčů, kteří do těchto nádrží vkládají svou výbavu. Výsledkem může být situace, kdy se oplachovací nádrž s plovoucí vodou rychle plní v zásobárnu nejrizičnějších bakterií, virů a plísní. A vezme-li se v úvahu i často mezinárodní složení skupin potápěčů pocházejících z nejrizičnějších zemí, mohou být tyto mikroby stejně rozmanité jako jejich nositelé – a tudíž v případě infekce obtížně zvladatelné.

V současné době, kdy po celém světě rostou obavy z neustále se zvyšující odolnosti mikrobů na antibiotika (která kdysi bývala velice účinnou zbraní proti patogenním bakteriím), bychom se měli skutečně zamyslet nad svým chováním. Mnoho nádherných potápěčských destinací se nachází v méně rozvinutých zemích s nižší úrovní hygieny i zdravotnictví. V některých zemích ani nelze pít vodu z vodovodu, proto by se tedy v takové vodě měl oplachovat regulátor a kompenzátor vztlaku?

Oplachovací nádrže mají hlavně sloužit k ochraně výbavy před korozními účinky mořské vody, účelem jejich použití není primárně chránit proti mikrobům. Proto by se veškerá potápěčská výbava měla oplachovat odděleně pomocí hadice s proudem vody a poté někam pověsit a nechat pořádně uschnout. Jedná-li se o vlastní výbavu, mohou se samozřejmě používat dezinfekční prostředky doporučené výrobcem.

Jedná-li se o vypůjčenou výbavu, nezbyvá než se spolehnout, že v potápěčském středisku ji řádně vyčistili (což může být pravda, ale také nemusí).

Proč se vlastní oplachuje potápěčská výbava v nádržích s čistou vodou?

Oplachování se má provádět hlavně po ponorech v mořské vodě. Sálá působí velmi korozivně na všechny druhy materiálů, a jestliže se má výbava udržet co nejdéle neporušená a nepoškozená, měla by se z ní nejdříve co nejdříve opláchnout sálá. Vlastní dezinfekce se provádí až

následn?

Co lze u?init pro ochranu proti infekcím p?enášeným p?i použití vyp?j?ené výbavy?

Za prvé se má používat vlastní výbava, kterou potáp?? s nikým nesílí – vyjma manžel? – a vyhýbat se použití hromadných oplachovacích nádrží. Nebo lze požádat o vým?nu vody za ?erstvou – jestliže to potáp??ské st?edisko neprovádí samo od sebe (mnoha st?ediska tak ?iní). To se týká hlavn? vody, kterou se oplachují masky, šnorchly, regulátory, kompenzátory vztlaku, neoprenové obleky a všechny další ?ásti výbavy, které se dostávají do kontaktu se sliznicemi potáp??e. Také se doporu?uje používat vlastní lahve na dýchací plyn a boty.

Zásadn? platí, že když potáp?? používá svou vlastní výbavu, je také jejím jediným zne?iš?ovatelem. Takto se snižuje možnost p?enosu patogen? (bakterií, vir?, plísni) od jiné osoby.

Na tomto míst? je nutno p?ímo upozornit a vyzvat i instruktory a dive mastery: Jestliže musíte nad vodou vyzkoušet regulátor svého studenta pro n?jakou ukázkou nebo chcete zkontrolovat, jestli je ?ást jeho výbavy funk?ní, pak ji p?ed navrácením alespo? rychle opláchn?te, abyste se vyhnuli trapným pocit?m a/nebo ší?ení choroboplodných zárodk?.

Vak pro kompenzaci vztlaku – d?kladn? ?istit a dezinfikovat

Kompenzátor vztlaku vyžaduje pravidelnou pé?i. Musí se ?istit a dezinfikovat nejen zvn?jšku, ale i zevnit?, a to roztokem ur?eným speciáln? pro takový ú?el. Dezinfek?ní prost?edek m?že vybit bakterie, viry a plísni, které pocházející ze vzduchu vdechovaného do kompenzátoru, nebo z jiných zdroj?. Ideální prost?edí pro p?ežití patogen? vzniká p?edevším, pokud se kompenzátor ukládá nedokonale vysušený a v teple. Na kontaminaci plísn?mi a bakteriemi je nejnáchyln?jší vak kompenzátoru a náustek vydechovací hadice. V p?ípad? vyp?j?ené výbavy je pot?eba mít na pam?ti, že do kompenzátoru mohli p?ed vámi vydechnout vzduch jiní potáp??i. Vaky, které nejsou pe?liv? udržované, mohou uvnit? obsahovat mnoho plísni, jejichž vdechování m?že zp?sobit velmi vážné infekce horních dýchacích cest. Za normálních okolností by se vak kompenzátoru vztlaku nem?l nikdy použít k dýchání.

Po vy?išt?ní vaku kompenzátoru n?jakým dezinfek?ním prost?edkem je nutno jej n?kolikrát d?kladn? vypláchnout ?istou vodou a poté uložit s otev?enými ventily na chladné a suché místo.

Jak již bylo ?e?eno, situaci nep?jde pravd?podobn? ovlivnit v p?ípad? vyp?j?ené výbavy, ale ur?it? lze správn? a pe?liv? postupovat v p?ípad? výbavy vlastní!

Regulátor, maska, šnorchl, boty

Použijte dezinfek?ní prost?edek pouze na vn?jší ?ásti náustku a následn? opláchn?te ?istou vodou. Regulátor nechte d?kladn? uschnout tak, že ho pov?síte na chladném a suchém míst?. Nesmí se skladovat smotaný v brašn?. Maska, šnorchl a boty se dezinfikují a oplachují podobn?.

Dezinfek?ní prost?edky se musí používat správn? – nejd?íve je nutno p?e?íst si návod

?išt?ní a dezinfekce výbavy se musí provád?t správn? a pe?liv?, aby se výbava nepoškodila, což by mohlo znamenat pro potáp??e ohrožení. Nesmí se namá?et v dezinfek?ním roztoku p?íliš dlouho a po jeho použití se musí vše d?kladn? opláchnout ?istou vodou. Vždy je nutno pe?liv? si p?e?íst návod k použití.

Shrnutí

- Po?íte si vlastní výbavu – alespo? ty nezákladn?jší sou?ásti, které p?icházejí do kontaktu

se sliznicemi, které jsou pro patogeny snáze p?ekonatelné, než neporušená k?že.

- Používejte doporu?ené dezinfek?ní prost?edky a vždy si nejd?íve pe?liv? p?e?t?te návod k jejich použití.
- Odstra?ujte bakterie, viry a plísn? pomocí dezinfek?ních prost?edk?, které je opravdu ni?í (nap?. prost?edek [EW80 des](#) nebo n?jaký srovnateln? ú?inný produkt doporu?ený výrobcem vaší potáp??ské výbavy nebo vaším oblíbeným obchodem s potáp??skou výbavou).
- Výbavu vždy dob?e vysušte v odv?trávaném, chladném a suchém prostoru. Vlhká výbava uložená ve vaku je ideální prost?edí pro r?st plísní. Skladování v teplém a vlhkém prost?edí podporuje r?st bakterií.
- Za normálních okolností nikdy nevdechujte vzduch z kompenzátoru vztlaku.
- Neoprenový oblek je možné omýt slabým detergentem a namo?it do dezinfek?ního roztoku.
- Jestliže si chcete výbavu vyp?j?it, pe?liv? si vyberte potáp??ské st?edisko. Bude-li se vám zdát, že nejsou zajišt?ny dostate?né hygienické podmínky, vyhledejte jiné a potáp?jte se s n?kým jiným.