

# Kvíz Equaleasy



1.  
Abyste uvolnili a pročistili nosní dýchací cesty, měli byste přednostně vdechnout:  
  - A. Léčivý roztok
  - B. Mořskou vodu
  -
2.  
Odstraňování ucpávek z ušního mazu: CO NEMÁM DĚLAT?  
  - A. Používat ušní kapky
  - B. Pokusit se vyčistit zvukovod sám
  -
3.  
Nosní spreje...  
  - A. Nemají žádné zásadní kontraindikace
  - B. Krátkodobý účinek může mít za následek reverzní (zpětný) blok
  -
4.  
Perorálně podávané dekonjestanty (efedrin atd.)  
  - A. Jsou bezpečnější než spreje
  - B. Mohou vyvolat ospalost, závratě a zvýšený krevní tlak
  -
5.  
Platí stále stará praxe vyplachovat zvukovod lihem a octem po potápění bohatém na plankton a bakteriální vody?  
  - A. Ano, stále se to používá
  - B. Ukázalo se, že to může být nebezpečné
  -