

# První pomoc a podporu základních životních funkcí



1. Cílem CPR (bez defibrilace) je udržet adekvátní cirkulaci okysličené krve do životně důležitých orgánů, jakými jsou \_\_\_ a \_\_\_.

- A. Slezina, slinivka
- B. Žaludek, ledviny
- C. Srdce, mozek
- D. Játra, svaly

2. Vdechnutý vzduch obsahuje \_\_\_ procent kyslíku. Vydechnutý vzduch obsahuje přibližně \_\_\_ procent kyslíku. Použití doplňujícího \_\_\_ může významně zvýšit množství dopravované do tkání.

- A. 78, 21, kyslíku
- B. 21, 16, kyslíku
- C. 78, 21, dusíku
- D. 21, 16, hélia

3. Při volání záchranné zdravotní byste měli sdělit:

- A. Co se stalo a stav zraněné osoby
- B. Místo nehody a číslo pro zpětné zavolání
- C. Kolik osob je postiženo
- D. Své jméno a jaká první pomoc byla poskytnuta
- E. Vše shora uvedené

4. Během CPR převzou \_\_\_ dočasně funkci srdce, zatímco \_\_\_ dodávají vzduch do plic.

- A. Kompresie hrudníku, záchranné vdechy
- B. Srdeční defibrilace, kyslíková lahev
- C. Účinné léky, ventilátor

Ⓐ

5.

Správně nebo špatně: Ve většině případů začne srdce znovu pracovat poté, kdy někdo poskytl CPR.

A. Správně

B. Špatně

Ⓐ

6.

Správně nebo špatně: Při stahování rukavic poskytnutí první pomoci je důležité, aby vnější povrch rukavic nepřišel do kontaktu s pokožkou záchrance.

A. Správně

B. Špatně

Ⓐ

7.

Správně nebo špatně: Veškeré zvukové projevy dýchání se považují za normální.

A. Správně

B. Špatně

Ⓐ

8.

Správně nebo špatně: Uložení bezvědomé dýchající oběti do stabilizované polohy je důležité proto, aby se zajistily volné dýchací cesty a snížilo nebezpečí jejich obstrukce krví nebo zvratky.

A. Správně

B. Špatně

Ⓐ

9.

Správně nebo špatně: Osoby se zraněním zad nebo krku by se neměly ukládat do stabilizované polohy.

A. Správně

B. Špatně

Ⓐ

10.

Doporučený počet stlačení u dospělé osoby je:

A. 80/100 za minutu

B. 100/120 za minutu

C. Alespoň 160 za minutu

D. Počet stlačení není až tak důležitý, pokud se komprese nepřestanou provádět

Ⓐ

11.

Doporučená hloubka stlačení hrudníku při prováděných kompresích u dospělé osoby je:

A. 3 cm/4 cm

B. 5 cm/6 cm

C. Alespoň 8 cm

D. Hloubka stlačení není důležitá, pokud se komprese nepřestanou provádět

Ⓐ

12.

Poměr stlačení/dýchání u dospělé osoby je:

A. 30:2

B. 15:2

C. 5:1

D. 50:2

Ⓐ