Tauch-Yoga

Halte Dich fit fürs Tauchen!

Vinyasa Power Yoga lässt sich offenbar auf viele Tauchszenarien im echten Leben anwenden.

Wirf einen Blick in unseren Sonderartikel und befolge die Ratschläge (Nur Englisch): https://issuu.com/dan-europe/docs/divefitness