

# Ältere Taucher - Das quiz!



1.  
Welche der folgenden Punkte beschreiben typische altersbedingte Einschränkungen?

- A. Geringere körperliche Fitness
- B. Veränderte Lungenfunktion
- C. Höhere Kälteempfindlichkeit
- D. A & C
- E. Alle Punkte treffen zu

2.

Ältere Taucher nehmen häufiger (regelmäßig) Medikamente. Ärzte verschreiben Tauchern nur Medikamente, die die Tauchtauglichkeit nicht einschränken.

- A. Richtig
- B. Falsch

3.

Die Reaktion des Körpers auf das Eintauchen, z. B. die Konzentration von Blut in der Körpermitte, die Kontraktion von Blutgefäßen und verstärkter Harndrang stellen für das Herz-Kreislauf-System älterer Taucher ein besonderes Risiko dar.

- A. Richtig
- B. Falsch

4.

Die mit der Tiefe zunehmende Gasdichte verändert die Atemmechanik. Dies kann bestehende gesundheitliche Einschränkungen der Atemorgane verstärken und zu plötzlichen Atemproblemen führen.

- A. Richtig
- B. Falsch

5.

Welche der folgenden Punkte sind gute Sicherheitsratschläge für Taucher im fortgeschrittenen Alter?

- A. Erweitern Sie Ihre Sicherheitsspielräume, indem Sie kürzer und weniger tief tauchen. Reduzieren Sie die Anzahl der Wiederholungstauchgänge und die Austauschgeschwindigkeit

- B. Springen Sie nicht ins Wasser
- C. Alle Punkte treffen zu

6.

In welchem Alter sollten Sie anfangen, weniger zu tauchen?

- A. 40
- B. 55
- C. 65
- D. 75
- E. Keiner der Punkte trifft zu

7.

Sollten ältere Taucher konservativer tauchen?

- A. Richtig
- B. Falsch

8.

Liegt bei älteren Tauchern ein höheres Risiko von Herz-Kreislauf-Problemen vor?

- A. Richtig
- B. Falsch

9.

Sollte ich ab einem bestimmten Alter aufhören zu tauchen?

- A. Richtig
- B. Falsch

10.

Die größere Erfahrung älterer Taucher gleicht körperliche Einschränkungen aus.

- A. Richtig
- B. Falsch