

# Ältere Taucher - Das quiz!



1. Welche der folgenden Punkte beschreiben typische altersbedingte Einschränkungen?
  - A. Geringere körperliche Fitness
  - B. Veränderte Lungenfunktion
  - C. Höhere Kälteempfindlichkeit
  - D. A & C
  - E. Alle Punkte treffen zuNone
2. Ältere Taucher nehmen häufiger (regelmäßig) Medikamente. Ärzte verschreiben Tauchern nur Medikamente, die die Tauchtauglichkeit nicht einschränken.
  - A. Richtig
  - B. FalschNone
3. Die Reaktion des Körpers auf das Eintauchen, z. B. die Konzentration von Blut in der Körpermitte, die Kontraktion von Blutgefäßen und verstärkter Harndrang stellen für das Herz-Kreislauf-System älterer Taucher ein besonderes Risiko dar.
  - A. Richtig
  - B. FalschNone
4. Die mit der Tiefe zunehmende Gasdichte verändert die Atemmechanik. Dies kann bestehende gesundheitliche Einschränkungen der Atemorgane verstärken und zu plötzlichen Atemproblemen führen.
  - A. Richtig
  - B. FalschNone
5. Welche der folgenden Punkte sind gute Sicherheitsratschläge für Taucher im fortgeschrittenen Alter?
  - A. Erweitern Sie Ihre Sicherheitsspielräume, indem Sie kürzer und weniger tief tauchen. Reduzieren Sie

die Anzahl der Wiederholungstauchgänge und die Austauschgeschwindigkeit

- B. Springen Sie nicht ins Wasser
- C. Alle Punkte treffen zu

None

6.

In welchem Alter sollten Sie anfangen, weniger zu tauchen?

- A. 40
- B. 55
- C. 65
- D. 75
- E. Keiner der Punkte trifft zu

None

7.

Sollten ältere Taucher konservativer tauchen?

- A. Richtig
- B. Falsch

None

8.

Liegt bei älteren Tauchern ein höheres Risiko von Herz-Kreislauf-Problemen vor?

- A. Richtig
- B. Falsch

None

9.

Sollte ich ab einem bestimmten Alter aufhören zu tauchen?

- A. Richtig
- B. Falsch

None

10.

Die größere Erfahrung älterer Taucher gleicht körperliche Einschränkungen aus.

- A. Richtig
- B. Falsch

None