

# Equaleasy - das Quiz



1.  
Zum Reinigen der Atemwege in der Nase sollten Sie am besten folgende Substanz inhalieren:

- A. Medizinische Kochsalzlösung
- B. Meerwasser

2.  
Entfernen von Ohrenschmalz: Was sollte ich NICHT tun?

- A. Ohrentropfen verwenden
- B. Den Gehörgang selbst mechanisch zu reinigen versuchen

3.  
Nasensprays...

- A. Haben keine nennenswerten Nachteile
- B. Können wegen der begrenzten Wirkungsdauer ein Unterdruck-Barotrauma verursachen

4.  
Oralle Mittel zur Abschwellung (Ephedrin usw.)...

- A. Sind sicherer als Sprays
- B. Können Schläfrigkeit, Schwindelgefühl und Bluthochdruck auslösen

5.  
Ist das alte Mittel, den Gehörgang nach dem Tauchen in plankton- oder bakterienreichen Gewässern mit Essig und Alkohol zu spülen, weiterhin zu empfehlen?

- A. Es ist weiterhin nützlich
- B. Es hat sich als gefährlich herausgestellt