

# Equaleasy: Techniken für den Druckausgleich



1.  
Beim Valsalva-Manöver ist die Stimmritze im Kehlkopf
  - A. Geschlossen
  - B. Geöffnet
  -
2.  
Das Zuhalten der Nase beim Druckausgleich...
  - A. Ist unverzichtbar, weil sonst die Luft aus den Nasenlöchern entweichen würde
  - B. Man kann auch ohne Zuhalten der Nase den Druckausgleich durchführen
  -
3.  
Im Vergleich zu Valsalva ist das Frenzel-Manöver...
  - A. Sicherer
  - B. Weniger praktisch und effektiv
  -
4.  
Im unwahrscheinlichen Fall einer Umkehrblockade...
  - A. Ist die einzige Lösung, etwas tiefer zu gehen und dann langsam wieder aufzusteigen
  - B. Gibt es fortgeschrittene Techniken zum Druckausgleich, die helfen können
  -
5.  
Beim Frenzel-Manöver...
  - A. Komprimiert die Zunge die Luft im Mundraum. Die Technik funktioniert einzig über Druck
  - B. Es können sowohl Druck als auch eine biomechanischer Effekt wirken
  -