

Equaleasy: Techniken für den Druckausgleich



1.
Beim Valsalva-Manöver ist die Stimmritze im Kehlkopf
 - A. Geschlossen
 - B. Geöffnet
 - None
2.
Das Zuhalten der Nase beim Druckausgleich...
 - A. Ist unverzichtbar, weil sonst die Luft aus den Nasenlöchern entweichen würde
 - B. Man kann auch ohne Zuhalten der Nase den Druckausgleich durchführen
 - None
3.
Im Vergleich zu Valsalva ist das Frenzel-Manöver...
 - A. Sicherer
 - B. Weniger praktisch und effektiv
 - None
4.
Im unwahrscheinlichen Fall einer Umkehrblockade...
 - A. Ist die einzige Lösung, etwas tiefer zu gehen und dann langsam wieder aufzusteigen
 - B. Gibt es fortgeschrittene Techniken zum Druckausgleich, die helfen können
 - None
5.
Beim Frenzel-Manöver...
 - A. Komprimiert die Zunge die Luft im Mundraum. Die Technik funktioniert einzig über Druck
 - B. Es können sowohl Druck als auch eine biomechanischer Effekt wirken
 - None