

# Ohren und Druckausgleich



1.

Was ist die häufigste Tauchverletzung?

- A. Dekompressionskrankheit
- B. Stich eines Rotfeuerfisches
- C. Mittelohr-Barotrauma
- D. Quallenstiche

2.

In welcher Position lässt sich ein Druckausgleich normalerweise am leichtesten durchführen?

- A. Kopf oben, Füße unten
- B. Horizontal
- C. Kopf unten, Füßen oben
- D. Im Lotussitz

3.

Was solltest du tun, wenn der Druckausgleich nicht klappt?

- A. Weiter abtauchen
- B. Den Druckausgleich erzwingen
- C. Wieder etwas aufsteigen und es vorsichtig nochmal versuchen. Falls es immer noch nicht klappt, den Tauchgang abbrechen
- D. An Ort und Stelle bleiben
- E. B und D

4.

Richtig oder Falsch: Wenn du deine maximale Tiefe erreicht hast, solltest du noch einmal den Druck ausgleichen.

- A. Richtig
- B. Falsch

5.

Richtig oder Falsch: Ein Barotrauma behandelt man mit Ohrentropfen.

- A. Richtig
- B. Falsch

⊙

6.

Wenn sich deine Ohren beim Auftauchen irgendwie "voll" anfühlen oder du eine Knackten hörst, dann solltest du:

- A. Weiter tauchen
- B. Nicht weiter tauchen
- C. Versuchen einen Druckausgleich zu machen
- D. Dich ärztlich untersuchen lassen
- E. B und D

⊙

7.

Ein "Reverse Block" ist...

- A. Eine beim Aufstieg auftretende Blockierung des äußeren Gehörgangs, die ein Barotrauma zur Folge haben kann
- B. Eine beim Aufstieg auftretende Blockierung der eustachischen Röhre, die ein Barotrauma zur Folge haben kann
- C. Eine beim Abstieg auftretende Blockierung der eustachischen Röhre, die ein Barotrauma zur Folge haben kann
- D. Eine beim Abstieg auftretende Blockierung des äußeren Gehörgangs, die ein Barotrauma zur Folge haben kann

⊙

8.

Was tust du bei einem "Reverse Block"?

- A. Etwas abtauchen und vorsichtig versuchen, den Druck auszugleichen
- B. Etwas aufsteigen und vorsichtig versuchen, den Druck auszugleichen
- C. Den Kopf schütteln
- D. Schnell auftauchen, um weitere Verletzungen zu vermeiden
- E. C und D

⊙

9.

Was trägt meistens zu einem "Reverse Block" bei?

- A. Druckausgleichsprobleme beim Abstieg
- B. Kaltes Wasser
- C. Eine verstopfte Nase
- D. A und C

⊙

10.

Was tust du, wenn es während des Abtauchens zu Aerosinusitis kommt?

- A. Etwas aufsteigen und vorsichtig versuchen, den Druck auszugleichen
- B. Etwas weiter abtauchen und vorsichtig versuchen, den Druck auszugleichen
- C. An Ort und Stelle bleiben
- D. Die Maske ausblasen

⊙

11.

Ein Taucher taucht auf und klagt über ein Klingeln in den Ohren. Ihm ist übel und sehr schwindelig. Was solltest du tun?

- A. Ihn auffordern, einen Druckausgleich zu machen
- B. Ihm von einem ausgebildeten Oxygen Provider Sauerstoff geben lassen
- C. Die nächstgelegene medizinische Einrichtung aufsuchen

- D. DAN Europe anrufen
- E. Ihn zur nächstgelegenen Druckkammereinrichtung bringen
- F. B, C und D
-