Prisés mais difficiles, le top 6 des sites de plongée qui exigent la plus grande prudence

Voici ce qu'il faut savoir pour plonger en toute sécurité et en toute confiance sur certains de vos spots de plongée préférés.

Les plongeurs, comme nous le savons tous, sont souvent des voyageurs. Le centre de gestion des urgences de DAN Europe reçoit régulièrement des demandes d'assistance de la part de ses adhérents du monde entier. Il est intéressant de noter la répartition des appels dans le monde ; cela montre les destinations préférées des adhérents européens de DAN. Elle montre également qu'un nombre important d'appels à l'aide provient d'un nombre spécifique de sites de plongée. Nous avons examiné ces sites de plus près et avons sélectionné les six premiers de la liste. L'objectif n'est pas de décourager les plongeurs de visiter ces sites. Au contraire, nous voulons qu'ils continuent à s'y rendre et à y plonger, mais avec quelques conseils supplémentaires pour améliorer leur sécurité. Des plongeurs mieux informés sont des plongeurs plus en sécurité.

Certains spots de plongée sont-ils réellement plus à risque que d'autres ?

Le fait qu'un jardin de corail à 12 m de profondeur dans des eaux limpides et abritées représente moins de difficultés pour un plongeur qu'une épave profonde balayée par des courants semble assez évident. Certaines plongées requièrent plus d'expérience, une formation spécifique et un équipement qui doit être adapté aux conditions que l'on a l'intention d'affronter. Néanmoins, DAN reçoit plus fréquemment des demandes d'assistance de la part de certaines destinations de plongée parmi les plus populaires et réputées, celles qui nous font tous rêver. C'est la loi des grands nombres. Les sites de plongée de renommée mondiale tels que les épaves du Thistlegorm et du Zenobia, ou le Blue Hole (trou bleu) de Dahab, font souvent l'objet de pèlerinages de plongée. Il n'est donc pas surprenant que nous ayons statistiquement enregistré plus d'incidents sur ces sites que sur d'autres destinations présentant des conditions similaires.

Nous avons analysé les caractéristiques les plus marquantes de ces sites, en nous appuyant sur les contributions précieuses de professionnels de la plongée qui connaissent bien ces sites et qui font partie de la communauté des plongeurs sur place.

La liste ne prend en compte que les appels gérés par le centre de gestion des urgences de DAN Europe, et n'inclut pas les demandes d'intervention soumises à d'autres organisations telles que les capitaineries, la police, les services de recherche et de sauvetage, les différents services de santé publique, etc.

LE TOP 6

N°1 Le Blue Hole de Dahab

Péninsule du Sinaï, Egypte – plongée du bord

Le Blue Hole à Dahab est une véritable Mecque pour les plongeurs tech et les apnéistes du monde entier. Il s'agit d'un gouffre karstique très profond (plus de 120 m de profondeur) formé par l'érosion du récif côtier. A -55 m, une arche relie les eaux intérieures du Blue Hole à la mer. Selon plusieurs sources, le Blue Hole

est le site de plongée où se produisent le plus grand nombre d'accidents mortels dans le monde.

Problématiques

- Les bonnes conditions en mer et la visibilité peuvent donner une fausse impression de facilité et peuvent faire oublier la profondeur.
- La désorientation
- Un plongeur non familier avec le site peut passer trop de temps en profondeur, voir se perdre, en cherchant l'arche (ou le tunnel de sortie).
- Les plongeurs s'aventurant au-delà des limites de leur formation.
- Les apnéistes plongeant sans équipe de sécurité ou sans binôme.
- Les paris entre plongeurs
- La déshydratation

Comment bien gérer cette plongée

L'auteur de ces notes a 12 ans d'expérience en tant que guide et instructeur en mer Rouge, ainsi que technicien du caisson hyperbare HyperMed à Charm El-Cheikh.

Pour les plongeurs loisir :

Il est recommandé de faire le tour de la paroi extérieure, en entrant et sortant du Blue Hole par une passe à 6 m de profondeur . Il est aussi possible de commencer la plongée au point nommé The Bells. Les parois intérieures du Blue Hole sont dépourvues de vie, ayant donc peu d'intérêt aux profondeurs de la plongée récréative. Il faut bien penser à s'hydrater. Toute tentative de franchir l'arche avec un seul bloc de 12 litres expose les plongeurs à une forme de narcose aigüe, une désorientation et de se retrouver à court d'air.

Pour les apnéistes :

Ne plongez jamais seul. [Note de l'éditeur : il s'agit d'une règle de base de l'apnée, ayez toujours un binôme prêt à intervenir.] Faites confiance à l'un des nombreux centres d'apnée sur place.

Pour tous les autres plongeurs :

Organisez vos plongées avec les centres de plongée tech ou des guides confirmés et rigoureux. N'oubliez pas de vérifier votre équipement et de bien vous hydrater.

N°2 Le SS Thistlegorm

Shaab Ali, détroit de Gubal, Golfe de Suez, Égypte – plongée sur épave

L'épave du Thistlegorm est considérée par beaucoup comme une machine à remonter le temps reposant par 32 mètres de fonds. Ce cargo britannique était chargé de matériel militaire et de munitions lorsqu'il a coulé en octobre 1941 suite au largage d'une bombe par un bombardier allemand. L'épave contenait également des jeeps, des camions, des petits engins à chenilles, des motos, ainsi que des armes. Un dicton local affirme que le Thistlegorm rapporte plus que les pyramides de Gizeh. Cependant, ce site de plongée compte le plus grand nombre d'incidents de plongée dans la région de Charm El-Cheikh.

Problématiques

- Courants forts, mer agitée et mauvaise visibilité sont la norme.
- Profils de plongée carrés
- Effectuer le palier de sécurité ou de décompression à la même profondeur sur la même ligne de remontée peut être une tâche périlleuse pour un groupe important de plongeurs.
- Bateaux manœuvrant à la surface
- Les échelles et les plates-formes sont extrêmement mouvantes en cas de mer agitée.
- Le manque de repos (le trajet vers l'épave se fait souvent très tôt le matin).
- La déshydratation et l'accumulation d'azote peuvent contribuer aux accidents de décompression

Crédit photo : Stefano Gualtieri

Comment bien gérer cette plongée

Mémorisez soigneusement le briefing de votre guide. Si vous descendez ou remontez le long d'une ligne de mouillage et qu'il y a du courant, ne la lâchez sous aucun prétexte. Si vous perdez votre groupe, remontez le long du mouillage de votre bateau. Si vous ne reconnaissez pas le mouillage de votre bateau, ne perdez pas de temps et remontez à partir de n'importe quel mouillage. Les plates-formes flottantes et les hélices sont votre pire ennemi : lors de la remontée comme de la descente, regardez TOUJOURS vers le haut, en direction de la surface. Lorsque vous vous mettez à l'eau, éloignez-vous immédiatement de la plate-forme. Pendant la descente, et surtout à la remontée, le long de la ligne, vérifiez constamment votre flottabilité. Suivez le guide ou le groupe, ne vous attardez pas. Oubliez l'air : utilisez du Nitrox. Evitez les sorties en boîte de nuit au moins la veille. N'attendez pas d'avoir soif pour boire, hydratez-vous bien dès la veille.

N°3 Le MS Zenobia

Lanarca, Chypre – plongée sur épave

Ce ferry construit en Suède a coulé près du port de Larnaca en 1980 à la suite d'une erreur du logiciel de bord qui a pompé l'eau des ballasts du mauvais côté. Long d'environ 170 mètres, il repose incliné à bâbord entre 17 et 42 mètres de profondeur, avec sa célèbre cargaison de voitures toujours à bord. Comme cette plongée est relativement facile, elle est adaptée aux plongeurs de premier niveau pour une visite externe de l'épave. Il s'agit de l'une des épaves les plus visitées au monde.

Problématiques

- Rebords en métal tranchant
- Profils de plongée carrés
- Désorientation due à une désagrégation importante de l'épave
- Plongeurs non formés s'aventurant au-delà des limites de leur formation
- Piqûres de la faune et de la flore marines
- Défauts de vérification de la limite de non-décompression
- La déshydratation

Comment bien gérer cette plongée

L'auteur de ces notes, Chris Demetriou, est responsable d'un centre de plongée, Formateur DAN, technicien de caisson hyperbare.

Avant de plonger, il est bon de s'informer, d'être en bonne santé et d'être bien assuré. Vous trouverez des centres de plongée sérieux auprès de l'Association des centres de plongée de Chypre (CDCA – *Cyprus Diving Centre Association*), des centres DAN HIRA ainsi que des centres conformes à la norme ISO EN 24803. Écoutez attentivement les briefings de plongée et appliquez-les une fois sous l'eau. Vous verrez plus de choses et les guides connaissent les meilleurs spots. Utilisez les lignes de mouillage pour contrôler les descentes et les remontées, ayez un ordinateur de plongée, utilisez du nitrox et surveillez votre temps de non-décompression. Les plongées de pénétration varient en difficulté : soyez conscient de vos limites, de vos besoins en gaz respiratoires et ayez l'équipement adéquat pour chaque plongée. L'épave présente des bords tranchants et la faune marine peut piquer. Un bon contrôle de la flottabilité est donc essentiel pour éviter ces deux types de danger. N'oubliez pas non plus que les températures à Chypre peuvent être très élevées, alors restez bien hydraté.

N°4 Le Haven

Arenzano, Ligurie, Italie – plongée sur épave

Le supertanker d'Amoco, long de 344 mètres, a pris feu en avril 1991 dans le port de Gênes. Il contenait 144 000 tonnes de pétrole brut et 12 000 tonnes de carburant. Après avoir rompu ses amarres, il dérive et brûle, puis coule à un mille nautique de la côte d'Arenzano à 90 mètres de profondeur. Le pétrole déversé par le Haven a provoqué la pire catastrophe écologique en Méditerranée. Il s'agit de la plus grande épave de la Méditerranée pouvant être visitée. À la suite d'accidents graves impliquant des plongeurs loisir, la plongée est désormais strictement réglementée et surveillée.

Problématiques

- La profondeur
- La possibilité de désorientation dans le bleu, même en tenant une ligne
- Profils de plongée carrés
- Plongeurs ayant omis de vérifier leur équipement
- Erreurs de planification de la plongée
- Courants
- Distances importantes entre les points d'intérêt

Crédit photo : Niccolò Crespi

Comment bien gérer cette plongée

L'auteur de ces notes, Niccolò Crespi, est instructeur de plongée et scaphandrier.

L'épave ne présente pas de problèmes particuliers, la visibilité est souvent excellente, il n'y a pas de filets de pêche ou autres possibilités d'enchevêtrements, et la salle des machines elle-même est très grande. Les plongeurs tech utilisent généralement une ligne pour leurs tentatives de pénétration et songent généralement à rester bien hydratés. À mon avis, le plus gros problème du Haven se situe à un autre niveau. Bien que les opérateurs locaux répètent avec insistance d'effectuer des contrôles de recycleur avant la plongée et de ne pas oublier d'ouvrir leurs vannes d'oxygène, il y a eu un certain nombre de cas d'hypoxie dans les toutes premières minutes de la plongée. Utilisez toujours les lignes de mouillage pour les remontées et les descentes. Pour ceux qui souhaitent faire une visite externe de l'épave, l'utilisation d'un scooter (DPV) est recommandée.

N°5 Le lac de Garde

Lombardie/Vénétie/Trentin-Haut-Adige, Italie

Le plus grand des lacs italiens, dont les rives bordent trois régions italiennes, est une destination bien connue des plongeurs d'Europe du Nord, qui trouvent au lac de Garde des profondeurs plus palpitantes et

un climat plus agréable qu'en mer Baltique ou dans les lacs alpins gelés en hiver. Outre la faune et la flore typiques d'un lac d'eau douce, le lac de Garde abrite des épaves datant de la Seconde Guerre mondiale. Les conditions de plongée peuvent varier en fonction des vents.

Problématiques

- La profondeur
- Profils de plongée carrés
- Plongeurs s'aventurant au-delà des limites de leur formation
- Défaut d'évaluation de ses propres limites
- Mauvaise planification de la plongée
- La déshydratation
- Les paris entre plongeurs

Crédit photo : Giuseppe Pastoressa

Comment bien gérer cette plongée

L'auteur de ces notes, Davide De Lorenzi, est responsable de centre de plongée et formateur DAN.

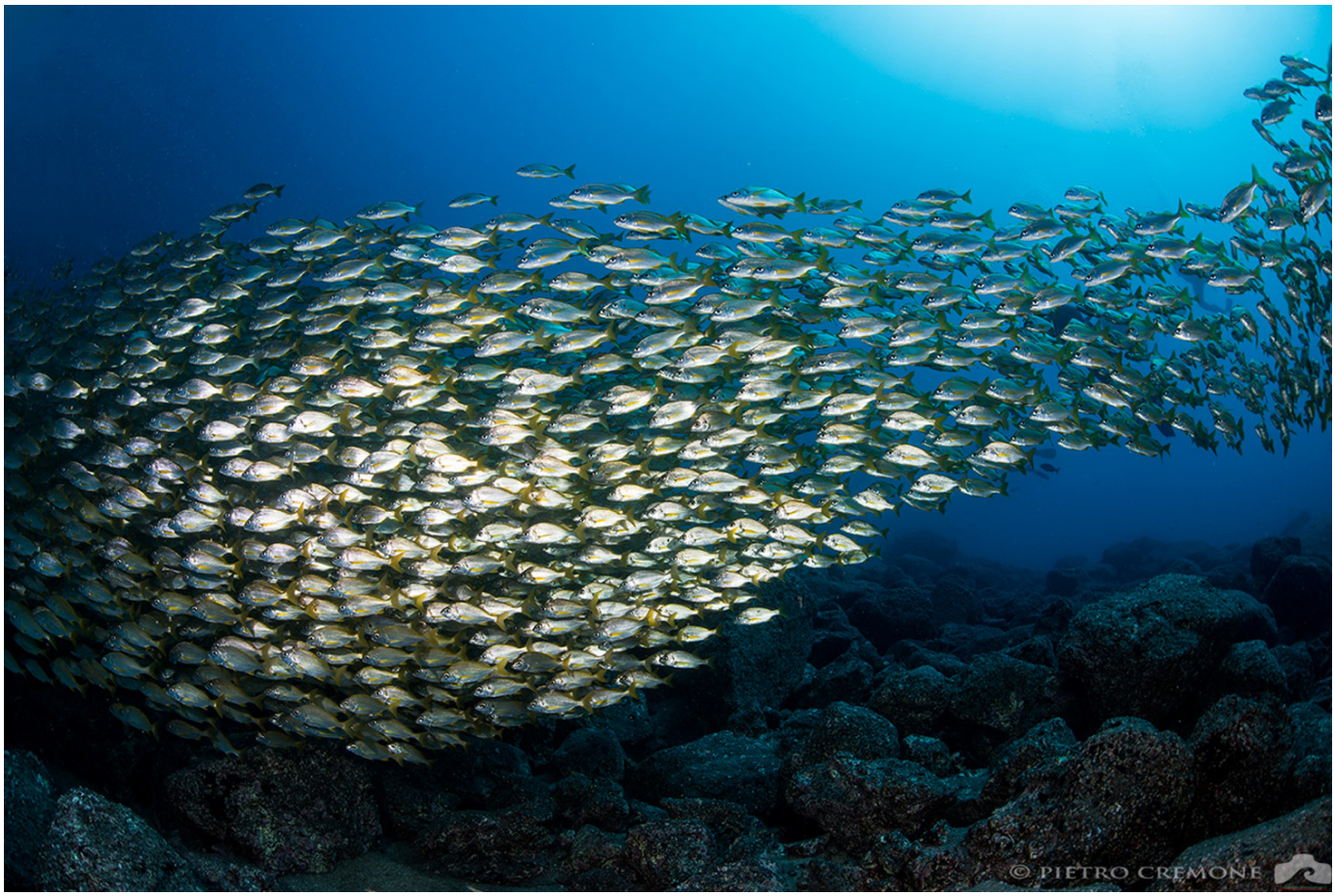
Le lac de Garde abrite des tombants quasi verticaux qui descendent jusqu'à 200 mètres de fond. La plupart des sites de plongée sont accessibles depuis le rivage, de sorte que les plongeurs ne ressentent pas le besoin d'être accompagnés d'un centre de plongée ou d'un bateau. Un plongeur formé, organisé et compétent y trouvera tout ce qu'il souhaite. Les facteurs qui prédisposent aux accidents de plongée sont souvent les suivants : la déshydratation, le froid, la fatigue, la densité du gaz respiratoire et la planification de la plongée. Le premier conseil est de faire preuve de bon sens. Posez-vous la question si vous devriez

plonger ou non. Écoutez votre petite voix intérieure avant toute immersion.

N°6 El Hierro

Îles Canaries, Espagne

Parmi les îles Canaries, El Hierro est la plus sauvage. La pêche tout autour de l'île est uniquement artisanale, et ses tombants volcaniques abritent une riche vie marine et des canyons. De toute la liste, c'est la seule destination qui présente un aspect critique particulier : le passage en altitude après la plongée. C'est aussi la principale cause des demandes d'assistance adressées à DAN Europe depuis El Hierro. Il semble que de nombreux plongeurs choisissent de séjourner dans des complexes hôteliers ou des maisons de vacances situés en altitude. La ville principale, Valverde, se trouve notamment à 571 mètres au-dessus du niveau de la mer.



Crédit photo : Pietro Cremone

Comment bien gérer cette plongée

Après une plongée, il est déconseillé de monter en altitude – et encore moins de prendre l'avion – pendant les 24 à 48 heures qui suivent, en fonction de la répétitivité et de la profondeur des plongées effectuées. Pour la plongée au niveau de la mer, la limite fixée par DAN et les instituts de recherche les plus respectés est de 300 mètres au-dessus du niveau de la mer.

Conclusion

Dans l’ensemble, il n’y a pas de plongées intrinsèquement dangereuses, mais seulement des plongées qui nécessitent plus d’attention, d’expérience, de planification, de bonne condition physique et de prise de conscience de ses propres limites. Cela s’applique à toutes les plongées présentant des caractéristiques similaires à celles énumérées ci-dessus. Si d’autres sites de plongée ne figurent pas dans ce top 6, c’est pour une raison simple : statistiquement, moins de plongeurs s’y rendent.

Une dernière chose que nous ne cesserons jamais de répéter : la **déshydratation** est l’un des principaux facteurs contribuant aux accidents de décompression (ADD). C’est particulièrement vrai lorsque les températures sont élevées et que l’air est sec. La déshydratation peut également être la conséquence de la consommation d’alcool, de théine et de caféine (contenues dans de nombreux colas et boissons énergisantes) et de boissons gazeuses sucrées. Il est conseillé de commencer à bien s’hydrater quelques jours avant le début de la semaine de plongée en buvant de l’eau et en absorbant des électrolytes.

Remerciements : Chris Demetriou, Davide De Lorenzi, Niccolo Crespi

---

À propos de l’auteur

Membre DAN depuis 1997, Claudio Di Manao est un instructeur de plongée PADI et IANTD. Il est l’auteur d’une série d’ouvrages et de nouvelles sur la plongée, notamment Shamandura Generation, un portrait exaltant de la communauté de plongée à Charm El-Cheikh. Il collabore avec des magazines, des radios et des journaux, pour lesquels il écrit et parle sur des sujets qui lui tiennent particulièrement à cœur, comme la sécurité de la plongée, l’environnement marin et les voyages.

Traductrice : Florine Quirion