

6 consejos para bucear con seguridad en cruceros de buceo y vida a bordo

Los cruceros de buceo y vida a bordo son particularmente populares entre los buceadores que planean sus vacaciones. Te permiten vivir en el mar y puedes dedicarte todo el día a tu actividad favorita: ¡a la pura relajación y a la aventura! Sin embargo, lo que suena como libertad total para tí, puede representar molestia e incomodidad a los demás. Para evitar convertir tus vacaciones de ensueño en un mal recuerdo, hemos recopilado una serie de consejos y trucos, dirigido especialmente a aquellos que nunca antes han realizado un crucero de buceo o de vida a bordo.

Consideraciones médicas

Como en cualquier otro tipo de vacaciones, para bucear es importante estar en buen estado de salud. Recuerda que puede que no haya ningún médico a bordo, así que, en primer lugar, es mejor evitar problemas.

Asegúrate de no tener problemas dentales y haberte administrado todas las vacunas requeridas; ten a mano los medicamentos personales, y todo lo necesario para el mareo, diarrea, estreñimiento, resfriados y problemas de oído. Ten en cuenta también sus limitaciones específicas (discapacidades, enfermedades, alergias, etc.) que podrían empeorar una vez a bordo

Siempre es bueno pasar una **revisión médica de aptitud al buceo** y de acuerdo a las especificaciones de las organizaciones de buceo o al respeto a las exigencias del buceo y de las sociedades de medicina hiperbárica.

En caso de presentarse una emergencia médica, hay algún otro elemento implicado. El barco podría estar muy lejos de la costa: la ubicación de la emergencia y la hora (noche) podría influir en una posible evacuación. Así que debemos ser conscientes de que puede haber retrasos hasta llegar al centro médico adecuado. También hay que tener en cuenta que este tipo de evacuaciones son normalmente costosas y se recomienda disponer de un buen **seguro de buceo (y de salud o de viaje)**, junto con los **números de teléfono de emergencia**.

Formación de buceo & experiencia

Completar tu formación de buceo es importante, y disponer de una amplia experiencia de buceo, supone también una gran ventaja. En la mayoría de los casos, la formación para iniciarse en el buceo, no está disponible a bordo. Además, sólo puedes dedicarte a las nuevas especialidades una vez dominadas las técnicas fundamentales de buceo. Esto incluye un control adecuado de la flotabilidad, buceo en corrientes, buceo junto a paredes verticales, así como el buceo en pecios y el buceo nocturno.

Materiales de buceo y recambios

Tu equipo de buceo debe estar en perfectas condiciones de funcionamiento, tener el ajuste correcto, y debes estar familiarizado con él. Pero siempre es posible que se rompa algo, así que es mejor estar preparado para algunos contratiempos menores. Es muy recomendable llevar siempre contigo piezas de recambio, ya que, en caso de mal funcionamiento o rotura, no lo puedes comprar en el hotel - ¡si te encuentras en mitad del océano!

Considera llevar contigo:

- Tiras de sujeción de máscara y aletas.
- Boquilla de recambio.
- Pequeña linterna de reserva.
- Juntas tóricas.
- Adaptador DIN/INT.
- Tapones ciegos para salidas de alta y media presión.
- Juego de herramientas.
- Mosquetones.
- Bidas

Elige el traje húmedo adecuado

Generalmente esto depende del destino. Recuerda que, sobre todo durante las largas inmersiones, el agua puede privar a tu cuerpo de una alta cantidad de energía térmica, aunque esté relativamente cálida.

Esto es tanto más importante cuanto que, en los cruceros de buceo con vida a bordo, se realizan varias inmersiones al día. Al inicio de la jornada, con la primera inmersión, la temperatura del agua puede hacerte sentir confortable, pero esto va a cambiar en las siguientes inmersiones, a lo largo del día. Al ponerte tu traje de neopreno húmedo y frío cuando te preparas para la inmersión nocturna, no te sentirás nada confortable. Una buena idea es llevarte tu traje más grueso en invierno o primavera, sobre todo cuando buceas en lugares como el Mar Rojo.

Asimismo, recuerda que incluso un ligero rasguño con un coral, tiene mala cura en el mar y que el contacto con los filamentos de las anémonas, es doloroso. Un traje fino, que cubra también brazos y piernas, puede ayudar a prevenirlo mientras buceas, y también te protegerá contra las quemaduras solares

¿Qué sucede con el barco/centro de buceo?

Quieres estar seguro de que el centro y el barco elegido te garanticen unas buenas y seguras vacaciones de buceo.

Los cruceros de buceo deberían:

- optimizar el espacio.
- disponer de puntos de fijación para los equipos de buceo, especialmente para las botellas.
- ofrecer una amplia plataforma de buceo en la popa (para facilitar la entrada y salida del agua)

Antes de inscribirte, consigue información detallada sobre:

- Nombre y dimensiones del barco.
- Equipamiento del camarote (por ejemplo, literas dobles o camas individuales, aire acondicionado, baños compartidos / duchas o baño / ducha individual en cada camarote, espacio disponible).
- Tanque de agua dulce / sistema de desalinización, adicional.
- Generadores de energía las 24 horas, opciones de carga para las linternas, focos, ordenadores, etc.
- Volumen y tipo de conexión (DIN / INT) de las botellas, así como de los materiales (las de aluminio son más ligeras y requieren más lastre).
- Número máximo de inmersiones por día, posibilidad de hacer inmersiones nocturnas, límites

relativos a las inmersiones (duración, profundidad, presión de reserva, etc.)

- Espacio disponible en el salón, en la terraza y en la plataforma.
- Posibilidad de hacer inmersiones guiadas, a demanda.
- ¿El compresor está situado en la cubierta (contaminación acústica) o bajo la cubierta? ¿Puede aspirar "aire contaminado", tales como los gases de escape del motor de la embarcación o de la cocina? ¿Existe la posibilidad de utilizar Nitrox?
- La cubierta, ¿es a prueba de resbalones cuando está húmeda?
- ¿Existe alguna barandilla o andarivel dónde aferrarse, en el barco?
- ¿Existen equipos de buceo adicionales o recambios disponibles, a bordo?
- ¿Están los botiquines de Primeros Auxilios y oxígeno disponibles y guardados a mano y protegidos del ambiente?
- ¿Está equipado el barco con los diferentes dispositivos de seguridad adecuados tales como balsas inflables de supervivencia, detectores de incendios, extintores de incendios, radio, radar y GPS?

Cuando tengas respuesta a todas las preguntas anteriores, y estés seguro de que tu crucero de buceo está bien preparado, no olvides llevar contigo tu cámara de fotos o de vídeo, y capturar momentos inolvidables.

¡Esperamos haberte proporcionado algunos consejos de ayuda y te deseamos apasionantes y bellas aventuras, donde quiera que vayas!

Ventajas de los cruceros de buceo con vida a bordo:

- Buceo puro y simple, sin necesidad de acarrear el equipo pesado a todas partes.
- Buceo en lugares prácticamente vírgenes y exclusivos.
- Compartir tu afición favorita con un grupo de personas de ideas afines

Desafíos:

- Convivir en un espacio reducido con un número de extranjeros de diferentes nacionalidades, que tienen los más diversos hábitos e intereses. No todo el mundo está hecho para eso.
- Posibilidad de encontrar tormentas de larga duración.
- Escasez de agua (visita nuestra campaña de seguridad [Más agua, menos burbujas](#))

Alguna información fue extraída del libro de Werner Scheyer, "*Sicherheit*" (*Seguridad*)