

Barotraumatismo en el oído tras una inmersión local en un lago

El incidente

Una buceadora finlandesa y su compañero de buceo estaban realizando su primera inmersión del día en el lago Vesijako, Finlandia, con sus trajes secos. Descendieron hasta un máximo de dos metros, con el agua a 6°C, pero la buceadora no pudo compensar la presión en su oído derecho y suspendió la inmersión. Dos días después, seguía sintiendo el oído tapado y le dolía un poco, así que decidió ir a ver al médico de un centro de salud local.

El médico le diagnosticó que tenía una inflamación en el oído medio y le recetó gotas antibióticas para el oído y la envió a casa. Sin embargo, esa noche experimentó un dolor agudo en el oído, que desapareció, y el oído empezó a sangrar. Llamó al hospital local y se sometió a pruebas. Determinaron que tenía un tímpano roto. La enviaron a casa y siguió con las gotas de antibiótico.



Al cabo de casi una semana, la buceadora seguía sintiendo presión en el oído derecho, que seguía bloqueado, y tenía disminuída la audición en el oído. Empezó a preocuparse y envió un correo electrónico a la línea de atención de DAN Europe (emergency@daneurope.org), con la esperanza de poder contactar con un especialista en OTL que también supiera de lesiones de buceo. Quería asegurarse de que no tendría una lesión permanente y quería saber cuándo podría volver a bucear con seguridad.

El equipo de la Línea de Emergencia de DAN le abrió inmediatamente un expediente como caso de asistencia, la llamaron y la pusieron en contacto con el Oficial Médico de Buceo (DMO) finlandés de DAN Europe. Tras hablar con la buceadora y revisar sus informes, el médico determinó que había sufrido un golpe de ventosa en el oído externo, debido a la capucha del traje seco, al principio de la inmersión, lo que la obligó a dar por finalizada la inmersión.

Tu afiliación activa te garantiza que tienes la red médica internacional 24/7 de DAN Europe y recursos en tu equipo de buceo.

¡No abandones la superficie sin ella!

Según el DMO, "el canal auditivo ensangrentado e hinchado apoya esta opinión. Por tanto, creo que se trata de un barotraumatismo del oído externo y no de una infección". Desgraciadamente, su médico de cabecera interpretó erróneamente el barotrauma como una infección, o bien se trataba de una infección secundaria desarrollada tras el barotrauma inicial", dijo. "En mi opinión, se trata de un problema relacionado con el buceo y entra dentro de la cobertura de su póliza".

El DMO le proporcionó entonces una derivación a un otorrinolaringólogo que también era médico de buceo y, por tanto, estaba muy familiarizado con este tipo de lesiones de buceo. La buceadora acudió al especialista y remitió los resultados al equipo de DAN Europe, que los compartió con la DMO finlandesa para que le asesorara y diera su opinión médica. "El informe fue muy claro y en la misma línea que mi interpretación de que la lesión primaria era un barotraumatismo del oído externo y prescribió gotas para el oído. El otorrinolaringólogo también sugirió que podría ser beneficioso realizar una endoscopia oro-nasal para controlar la situación."



A continuación, el equipo de la línea de emergencia organizó otra llamada para que la buceadora hablara de su caso con el DMO local, que le indicó que protegiera el oído perforado del agua y lo dejara curar. Si

volvía a sentir dolor o le salía alguna excreción del oído, le dijeron que se pusiera en contacto de nuevo con el ORL. También la citaron para una visita de control dentro de un mes, para comprobar que la perforación y el conducto auditivo estaban bien curados.

Una vez superada la fase aguda de la lesión, el equipo de la línea de atención telefónica de DAN Europe cerró el expediente de asistencia de urgencia, y el departamento de reclamaciones se puso en contacto con el buceador para proceder a gestionar la parte administrativa del caso. El buceador proporcionó rápidamente toda la documentación necesaria para presentar la reclamación de sus gastos médicos. Unas semanas más tarde, la buceadora recibió el reembolso de las visitas al médico, los medicamentos y los gastos de transporte relacionados con la fase aguda de su accidente de buceo ocurrido en su país de residencia.

Asegúrate de añadir a tu equipo de buceo la red médica internacional 24/7 y los recursos de DAN Europe.

¿Aún no estás afiliado? Renueva o únete a DAN Europe hoy mismo en daneurope.org