

# Cómo afrontar lo inesperado

***Ser conscientes de la situación y los principios básicos de seguridad pueden ser la clave.***

Cuando las condiciones dieron un giro brusco e inesperado durante una exótica inmersión en aguas cálidas, nuestro responsable de inmersión decidió abortarla. Su conocimiento de las capacidades del grupo, el empeoramiento de las condiciones meteorológicas y la intensificación del estado del mar, le llevaron a tomar la primera de las varias decisiones acertadas que se tomaron aquel día.

Como grupo, empezamos a nadar alejándonos del arrecife donde habíamos estado buceando a unos -9 metros y nos dirigimos hacia el barco. Me encontraba situado al final del grupo, cuando me di cuenta de que necesitaba equilibrar los oídos con frecuencia. Cuando comprobé mi profundímetro, vi que había descendido a -15m; por lo que empecé a aletear con más fuerza y añadí un poco de aire a mi chaleco (BC). Cuando mi compañero de inmersión miró hacia atrás y me hizo una señal de OK, respondí con un OK.

Seguí esforzándome por ascender, sin perder de vista al grupo, pero todavía necesitaba equilibrar los oídos a menudo. Añadí más aire a mi chaleco y aleteé con más fuerza, pero había descendido a -19m. Estaba atrapado en una corriente descendente y no podía liberarme de ella.

Cuando mi compañero de inmersión volvió a mirarme, le hice saber que había un problema, así que vino en mi ayuda. Nos cogimos por los brazos y salimos juntos de la corriente descendente, uniéndonos finalmente al grupo, durante la parada de seguridad. Más tarde me dijo que le preocupaba que hubiéramos ascendido demasiado rápido, pero su ordenador de buceo confirmó lo que yo ya sabía: ascender hasta llegar a una profundidad menor había requerido un esfuerzo. Todo había sucedido en unos dos minutos y medio.



## ¿Por qué salió bien?

Varios elementos contribuyeron a este resultado positivo. En primer lugar, reconocí que había un problema y actué. Al aletear con más fuerza y añadir aire a mi chaleco, resistí a la acción de la corriente descendente. Aunque mi formación y mi experiencia me sugerían que me acercara al arrecife para protegerme de la fuerte corriente, las circunstancias no me permitían esa opción porque estábamos en aguas abiertas.

En segundo lugar, cuando mis esfuerzos no obtuvieron el resultado deseado, pedí ayuda. Juntos, mi compañero de buceo y yo tuvimos la fuerza necesaria para liberarnos de la corriente descendente.

En tercer lugar, mi compañero de inmersión permaneció cerca y prestaba atención, por lo que pudo proporcionarme la ayuda que necesitaba. Bucear sin un compañero o separarse del grupo, podría haber tenido un resultado desastroso en esta situación.

Mantener la calma y considerar las opciones, son partes importantes de la resolución de cualquier problema. Cuando mi compañero acudió en mi ayuda, aún me quedaba la opción de soltar el lastre. Disponía aún de una buena reserva de gas y no había alcanzado una profundidad crítica para la mezcla nitrox que respiraba. Las acciones oportunas rompieron la cadena de acontecimientos y evitaron la escalada del problema.

Tomar conciencia de la situación es una habilidad general necesaria para bucear con seguridad y responder con rapidez. En este caso, tanto mi rescatador como yo mismo, prestamos atención y pudimos evitar un incidente. Las habilidades de rescate no sólo implican ayudar a otros buceadores. Las capacidades para el autorrescate, así como saber cuándo se necesita ayuda y estar dispuesto a pedirla, son igual de importantes.

---

### Sobre el autor

Cuando se incorporó a Divers Alert Network (DAN) en 2008, Patty Seery, MHS, traía consigo más de 30 años de experiencia como educadora/socorrista sanitaria e instructora/formadora de RCP, además de ser instructora/directora de cursos de buceo. Mientras ocupaba el cargo de Directora de Formación en DAN, fue la artífice de los actuales cursos de primeros auxilios de DAN, que siguen siendo utilizados por buceadores de todo tipo y a nivel internacional por múltiples agencias. Desde que se publicó por primera vez este artículo, se ha dedicado a otras actividades en el sector del submarinismo.

---

### Acerca del traductor

Ramon Verdaguer es ingeniero industrial, diplomado en medicina hiperbárica y subacuática, Trainer, examinador de Instructores de buceo y buceador comercial.