

Considerando los efectos de un reemplazo de cadera y burbujas subcutáneas

Volver a bucear después de recibir cirugía

Tengo 59 años y sufrí una operación de reemplazo de cadera hace dos meses tras un accidente de coche. Me he recuperado totalmente y he comenzado un programa de fortalecimiento de los músculos prescrito por mi médico. Me certifiqué hace ya muchos años y no me gustaría dejar el buceo. ¿Cuándo creen que sería conveniente volver a bucear? ¿Hay algún tipo de problema con el buceo tras una operación de reemplazo de cadera?

Un membre DAN

El mayor problema para cualquier tipo de ejercicio tras una operación de reemplazo de cadera es que el hueso y la zona que recibió cirugía necesitan estar completamente curados.

No hay ningún problema en que bucees cuando:

- a) tu médico te permite hacer cualquier tipo de actividad; y
- b) eres capaz de realizar tus actividades diarias y ejercicio.

Este es el problema: debes ser capaz de soportar todo tu peso en tus caderas; además, no puedes tener ninguna dificultad, como dolor, hinchazón o rigidez. No hay mucha diferencia entre los requerimientos físicos de tu cadera cuando estás entrenando en el gimnasio que mientras buceas. Es raro que ocurra un problema siempre y cuando la zona tenga un flujo de sangre adecuado para ayudar a la liberación de nitrógeno.

Si tú (y tu compañero) respondéis de manera afirmativa a estas advertencias, entonces podéis comenzar a planificar vuestra primera inmersión con tu nueva cadera, pero tómatelo con calma.

Como con cualquier tipo de lesión y la vuelta al buceo, no existe garantía de que no te ocurra algo en la cadera. Sin embargo, el mayor riesgo que tienen los buceadores es la cantidad de exposición (profundidad y tiempo) al nitrógeno que sufren. Sería aconsejable bucear de manera prudente sin llegar a altas profundidades durante un largo período de tiempo, o tan a menudo, justo cuando se retoma el buceo.

Buceo bajo la piel

Me fui a bucear un fin de semana, haciendo tres inmersiones diarias, y terminé sobre el mediodía del domingo. Tuve algunos problemas compensando los dos días, y en la última inmersión sufrí un apretón de oído (barotrauma del oído en el ascenso). Puedo oír perfectamente y no me duele nada, pero en la parte de atrás del cuello tengo varias burbujas pequeñas aunque si las aprieto no me duelen. ¿Has oído hablar de esto?

Membre DAN / Instructeur

Esto se llama enfisema subcutáneo, un nombre que suena un poco desalentador, pero que por suerte tiene cura. Sin embargo, ¿de dónde salieron estas burbujas? Es probable que este aire atrapado saliese de un barotrauma pulmonar: a veces los pulmones se sobrepresurizan, por ejemplo, cuando tenemos dificultad compensando.

Normalmente no existen burbujas de aire debajo de la piel del cuello, ni en ningún lugar de los tejidos

corporales. No es muy probable que tus burbujas viniesen del oído medio, pero el barotrauma pulmonar y de oído pudo ocurrir al mismo tiempo.

La barotitis media en el ascenso puede desviar tu atención de mantener una vía aérea abierta, y también puede hacerlo el acto de intentar compensar la trompa de Eustaquio taponada. También puede dañar fácilmente la membrana timpánica o una de las membranas internas más delicadas asociadas a la transmisión del sonido dentro del oído. Un episodio breve, sin embargo, no tiene por qué causar dolor en el oído u otros síntomas (como un zumbido o sonidos apagados).

Un barotrauma puede ocurrir cuando intentamos realizar una compensación forzosa de los senos u oído medio durante una inmersión. Esto, en realidad, incrementa la presión en los espacios de aire del pulmón y crea aberturas muy pequeñas en el tejido pulmonar, lo que permite que cantidades de aire suban a los hombros, cuello, o incluso a la cara.

La lesión puede ocurrir durante inmersiones previas, y las inmersiones repetidas pueden dejar que pequeñas cantidades de aire suban hasta el cuello. Los buceadores pueden no notar las burbujas de aire a menos que desarrollen síntomas como que sientan las burbujas moverse, su voz cambie, hinchazón, o presión en el cuello y en la cara.

Aunque no puedo decir exactamente cómo te pasó eso, será mejor que vayas a tu otorrino local a hacerte una revisión antes de retomar el buceo. También hay posibilidades de que tengas un problema pulmonar sin diagnosticar que te está causando esto. Un accidente de sobrepresurización pulmonar está contraindicado con la continuación con el buceo hasta que hayas sido evaluado por un experto en medicina del buceo.