

Curso IDAN de operador de cámara y acompañante cualificado

Hace algunos años, DAN Europe puso en marcha el programa regional Recompression Chamber Assistance and Partnership Program (RCAPP). El objetivo de DAN con este programa del trabajo con cámaras hiperbáricas es reducir al mínimo todos los posibles riesgos y asegurarse de que todos sus socios reciban un tratamiento adecuado y seguro cuando acudan a un centro de medicina hiperbárica después de haber sufrido un accidente de buceo.

Para ello, un equipo de expertos de DAN visita centros situados en áreas de buceo alejadas para llevar a cabo una evaluación de riesgos y, posteriormente, envían un informe a cada centro con información útil sobre el modo de trabajar con mayor seguridad y las medidas que deben tomar para conseguirlo. Una de las cosas que hemos podido comprobar en estas visitas es que las cámaras hiperbáricas que se encuentran en áreas alejadas se usan con muy poca frecuencia. Sin embargo, su importancia es capital para garantizar la asistencia urgente a todos los buceadores. Es importante, por consiguiente, garantizar que su funcionamiento es correcto y que los tratamientos que brindan no conllevan ningún riesgo. Aunque, por un lado, es una buena noticia que estas cámaras se utilicen poco (señal de que se producen pocos accidentes), esta circunstancia dificulta que el personal que trabaja en ellas mantenga al día sus conocimientos. Otra de las cosas que hemos observado es que muchos operarios de cámara son instructores de buceo que, en caso de necesidad, acuden de urgencia cuando se solicita su presencia. La principal razón de que esto sea así es que, de este modo, siempre puede contarse con la garantía de que haya un operador disponible para la cámara.

De hecho, no todas las cámaras están atendidas por personal fijo las 24 horas del día y todos los días del año, ya que resultaría demasiado caro. Además, incluso cuando la cámara está atendida de forma constante, los cambios de personal son habituales. Sin embargo, estos cambios o la experiencia mayor o menor que tenga el personal no deben impedir que todas las personas que trabajan dentro y fuera de la cámara se formen y actualicen sus conocimientos. En la mayoría de los casos, esta formación la imparte un médico que, por lo general, sólo acude a las instalaciones durante periodos limitados. El problema de este modelo de funcionamiento es que la formación de los operadores no es uniforme, sino que depende del médico que se encuentre en el centro en cada momento. No es raro que estos médicos no conozcan con detalle la cámara, ya que la posición de las válvulas, las tuberías, los compresores y material de seguridad varía según el modelo. Por extraño que pueda parecer, hemos visto que muchos centros de medicina hiperbárica no disponen de manuales de instrucciones para sus cámaras, o que los manuales existentes no se consultan porque la cámara del centro es distinta de la descrita en el texto. En estos casos, es necesario elaborar un manual específico para la cámara y dar cursos para que todas las personas que vayan a manejarla conozcan su funcionamiento y reciban una formación continua que les permita actualizar sus conocimientos. Pero esto no era posible hasta que DAN se propuso ofrecer una ayuda adicional a estos centros a fin de garantizar la seguridad de los buceadores.

Curso DAN de operador de cámara y acompañante cualificado (ChAtt & ChOps)

El curso ChAtt (ayudante de acompañante cualificado) dura tres días, durante los cuales los alumnos, que trabajan en cámaras hiperbáricas, aprenden a asistir al buceador accidentado desde dentro de la cámara para proporcionarle el mejor tratamiento posible. El acompañante cualificado se encarga de comprobar que el paciente no se expone a riesgos innecesarios en el interior de la cámara; para ello, colabora estrechamente con el operador del aparato. Además, también debe saber cómo actuar en caso de emergencia en el interior de la cámara.

El curso ChOps (operador de cámara), que dura 5 días, es un programa formativo para aprender a manejar o dirigir una cámara hiperbárica. Como parte del curso, se explican contenidos teóricos sobre el funcionamiento de las cámaras y las características técnicas que debe reunir un centro de medicina hiperbárica, así como sobre el manejo seguro de estos aparatos y el modo de reaccionar y solucionar con rapidez cualquier emergencia.

Para garantizar que el aprendizaje es específico para la cámara y que el aparato siempre se utilizará respetando las normativas de seguridad, lo más conveniente es formar al operador en el uso de la cámara que va a utilizar.

Aunque la teoría sea siempre la misma, los contenidos prácticos del curso dependen, por tanto, de cada cámara. Algunos modelos disponen de un sistema de extinción automática de incendios por inundación, mientras que otros cuentan con un extintor manual. Por tanto, no se formará a una persona para utilizar un sistema de extinción de incendios si la cámara con la que se está trabajando no lo posee. Esta especialización es lo que hace tan interesante el programa ChAtt & ChOps: el curso se adapta a cada cámara en particular.

¿Cómo funciona?

Existe un manual de instrucciones general o universal que contiene toda la información necesaria para utilizar una cámara hiperbárica. Este manual es el texto en que se basa el instructor para adecuar la formación a la cámara sobre la cual imparte el curso.

Para ello, acude al centro días antes de que empiece el curso con objeto de estudiar la cámara y tomar fotografías de algunas de sus partes, que se añadirán a las incluidas en el manual y a las diapositivas del curso. De este modo, cuando se haga referencia, por ejemplo, a la válvula de entrada de oxígeno, tanto el manual como las diapositivas mostrarán la válvula concreta de la cámara y su localización. Del mismo modo, el instructor eliminará partes del texto del manual universal si no se aplican a la cámara. Si, por ejemplo, el manual universal hace referencia al sistema de extinción automática de incendios y la cámara no lo lleva incorporado, suprimirá estos contenidos y conservará únicamente los correspondientes a extintores manuales.

Gracias a este método de trabajo, el instructor dispondrá de un manual electrónico para el alumno que podrá imprimir y entregar a todos los participantes. Así, el texto y las imágenes del curso corresponderán solamente a los componentes de la cámara que van a utilizar. El proceso de aprendizaje no solo es más sencillo de esta forma, sino también más eficaz. Una vez se ha elaborado e imprimido el manual, lo cual suele hacerse en 2 días, el curso ya puede empezar.

¿Cómo está organizado el curso?

El curso se imparte al personal a cargo de una cámara determinada y, por tanto, se organiza en función de las características de la misma. Gracias a su separación en módulos, el programa permite explicar los conceptos mediante una clase teórica y aplicarlos a continuación en la práctica. Todo lo que los alumnos aprenden durante una lección teórica se practica de inmediato. Cuando se ha completado esta clase práctica los alumnos regresan al aula, donde se explica la parte teórica del siguiente apartado. Si, por ejemplo, se ha explicado el funcionamiento de las válvulas y las tuberías de la cámara, deberán reconocerlas a continuación en la cámara, a fin de conocerla a fondo, y si se ha hablado de cómo presurizar la cámara, deberán realizar esta operación inmediatamente después de la clase.

Algunos de los contenidos del curso de acompañante cualificado de cámara hiperbárica son:

- Verificaciones y manejo de la cámara después de una inmersión (desde su interior);
- Uso de sistemas integrados de respiración;
- Simulacros de incendio;
- Toxicidad del oxígeno durante el tratamiento;

- Contaminación del aire de la cámara;
- Sobrepresurización y pérdida de presión;
- Urgencias médicas;
- Higiene y limpieza de la cámara;
- Conceptos y orientación antes de las inmersiones;
- Asistencia al accidentado;
- Gas utilizado en el tratamiento y escapes preventivos de aire;
- Problemas durante el ascenso.

En cuanto al curso de operador, incluye:

- Tipos de cámaras hiperbáricas;
- Funciones y responsabilidades del operador;
- Principales componentes de la cámara y su funcionamiento: entrada y salida de gas, iluminación, alimentación eléctrica, extinción de fuegos, comunicaciones, control ambiental, conducta en caso de emergencia y dispositivos de seguridad;
- Protocolos de manejo de la cámara (incluye las comprobaciones por inmersión);
- Tratamiento en la cámara (tablas de inmersión);
- Purgado de la cámara (reducción de la temperatura o las concentraciones de oxígeno o CO₂);
- Operaciones de bloqueo y desbloqueo;
- Restablecimiento de la presión de superficie en la cámara;
- Protocolos de actuación después de la inmersión;
- Posibles problemas durante el tratamiento;
- Protocolos de actuación en caso de emergencia;
- Incendios y explosiones en la cámara;
- Manipulación del oxígeno;
- Oxigenoterapia hiperbárica;
- Colaboración con el médico especialista.

La estructura del curso permite que el alumno reciba la formación de acompañante cualificado para cámara hiperbárica y, posteriormente, la de operador. Al respetar este orden, los alumnos entenderán que cualquier cosa que haga el operador fuera de la cámara tiene una repercusión inmediata sobre el acompañante y el paciente que se encuentran sentados en su interior. Por ello, aunque es posible formarse sólo como acompañante, no se puede recibir únicamente la formación de operador. Al final del curso, se entregan los correspondientes certificados de operador o de acompañante cualificado de la cámara con la que se ha trabajado.

El manual y las diapositivas (en formato electrónico) se conservarán junto con la cámara, de modo que el director de seguridad pueda utilizarlos de nuevo para formar al personal que se incorpore posteriormente a su centro y para impartir de nuevo del curso al personal fijo o realizar periódicamente simulacros de evacuación. Organizando estos cursos, DAN no sólo mejora su coordinación con los centros de tratamiento con cámaras hiperbáricas, sino que garantiza que sus socios, los buceadores, reciben un servicio y un tratamiento de la mejor calidad en los centros en los que se ha impartido el curso. Por ende, DAN también ayuda a que las cámaras hiperbáricas se utilicen de forma segura y no expongan a riesgos a los buceadores.

DAN ha organizado el primer curso de ChAtt & ChOps en Chipre

Entre el 1 y el 8 de junio de 2009, DAN Europe celebró en el Centro de Oxigenoterapia de localidad chipriota de Limassol el primer Curso de acompañante cualificado y operador de cámara hiperbárica en Europa.

Participaron en él tres operadores experimentados de cámara hiperbárica, dos empleados de DAN Europe y DAN Southern Africa y dos nuevos operadores.

El instructor del curso fue el sudafricano Bertus Brands, quien se ocupó de que todos los alumnos se implicaran en el aprendizaje, y se mostró muy satisfecho al final del mismo. En concreto, este curso no se organizó solamente para otorgar certificados a nuevos operadores, sino para formar a instructores europeos de forma que ellos mismos puedan impartir el curso.

¿Qué opinan los alumnos?

Las impresiones de los alumnos después de haber asistido al curso fueron muy positivas y pusieron de manifiesto su calidad y su relevancia.

Estos son algunos de sus comentarios:

«El curso de operador de cámara ha sido espléndido, gracias a la participación de algunas de las personas con más experiencia en la materia. Creo que el equilibrio entre los conceptos teóricos y su aplicación práctica ha sido perfecto; al final del curso, había adquirido mucha familiaridad con el uso de la cámara.»

Chris Demetriou, gerente de un centro de buceo y Formador de Instructores DAN

«El curso fue intenso, pero muy entretenido. Incluso un acompañante cualificado y operador de cámara experimentado como yo puede aprender un montón de cosas nuevas con estos programas. Estoy seguro de que ambos cursos serán de gran utilidad para el personal y los voluntarios que trabajan con cámaras hiperbáricas en distintas partes del mundo. Estos cursos, junto con la guía de evaluación de riesgos en cámaras hiperbáricas, demuestran que DAN se ha propuesto dar prioridad a la seguridad de los buceadores en todo el mundo.»

Harry Barthel, técnico hiperbárico y Formador de Instructores DAN

«Basta con decir que el curso ha sido de gran provecho y que será muy útil para centros de buceo y cámaras de todo el mundo. La colaboración con vosotros es fantástica, y en nombre de toda la comunidad de buceadores y, principalmente, de nuestra parte, os agradezco vuestra labor. Desde que nos asociamos a DAN, todo han sido beneficios.»

Clive Martin, propietario de los centros de buceo Dive Inn y el centro Oxygen

«Estaba un poco nervioso cuando empecé el curso de operador de cámara y acompañante cualificado, pues no sabía cómo iban a transcurrir los 7 días que duraba, pero enseguida me di cuenta de que la estructura del programa y la didáctica facilitaban mucho las cosas y, desde el principio, he disfrutado mucho aprendiendo. En el transcurso de las clases ha conocido a gente muy experimentada, y seguir paso a paso todos los aspectos del funcionamiento de la cámara me ha proporcionado los conocimientos y la confianza necesarios. ¡Muchas gracias! El curso sido fantástico.»

Jurg Dahler, Director de Fineglobe y Formador de Instructores DAN

«Esta nueva iniciativa es un proyecto de International DAN (IDAN). Todas las oficinas de IDAN han trabajado conjuntamente y empezarán a celebrar estos cursos gratuitamente para todos los socios del programa RCAPP. De este modo, lograremos que el programa mejore la seguridad de los buceadores de todo el mundo. Debido a que los buceadores viajan mucho y realizan inmersiones en regiones alejadas (como por ejemplo, ciertas áreas de inmersión muy populares de Egipto), es importante que las cámaras hiperbáricas de estos lugares ofrezcan el mismo servicio y las mismas prestaciones, porque los accidentes de buceo pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar. En último término, serán los propios buceadores quienes se beneficiarán de ello porque, en caso de necesidad, serán tratados en una de estas cámaras. DAN lleva a cabo numerosas acciones dirigidas a velar por la seguridad de los buceadores. Puede que muchos buceadores no esperaran de nosotros una iniciativa de este tipo.»

Guy Thomas, Director de formación y operaciones de DAN Europe