

Cursos DAN de Soporte Vital Básico & Primeros Auxilios Ahora también disponibles en la zona DAN del África Austral

Casi seis años han pasado desde que DAN Europe desarrolló por primera vez el curso DAN BLS (Basic Life Support, Soporte Vital Básico). Este curso inmediatamente se convirtió en popular entre los buceadores y fue adoptado por varias organizaciones de buceo, equipos de rescate y agencias gubernamentales. Aunque el éxito del curso no se limitó sólo a la región de DAN Europe. Hace dos años, tanto en el curso BSL como el de Primeros Auxilios (First Aid, FA) de DAN Europe fueron adoptados como parte del programa de DAN América, y ahora DAN Sudáfrica ha seguido el ejemplo, ofreciendo también estos cursos a los buceadores de la región.

Este tipo de colaboración entre las oficinas de DAN Internacional es un ejemplo del carácter DAN, que no conoce fronteras. Cursos DAN de formación desarrollados en una zona son posteriormente ofrecidos a otras zonas con el objetivo de lograr que los mismos cursos y conocimientos sean accesibles a todos los buceadores, independientemente de dónde se encuentren.

Para el lanzamiento de los cursos DAN BLS & FA en la zona DAN del África austral, Guy Thomas, Director de Formación y de Operaciones de DAN Europe, fue invitado a visitar Sudáfrica e introducir los nuevos cursos en las ciudades de Johannesburgo y Ciudad del Cabo. Un grupo de veinte formadores en total (11 en Johannesburgo y 9 en Ciudad del Cabo) participaron en un seminario especial de formación de 3 días, estando actualmente certificados como Instructores DAN en BLS&FA.

El seminario se dividió en tres partes:

- El curso DAN BLS/First Aid
- Cómo enseñar los cursos DAN Provider (Socorrista DAN)
- Marketing y Valor Añadido de los cursos

Lo que se hizo inmediatamente evidente para los participantes, la mayoría de ellos ya instructores de Primeros Auxilios y BLS afiliados a otras organizaciones de formación, fue el método de entrenamiento utilizado durante el taller. Aunque muchas organizaciones de capacitación tienen un programa de BLS y primeros auxilios, los cursos de formación DAN se centran en ofrecer mejor calidad y más valor añadido.

DAN no es una organización más en el mercado, sino una organización reconocida mundialmente como especialista en medicina del buceo. Por lo tanto, los cursos de formación DAN mantienen un alto estándar de calidad. No es prioridad de DAN ofrecer cursos que puedan impartirse en una o dos horas, sino que, al igual que con los cursos de BLS y FA de DAN, es el resultado de los alumnos lo que más importa. Los cursos de formación DAN proporcionan a los instructores herramientas educativas para asegurarse de que todos los estudiantes son plenamente competentes en la materia al final del curso. Por supuesto, el valor añadido no sólo consiste en utilizar materiales y kits completos para el alumno y de alta calidad, sino también significa incluir materiales especializados que se suman al valor del curso. Uno de los objetivos de formación DAN no sólo es proporcionar un programa de formación sólido, sino asegurar también que los estudiantes se sientan seguros y confiados una vez certificados.

Para ello, DAN Training recomienda herramientas educativas especiales, por ejemplo el "Chaleco de Actuación Rápida Antiahogamiento". Este chaleco especial hace posible que los estudiantes practiquen

correctamente la Maniobra de Heimlich y los golpes en la espalda con los demás alumnos. Cuando presentamos el “Chaleco de Actuación Rápida Antiahogamiento”, la respuesta positiva de los instructores fue abrumadora. La mayoría de ellos han estado enseñando técnicas de actuación en caso de ahogamiento durante muchos años, pero nunca han podido demostrar de manera eficiente a sus estudiantes cómo ayudar adecuadamente a una persona que se asfixia. Con el “Chaleco de Actuación Rápida Antiahogamiento”, los alumnos comprobarán que cuando se realiza la maniobra de Heimlich correctamente, un objeto extraño se expulsa fuera de la vía aérea artificial del chaleco. Un estómago de plástico con una vía aérea imita exactamente lo que sucede cuando se realiza la maniobra de Heimlich. Es increíble que una herramienta tan simple pueda enseñar los procedimientos para salvar vidas de una manera fácil y eficaz, y al mismo tiempo, formar a estudiantes competentes y confiados dentro un ambiente de entrenamiento divertido.

Los asistentes al seminario también apreciaron el hecho de que los cursos no sólo se centran en el “cómo” (cómo proporcionar RCP / Primeros Auxilios) sino que en el curso también se enseña el por qué hay que hacer ciertas cosas de cierta manera, y cómo ofrecer la información se manera clara y concisa.

El seminario de DAN

Durante la primera parte del taller, los instructores fueron reentrenados en SVB y primeros auxilios y se presentaron los materiales del curso DAN BLS & FA en detalle. Después de un día y medio de diversión, con sólida formación en BLS y capacitación en FA, Guy Thomas introdujo la metodología de formación DAN - un sistema sencillo pero eficaz que garantiza que todos los instructores DAN puedan enseñar las habilidades de la misma manera, al tiempo que permite a los formadores de instructores DAN a evaluar a los instructores DAN utilizando un sistema estandarizado.

La metodología de enseñanza de DAN Europe para instructores fue bien recibida por los candidatos del seminario, y los beneficios del sistema quedaron claros desde el primer momento. Después de medio día de ejercicios de micro-enseñanza, los alumnos se encontraron cómodos y confiados al demostrar sus habilidades DAN en Primeros Auxilios.

Durante el último día se impartió un taller de marketing. Este taller mostró las ventajas de la página web de DAN, y también la forma de organizar y promover cursos de DAN con éxito. Después de 3 días de trabajo duro todos los candidatos fueron certificados como Instructores DAN BLS & Fist Aid (o como Formador de Instructores, DAN Instructor Trainer), estando preparados y motivados para comenzar a ofrecer estos nuevos cursos de formación DAN en sus propios centros de buceo.

Buceo en Sudáfrica

¿Qué puede hacer un buceador en su día libre en Sudáfrica?

Aunque Sudáfrica es conocida por sus granjas de vino, la Table Mountain y las carreras, Guy Thomas, de DAN Europe y Christou Morne, de DAN Sudáfrica, decidieron bucear en Ciudad del Cabo en su día libre. Aunque no eligieron un buceo “normal”. Habían decidido ir a bucear con uno de los animales marinos más fascinantes del mundo ... ¡el gran tiburón blanco! Eligieron un operador de buceo que también funciona como un centro de investigación que trabaja con estos depredadores.

He aquí el relato de su experiencia:

Supuso casi un día completo: En primer lugar, el viaje de dos horas en coche desde Ciudad del Cabo para llegar al centro de buceo, y luego alrededor de cuatro horas en el mar, pero todo estaba muy bien organizado y el tiempo pasó muy rápido. Al llegar al centro, disfrutamos de un refrigerio mientras nos

inscribíamos para la inmersión.

Una vez que todos los participantes hubieron llegado, hubo una sesión de teoría explicando todo sobre el gran blanco y mostrando que, a pesar de que es más recomendable no encontrarse con estos animales fuera de la protección de la jaula anti-tiburones, no son tan peligrosos como se muestra en la película de Spielberg, "Jaws", donde los grandes blancos son descritos como increíbles máquinas de matar.

La realidad es que estos animales están en vías de extinción, y que hay una gran cantidad de investigación todavía por hacer para protegerlos y comprender mejor estas especies y su comportamiento.

La sesión teórica tuvo un gran valor educativo y ayudaron a eliminar algunas ideas erróneas que muchos de nosotros teníamos. Obviamente, también se explicó cómo se organizaría la inmersión y lo que los buceadores necesitan hacer o podrían no hacer mientras están en la jaula.

¡Hora de bucear! Todos los participantes abordamos el barco de buceo, grande y cómodo (con dos potentes motores e impresionante). Lo raro era que el barco no estaba en el agua, sino que fue retirado de la orilla por un tractor. El viaje hasta la zona de buceo nos llevó unos 25 minutos.

A su llegada, los buceadores empezamos a poner a punto el equipo y comenzar con los preparativos. Esto incluye fijar una jaula de 7 metros de largo por 1,5 metros de ancho al costado de la embarcación, y también empezar la operación de cebado, consistente en el empleo de una mezcla líquida a base de ingredientes de pescado para atraer a los tiburones. Pronto aparecieron dos tiburones y los primeros buceadores se introdujeron en la jaula para poder admirar a estos impresionantes animales.

La inmersión en la jaula duró aproximadamente una hora, durante la cual los tiburones pasaron cerca muchas veces. Cada buceador tuvo tiempo más que suficiente para disfrutar de la inmersión y admirar los grandes blancos. Por desgracia, la propia jaula no era muy cómoda y las condiciones del mar hizo que la jaula fuera arriba y abajo y de izquierda a derecha. Los que tendían a marearse tuvieron un momento difícil durante la inmersión y quizás no disfrutaron del todo, pero para todos los otros buceadores fue, sin lugar a dudas, una experiencia fantástica.

Como había más de siete buceadores a bordo, y sólo caben siete dentro de la jaula al mismo tiempo, también tuvimos la oportunidad de ver a los tiburones desde la superficie ... ¡qué espectáculo! Dos miembros de la tripulación utilizaban un cebo (uno, un tapón de madera y el otro una cabeza de pescado) para que los tiburones se situasen frente a la jaula. Si bien bajo el agua se podía ver pasar a los tiburones de cerca, desde la superficie se podían ver claramente sus bocas y sus asombrosos dientes. ¡Wow! ... ¡qué experiencia!

Después de la inmersión, nos detuvimos en un lugar llamado Shark Alley y quedó claro por qué hay tantos tiburones en la región. Había cientos de focas tumbadas sobre las rocas y nadando en el mar. ¡Las focas son mucho más atractivas para los tiburones que los seres humanos!

El tractor remolcó a la embarcación fuera del agua y dimos el día por acabado. Conducimos de regreso a Ciudad del Cabo mientras disfrutábamos del hermoso paisaje y hablando de la inmersión tan especial que habíamos hecho.

En efecto, nos llevó un día completo, pero valió la pena. La próxima vez iremos a bucear con las ballenas, pero por ahora nos contentamos con esta gran experiencia.

Si bien el curso BLS incorpora habilidades tales como la RCP, posición lateral de seguridad, cómo actuar en

casos de asfixia, hemorragia grave y gestión del shock, el curso de Primeros Auxilios enseña cómo actuar ante una lesión y la evaluación del daño, y cómo proporcionar primeros auxilios ante varias posibles disfunciones médicas, incluyendo hiperventilación, asma, ataque cardíaco, alteración del nivel de consciencia, dolor abdominal, reacciones alérgicas, emergencias diabéticas, envenenamiento, accidentes cerebrovasculares, convulsiones e intoxicación por alcohol y otras drogas.

Otras habilidades en el curso de primeros auxilios son: vendajes y tratamiento de heridas, técnicas de inmovilización, desplazamientos de emergencia y lesiones relacionadas con la temperatura.

Guy Thomas

Director of Training and Operations, DAN Europe

Morne Christou

Marketing and Special Projects, DAN Southern Africa

Opiniones de los estudiantes

Rodger H.

"DAN ha desarrollado un curso de Primeros Auxilios y BLS de calidad impecable. El enfoque de DAN hacia la mejora de la comprensión de los alumnos del "por qué" en lugar de "simplemente porque el libro lo dice" supone un modo de ayudar a formar a socorristas competentes."

"He estado enseñando Primeros Auxilios durante 13 años. Los Primeros Auxilios han sido parte de mi vida desde que era un joven de 11 o 12 años y he asistido a una gran variedad de cursos de Primeros Auxilios y técnicas de enseñanza. En las primeras etapas de mi carrera docente, he tenido el lujo de trabajar para muchas de las didácticas en Primeros Auxilios más conocidas del mundo. El enfoque de DAN en los Primeros Auxilios y RCP definitivamente entra en la categoría de "instituciones de calidad" de todas las que he conocido. Los materiales del curso, así como los materiales de ayuda para el instructor son de primera calidad y de fácil comprensión, resultando útiles tanto al instructor principiante como al formador con años de experiencia."

Tom C.

"He encontrado la guía de actuación y sus detalles, una herramienta muy útil, reduciendo la subjetividad al mínimo. La guía proporciona también consistencia a la aplicación de los estándares. Un agradable y útil conjunto de normas."

Sean F.

"Estoy (y desde hace más de 20 años) participando activamente en diversos programas de entrenamiento y tengo que decir que los programas de formación de DAN, sobre todo en los últimos tiempos, son de los mejores y más relevantes programas de aplicación práctica que he encontrado."

Maurice R.

"Realmente disfruté de cada minuto. El seminario fue muy informativo. El nuevo material de DAN es también muy atractivo y puede ser un buen incentivo para promover los productos."

Andre N.

"Para mí lo mejor del curso fue el sentido práctico de las asignaturas. "El paciente está muerto, vamos a tratar de reanimarlo" y "las compresiones cardíacas deben tener una frecuencia que permita a las cámaras del corazón expulsar la sangre y luego volverlas a llenar para expulsarla de nuevo", son algunos ejemplos. En otras palabras, se explica el valor de la práctica."

Kyle

“Me pareció un curso formativo, bien estructurado y sobre todo, divertido. Me gusta mucho el hecho de que este curso no sólo se refiere a cómo hacer las cosas, sino por qué, sin entrar demasiado en detalles médicos. Creo que esto ayuda a los estudiantes a recordar lo que tienen que hacer porque van a entender por qué hacen las cosas.”

Michael J.

“Asistir al curso DAN BLS & First Aid fue una de las mejores sesiones de formación que he tenido en este campo específico. La calidad de los inputs y el intercambio de conocimiento entre los alumnos de otros cursos y el formador, hizo que la información fuese mucho más relevante, haciendo hincapié en detalles específicos relacionados con el buceo. Felicidades a DAN por otro gran logro.”