

El Arte de la Enseñanza: entrevista con Steve Martin

Steve Martin ha estado buceando durante los últimos 18 años y ahora es un instructor de buceo, de renombre mundial, especialista en espeleobuceo y el buceo con montaje lateral. Es más conocido por haber desarrollado su propio curso *Sidemount Essentials*, que incluye su programa de entrenamiento *on line*, basado en formato de video, que se ha convertido en todo un referente, en la industria. Como parte de la campaña [#WhyWeDolt](#) de DAN Europe, Steve habla con Alert Diver sobre sus esfuerzos para inculcar un cambio positivo en el mundo del submarinismo, a través del buceo y del entrenamiento ecológicos y sostenibles.

¿Cómo te metiste en el buceo?

Por mi padre. Él y sus amigos decidieron apuntarse a un curso de buceo, en la treintena y, alrededor de los 12 años, mi mejor amigo y yo comenzamos a unirnos a ellos en sus viajes de fin de semana, para ayudarlos a llevar el equipo. Cuando salían del agua con grandes sonrisas en la cara, solíamos preguntarles constantemente cómo era y cuándo nos dejarían bucear.



© MatteoVarena
SIDEMOUNTESSENTIALS.COM

¿Qué sentiste en tu primera experiencia de buceo?

Mi primera experiencia fue en un viaje familiar a Mallorca, cuando tenía 12 años. Nos zambullimos en el mar, y recuerdo haber visto un pequeño pulpo y tocarlo, pero me alejé rápidamente cuando sentí su textura pegajosa. Aparte de eso, estaba bastante enganchado. Para ser honesto, realmente no puedo expresar con palabras lo que sentí.

¿Cuándo te diste cuenta de que el buceo era tu vida?

Antes de bucear, enseñaba esquí acuático, que también me apasionaba desde muy joven. Había estudiado ciencias de la computación en la escuela, pero finalmente decidí alejarme de lo académico y convertirme en instructor de esquí acuático. Probablemente fue la mejor decisión que tomé. No fue hasta que comencé a enseñar que me di cuenta de cuánto me gustaba, posiblemente más que practicar la actividad en sí misma.

Pero al enseñar esquí acuático, no podía realmente perseguir mi sueño de viajar por el mundo. Así que a los 16 años, conecté los puntos y comencé mi viaje para convertirme en instructor de buceo. Desde entonces he viajado por todo el mundo, enseñando en Europa, México, Australia y Japón.



¿Cuál fue la experiencia más memorable que has tenido desde entonces?

Hay muchas cosas espectaculares que he visto mientras buceaba, incluidos los impresionantes sistemas de cuevas en México y nadar con mantarrayas en las Maldivas. Pero incluso con ese tipo de experiencias, aún elegiría los momentos que compartí con los buceadores que he entrenado, como los más memorables e inolvidables, especialmente cuando entrenarlos fue un desafío.



¿Qué te inspira a seguir enseñando?

Querer ver mejoras en la industria me anima a seguir enseñando. Creo que la industria ejerce mucha presión sobre los instructores para que certifiquen a más buceadores. Con eso, quiero decir que es injusto esperar que los instructores enseñen a un grupo de 6 a 8 buceadores inexpertos a la vez. Ahora, enseño únicamente a 2 o 3 personas por curso. Esto me asegura que tengo el tiempo correcto disponible para que las personas puedan llegar al nivel que desean alcanzar, y si los instructores de primera clase enseñan a un máximo de 3 personas por curso, ¿cómo puede un instructor, posiblemente menos experimentado, enseñar más alumnos a la vez?

Una forma en la que he tratado de contribuir a las mejoras de la industria, fue crear materiales pedagógicos *on line*, basados en formato de video, para que los alumnos pudieran verlos antes de comenzar su formación real, en lugar de simplemente entregarles un manual. De esa forma, vienen mejor preparados para su entrenamiento y ya saben más o menos qué esperar antes de entrar al agua. Los detalles de esos cursos se encuentran en sidemounting.com. Durante el entrenamiento en el agua, también recibo información en video de mis alumnos, que es otra herramienta de capacitación confiable e individualmente personalizada, a la que se puede hacer referencia después del entrenamiento.



Rescue Training on Ventilation Methods – 7 min Course Progress 28%

[Back to: All Divers Course | 3 h 47 min split over 25 videos](#)

Rescue Training on Ventilation Methods - 7 min

[Mark Complete](#)

Course Syllabus

Workshops

- Spools, Reels and SMB's – 9 min
- Accessory Pouch Options – 9 min
- Spares Kit For Boat or Car – 3.5 min
- Regulator Breakaway Boltsnap – 6.5 min
- Regulator Bungee Necklace – 4 min
- Fix a Leaking Pressure Gauge – 1.5 min
- Useful Accessories for Divers – 9 min
- Eezycut | Line Cutting Tool – 1 min

Rescue

- Rescue Training on an Unresponsive Diver – 8 min
- Rescue Training on Ventilation Methods – 7 min
- Rescue Training on Equipment Removal – 7 min

S-Drill, Descent and Ascent

- Descent Training and Team Descents – 15 min
- Ascent Training and Team Ascents – 15.5 min
- S-Drills & Team Safety Drill Training – 6 min
- S-Drill Demos and Problem Solving – 10 min

General Skills

- Out of Air and Long-Hose Benefits – 4 min
- Comprehensive guide to using a compass – 22 min
- Dive Planning | What You Need to Know – 23 min

¿Cuál es tu relación con el agua?

La respuesta simple es que me encanta estar en ella y todo lo que tiene que ver con ella; sabemos más sobre el espacio exterior que sobre lo que cubre el 70% de nuestro planeta. Pasé años disfrutando de los deportes sobre el agua, por lo que es natural que quisiera explorar debajo de ella. Ahora disfruto de mi profesión y soy uno de los afortunados que logran hacer del mundo submarino su lugar de trabajo.



También te especializas en el buceo con montaje lateral, lo que les da a los buceadores la opción de respetar mejor el entorno natural en el que se encuentran. ¿De qué manera ese importante aspecto del buceo lateral afecta tu relación con el océano?

Cuando enseñas a bucear correctamente, no necesitas que tus alumnos tengan ningún tipo de contacto con el fondo submarino. De hecho, nos gusta utilizar la frase "tomar fotos y dejar solo burbujas". Encuentro que con el sistema de buceo lateral que ofrezco, se puede eliminar las posibilidades de que los buceadores dejen una huella negativa en el medioambiente, debido a un mayor control de su flotabilidad y a los niveles de concienciación que desarrollan los alumnos.

Con el buceo en lateral, puedo hacer que un buceador alcance un nivel de habilidad más alto y mucho más rápido que con cualquier otra configuración de equipo, lo que aumenta rápidamente la seguridad y competencia de los buceadores.

Cuando deseas acercarte a algo hermoso bajo el agua para obtener una buena foto, lo último que quieres hacer es tomar una fotografía y dañar el entorno acuático a tu alrededor, simplemente porque tu equilibrio y flotabilidad no son adecuados. Pero si te han entrenado bien en habilidades esenciales de buceo, encontrarás que toda la vida marina circundante interactuará contigo del modo correcto, sin ninguna repercusión.



Entonces, ¿cuánto impacto crees que el buceo debería tener en el medioambiente?

Tan poco como sea posible. Si podemos interactuar mejor con el mundo submarino en general y reducir la pesca excesiva, el buceo puede ser mucho más seguro y divertido. A través del buceo, podemos educar a las personas sobre la belleza del mundo submarino y cómo respetarlo. Cuantos más buceadores ponemos debajo del agua, quiénes son los que pueden aprender de primera mano sobre cómo protegerlo, mejor para todos.



¿De qué manera mantener un estilo de vida equilibrado y saludable ayuda a tu buceo?

Los diferentes tipos de buceo que necesito requieren un cierto nivel de aptitud personal. No soy fumador, pero sigo siendo consciente de las estrictas pautas sobre el fumar antes y después de bucear. Desafortunadamente, muchos instructores de buceo no respetan estas pautas.

Siento que puedo abandonar cualquier cosa que deba abandonar y que me beneficie a largo plazo. Me gusta beber de vez en cuando, por ejemplo. Pero si me sale un viaje de buceo, me resulta fácil evitar tomar algo. Como buceador técnico, y más como formador de instructores, simplemente no puede ceder a este tipo de excesos o adicciones.

Hago mucho cross-fit, lo que me ayuda a mantenerme saludable y en forma. Cuando solía hacer entrenamiento de gimnasia en el pasado, me dolía la parte baja de la espalda debido a los años que cargué un bibotella, dentro y fuera de mi coche, cada vez que buceaba. Desde que comencé a hacer cross-fit, mis músculos de la espalda se han vuelto más fuertes y mi dolor de espalda ahora no existe. Sin mencionar que también hace que bucear sea más fácil.



© MatteoVarena
SIDEMOUNTESSENTIALS.COM

¿Qué se siente al tener a DAN a tu lado?

Basado en mi propia experiencia con DAN, y en lo que he escuchado de otros buceadores a lo largo de mis años de viaje y enseñanza, siempre he oído grandes cosas. El equipo de DAN siempre está ahí para ayudar, sin importar el problema.

Para mí, la reputación lo es todo. Solo soy tan bueno como el último curso que enseñé. Entonces, de la misma manera, me parece que DAN es la mejor opción cuando se trata de seguros debido a su reputación, desde siempre.



¿Y qué hay de todas estas investigaciones que DAN realiza para hacer que meterse bajo el agua sea una experiencia más segura y saludable?

DAN está haciendo un trabajo muy importante para ayudar a educar a las personas, especialmente con las estadísticas. Si puedes cambiar la mentalidad de un instructor para mejor, y ayudarlos a reconocer el impacto que tienen en sus alumnos, eso puede convertirse en una bola de nieve que haga que los instructores se sumen también al cambio en positivo.

Y, por encima de eso, si puede convencer a las agencias de buceo para que se reestructuren en función de los resultados de esta investigación, la industria del buceo definitivamente va a mejorar. Creo que DAN está posibilitando hacer realidad este cambio.