

# El Día de los Buceadores

El entusiasmo, la participación y la información, tres características que describen la Séptima Edición del Día de los Buceadores DAN, celebrada el pasado 28 de agosto en Gdansk, al norte de Polonia. El Día de los Buceadores supuso la corona a una semana de reuniones científicas y encuentros sociales. De hecho, el mismo escenario, la Universidad de Medicina de Gdansk, también fue sede de la reunión anual de la EUBS (Sociedad Europea Subacuática y Baromédica), la reunión del Consejo de Administración de DAN y el Encuentro Internacional de DAN.

En comparación con los otros eventos de la semana, el Día de los Buceadores estuvo más enfocado al público en general.

Esta vez el público no se componía sólo de médicos y profesionales, sino también de todos aquellos que animan a la comunidad de buceo: profesores, guías, responsables de centros de buceo y clubes, periodistas y aficionados. Porque el objetivo de cada día para DAN es hablar directamente con los buceadores, escuchar sus preguntas y sus inquietudes y tratar de dar respuestas reales.

## El Programa

El Prof. David Elliott, experto en medicina del buceo y consultor de la Marina Real, inauguró las conferencias. El profesor Elliott empezó con una definición del buceo, centrandolo su atención en el buceo comercial y el buceo turístico. Habló de los riesgos inherentes y las normas de seguridad, tratando de ir más allá de los estereotipos e identificando los errores más comunes, utilizando incluso fotos y divertidas caricaturas. Aplomo y humor británico al 100%.....

A continuación le tocó el turno al Prof. Costantino Balestra, que mostró los estudios más recientes realizados por DAN Reserach. Entre ellos, la relación entre las contracciones musculares y el ritmo respiratorio, y los llamados "cometas", nombre dado a los rastros que indican la presencia de agua en los pulmones de los apneístas (y, por lo tanto, la posibilidad de edema pulmonar).

El Prof. Balestra, por último, recordó la figura de Patrick Musimu, recordman de apnea, que falleció recientemente. Patrick fue un verdadero atleta, que contribuyó significativamente a la investigación llevada a cabo por el equipo de DAN Europe en los laboratorios de Bruselas. A continuación intervino el Dr. Ulrich Van Laak, nuestro director de DAN para Alemania, Austria y Hungría con el tema "Recompresión en el agua para Emergencias de Buceo en lugares remotos", un tema controvertido pero de gran relevancia e interés.

Dan Orr, presidente de DAN América, cerró el programa de la mañana con el tema "Las muertes en el buceo: como buenos buceadores se meten en problemas". Una larga serie de datos relacionados con los accidentes, el análisis de las posibles causas y consecuencias, consejos prácticos sobre cómo mantenerse alejado de los problemas bajo el agua. Entregó al público un "paquete sobre la seguridad personal" en el que se puede indicar la experiencia, la formación, la competencia, la tecnología y la actitud positiva.

Después de la pausa del almuerzo, Petar Denoble, otro de los invitados de DAN America, habló sobre los accidentes y el buceo técnico. El Dr. Jacek Kot, uno de los organizadores locales (DAN Polonia), explicó a la audiencia algunos aspectos de la función del oxígeno en la descompresión.

Antes de la pausa para el café, Guy Thomas mostró en detalle lo que hace DAN y porqué es tan importante unirse a la Divers Alert Network. Esta fue una ocasión para recordar a otro amigo de Dan que acaba de dejarnos: Witold Smilowski, nuestro oordinador de formación en Polonia. Michal Kosut, Instructor DAN,

entrenador y amigo personal de Witold, estaba allí en nombre de la familia Smilowski y recibió una escultura de cristal dedicado a “Witek”.

Francois Burman, de DAN Sudáfrica, se refirió a una serie de programas de DAN para **mejorar la seguridad de las cámaras hiperbáricas**. Entre estos, el RCAPP (dirigido a centros hiperbáricos) y el ChAtts & Chops (dirigida al personal). Hasta el momento cerca de 140 cámaras hiperbáricas en el mundo han sido visitadas, y 101 de ellas han sido evaluadas y recibido consejos específicos sobre la seguridad.

El Prof. Alessandro Marroni cerró el Día DAN de los Buceadores con un informe completo: la investigación científica y la ciencia participada, la colaboración con otras instituciones de investigación y consejos prácticos sobre seguridad en el buceo. Porque, como ya se ha mencionado, éste es el espíritu del Día de los Buceadores: hablarles claramente y transmitirles mensajes “para llevarse a casa”. Información fiable, completa y valiosa.