

# ¡En Formentera reina la Apnea!

Un taller de apnea con Umberto Pelizzari: era una excelente oportunidad para nuestro DSL (Laboratorio para la Seguridad en el Buceo), para recopilar gratis datos relevantes para nuestras actividades de investigación sobre el buceo. También suponía una oportunidad para continuar el estudio de un fenómeno que la comunidad científica ha estado investigando durante años: la Taravana.

En el magnífico escenario de las Islas Baleares, nuestros investigadores monitorearon a Umberto y a su personal, compuesto por Instructores de la Apnea Academy. Se concentraron en la búsqueda de burbujas silenciosas, mediante el empleo de ecocardiografía Doppler en los exámenes después de cada sesión de buceo. El apoyo logístico en Formentera lo proporcionó el centro de buceo Vellmari.

El Dr. Danilo Cialoni ha desarrollado y aplicado un nuevo protocolo para la recolección de datos, diseñado específicamente para la apnea. El monitoreo comenzó en los barcos, continuó unos minutos después de cada inmersión y hasta 90 minutos después de finalizar la misma.

Los instantes anteriores a una inmersión en apnea se caracterizan por una cuenta atrás emocionante, una emoción que implica también al público. Luego comienza el descenso. Es un viaje fascinante y silencioso, en el que te ves a ti mismo, explorando las partes más profundas de tu espíritu.

“En tales condiciones particulares - dice el Dr. Cialoni - nuestro cuerpo reacciona con una serie de cambios en el sistema cardíaco y pulmonar. Cuando son debidamente analizados, estos cambios nos permiten profundizar en la comprensión de algunas enfermedades que pueden afectar a los buceadores. Nuestra investigación actual se centra primordialmente en el Taravana (una especie de enfermedad de descompresión que se da en la apnea), cuyas causas aún no están claras.

Además, los datos recogidos en condiciones extremas, como las experimentadas en apnea, a menudo son útiles para estudiar mejor las enfermedades comunes y trastornos, como el edema pulmonar, el síncope y la apnea del sueño “. Mediante la revisión de nuestros datos y la descarga de los perfiles de inmersión desde los ordenadores de buceo, los investigadores están obteniendo valiosa información para el estudio del Taravana.

La investigación y el análisis de los datos se mantendrán en las próximas semanas, con nuestros investigadores ocupados estudiando a la Selección Nacional Española de Pesca Submarina.

Nuestro trabajo continúa y realmente esperamos contribuir a una mejor comprensión del fenómeno.

Queremos un buceo seguro para cada uno de vosotros: contén la respiración, escudriña tu interior y descubre un fantástico mundo interior y en silencio ...