

# Enfermedad por descompresión tras dos inmersiones con Nitrox

## El incidente

Un instructor de buceo que vive en Dubai (Emiratos Árabes Unidos), realizó dos inmersiones locales con nitrox al 32%. La primera inmersión fue a -30 metros, durante 37 minutos, incluyendo una parada de seguridad. Después de un intervalo en superficie de 64 minutos, realizó una segunda inmersión, a 24 metros durante 35 minutos y, de nuevo, incluyó una parada de seguridad. Tres horas más tarde le dolía el hombro izquierdo, que empeoraba con el movimiento.

El buceador había planeado ir a bucear al día siguiente, pero le seguía doliendo demasiado el hombro, y no podía bucear. Decidió que ver a un médico y envió un correo electrónico al equipo de la Línea Directa de DAN Europe a [emergency@daneurope.org](mailto:emergency@daneurope.org) para pedir consejo sobre lo que debía hacer.



## Gestión del caso

Poco después de recibir su correo electrónico, el equipo de la línea directa llamó al buceador y lo puso en contacto con el Oficial Médico de buceo de DAN, DMO, en los Emiratos Árabes Unidos, que también residía en Dubai. Como los síntomas eran relativamente leves y no se trataba de un caso claro de enfermedad por descompresión (ED), el DMO quiso evaluar al buceador en persona para determinar si el dolor era

realmente un síntoma de una enfermedad por descompresión.

Como resultado de la visita, el médico confirmó la sospecha de ED y dispuso que el buceador fuera tratado en la cámara hioerbárica local. El buceador recibió dos tratamientos en la cámara y se recuperó completamente. Los costes de la visita y del tratamiento fueron cubiertos directamente por el seguro de DAN Europe.

## Conclusiones / Lecciones

Las tablas actuales y los ordenadores de buceo no son infalibles. Aunque el uso de nitrox puede reducir el riesgo de enfermedad por descompresión en comparación con el aire al bucear, no elimina el riesgo, como aprendió el buceador en este caso. Además, es importante informar de la aparición de cualquier síntoma y buscar tratamiento inmediato, en lugar de retrasarlo, ya que esto puede mejorar en gran medida los resultados del tratamiento.

---

¿Te hemos convencido? OK, pero antes de salir, asegúrate que tu afiliación a DAN todavía está activa. Si no lo está, afíliate a DAN o renuevala en [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org).

Tu afiliación a DAN te asegura los servicios de la más grande red internacional de ayuda a los buceadores, en cualquier lugar y ante cualquier emergencia.

---

**Traductor:** [Ramon Verdaguer](#)