Entrevista a Aldo Montano

Atleta olímpico de esgrima, dos veces campeón del mundo, cinco veces campeón europeo y nueve veces campeón italiano; atleta muy estimado y personaje bien conocido en la TV, y por su participación en los próximos Juegos Olímpicos.

Signo del zodíaco: Escorpio

Lugar de nacimiento: nacido en Livorno, en 1978; actualmente reside en Roma

Edad: 38

Miembro de DAN desde 2017

El 24 de mayo de 2013, Aldo Montano participó, junto a otros doscientos buceadores y celebridades deportivas, en la limpieza de fondos de la costa entre Calafuria y Quercianella, en Livorno, organizada por SNSI (Scuba and Nitrox Safety International).

¿Cómo acabaste limpiando el fondo del mar, Aldo? ¿Dónde empieza esa historia?

La historia comienza en 2010, con mi prima Francesca, Instructor Trainer de SNSI, que prácticamente me obligó a seguirla bajo el agua; ella estaba en Roma y me llevó a la piscina, y eso fue todo. Obviamente yo era muy curioso, hasta entonces sólo había buceado en apnea, y ser capaz de superar los límites que

nuestra naturaleza como mamíferos terrestres, que generalmente nos impide sumergirnos, me intrigó. Ser capaz de respirar bajo el agua era un poco como un sueño, como el de volar, por ejemplo. Y la sensación de respirar bajo el agua fue inmediatamente emocionante. Mi único pesar es que no logro bucear tanto como quisiera pues, como atleta, tengo compromisos inevitables y un programa de entrenamiento muy intensivo.

Los Montano son una familia cuya relación con el mar es esencial …

Poseemos un astillero. Desde 1890 hemos construido y reparado embarcaciones, barcos y lanchas rápidas en el puerto de Livorno. Históricamente, el lugar de nuestra familia está en el agua.

¿Tu recuerdo más antiguo del mar y que más te impactó?

Soy parte de la generación de "Tiburón". No recuerdo si era el número 1, 2, 3, 4 o 56 ... pero estaba aterrorizado de nadar lejos de la costa, y de mover mis diminutos pies donde no podía ver el fondo. En Livorno, es fácil encontrar esta condición; basta con alejarte nadando sólo un poco de la orilla, y estás en aguas profundas. Mi papá nos llevaba de la orilla y nos ponía en el agua sin mucho alboroto, y seguía imaginando a esta criatura que venía del abismo, con la boca abierta, llena de dientes. Sin embargo, al final, fue gracias a la insistencia de mi padre que pude vencer este miedo. Y desde allí se desarrolló una pasión, debo decir que muy rápidamente, que abarcó el mar de varias maneras, como el surf, el windsurf y los viajes previstos para practicar estos deportes. Luego, finalmente, el buceo.

Fuiste elegido para una campaña sobre seguridad vial. ¿Cuál es tu opinión sobre la seguridad en el mar? ¿Qué más se debe hacer?

No me corresponde a mí decirlo, ya que no soy un experto, pero un ejemplo me viene a la mente: mientras todo el mundo conoce las señales de tráfico, y el tráfico vial está controlado, en el mar se encuentra un tramo abierto de agua sin sugerencias claras para todos; debes estar bien informado, debes estar preparado. Sin embargo, hay personas que no creen en la posibilidad de tener un accidente, o una colisión, en un tramo tan amplio y abierto de agua. Hay quienes salen al mar una vez al año en pequeños barcos que pueden alquilar sin licencia, pero también gente que no sabe acerca de cómo comportarse en el mar, a pesar de tener un título para patronear. En los meses de verano, especialmente, la situación es muy caótica. Pero creo que simplemente limitar el tráfico sería una pérdida para todos, clientes, marinos y operadores turísticos por igual.

¿Un momento de miedo bajo el agua?

Estaba en Le Formiche, en Grosseto (Italia), y en algún punto cerca de la pared me sentí desorientado: no podía distinguir el fondo, y la pared vertical me parecía como si fuese tanto el fondo, como el techo. Cogí la mano de Francesca; ella es mi madrina de buceo, y enseguida me recuperé. Entendí que en el buceo, al igual que en todo deporte, la confianza es primordial; saber cómo confiar en aquellos que son más

experimentados y competentes, puede convertir momentos críticos en algo que es incluso divertido.

Comparte conmigo un momento inolvidable (bajo el agua).

¡Cuando vi Nemo en las Maldivas! Fue increíble verlo en su entorno, después de todo el bombardeo de los medios con caricaturas y animales de peluche. Estaba allí en su anémona, y creo que es más difícil verlo mientras buceas porque las anémonas suelen estar incrustadas en el arrecife y no tan cerca de la superficie. Fue maravilloso poder parar y observarlo, con mi equipo de buceo.

El día típico de un campeón del mundo que se está preparando para los Juegos Olímpicos.

Definitivamente, ¡depende mucho de tu edad! Sin embargo, todos entrenamos comenzando con un calentamiento, ejercicios, etcetera, y luego hay un experto que perfecciona tu técnica, que te guía observándote desde el exterior, y un *sparring* para los combates reales ... estas son cosas que podrían tomarte un día entero.

¿Un sueño de niñez relacionado con el buceo?

Bucear con un tiburón, el de las películas, el gran blanco. Tiburones tigre, grandes blancos, quizás para exorcizar mis miedos pasados, tal vez porque me fascina acercarme lo suficiente para entender a un peligroso depredador. Sé que no formamos parte de su dieta, pero durante mucho tiempo mi perspectiva ha sido la de un surfista, de mis amigos surfistas de todo el mundo, que me han contado heridas y ataques, aunque hayan sido infligidos por error. Hasta ahora he visto tiburones ballena, grandes y rechonchos, con su extraña piel de lunares; ¡son tan hermosos! Pero el tiburón del que estoy hablando, por ejemplo, el gran blanco, bueno, es algo más; me hace pensar en caballos purasangres, con sus músculos brillando bajo la piel.

Y, para terminar, tu lugar favorito de buceo…

¡Difícil de decir! Estoy dividido entre dos áreas, en realidad, y no dos lugares de buceo. Un área es el Mediterráneo, que me es familiar, y el otro son los mares tropicales. Son muy diferentes. Cuando te sumerges en el Océano Índico se ven colores de ensueño y aguas claras; es como un documental … cuando buceas en el Mediterráneo hay menos luz y menos color, pero te sumerges en algo que te pertenece, que ha marcado tu infancia y, en cierto modo, tu cultura. Realmente no puedo decidirme por uno.

Cronología de sus triunfos

2004 – Medalla de Oro (Atenas)

2005 – Oro en los Campeonatos Europeos (Zalaegerszeg, Hungría)

2009 – Oro en Plovdiv (Campeonatos de Europa)

2010 – Oro en Lipsia (Campeonatos de Europa)

2011 – Oro en Catania (Categoría individual, Campeonatos del Mundo)

2011 – Oro ien Sheffield (Campeonatos de Europa)

2013 – Oro en Zagreb (Campeonatos de Europa)

2015 – Oro en Moscú (Por equipos, Campeonatos del Mundo)

Sigue a Aldo Montano en:

- http://www.aldomontano.it/
- https://www.instagram.com/aldomontano/?hl=en
- https://www.facebook.com/aldomontanoofficial/