

# Entrevista con el recordman de apnea Andrea Zuccari

**"Los debuts, los récords y su investigación con DAN: "La seguridad debe prevalecer sobre el rendimiento".**

Andrea es un récordman y un innovador, con una predisposición natural para el buceo en apnea. Un día decidió cambiar su vida y mudarse a Sharm el Sheikh, Egipto, para trabajar como instructor de buceo. Y, de pronto, se encontró entre los más grandes campeones de apnea de todos los tiempos, desarrollando una técnica de su invención a la que denomina "Compensación Consciente".

*- Andrea, pareces ser alguien que creció la orilla del agua: ¿siempre has sentido este amor por el mar?*

Nací y crecí en Roma, Italia, y pasé todas las vacaciones de verano con mis padres en la playa, hasta los 17 años. Salíamos cada mañana en un bote, y no regresábamos hasta la tarde. Pasé literalmente todos los días en el agua, y me di cuenta de que me sentía más cómodo bajo el agua que fuera de ella. Mis padres me dijeron que con sólo tres años ya me sumergía con unas gafas de natación.

*- Entonces empezaste a bucear con SCUBA...*

Mi instructor era de la "vieja escuela", y antes de enseñarme a bucear, me hizo hacer dos meses de buceo en apnea en una piscina. Tal vez fue durante ese curso cuando encontré mi amor por esta actividad. Unos años más tarde, decidí dejar mi trabajo regular en Roma y mudarme a Egipto como instructor de buceo a tiempo completo.

*- Y también te afiliaste a DAN.*

Exacto. Contraté con DAN un plan de seguro para buceo en la modalidad profesional. Después de eso, he participado en varias iniciativas de la Fundación DAN. En 2014 me sometí a unas pruebas de investigación sobre la predisposición a sufrir un edema pulmonar (Estudio Galardonado con varios [premios](#) internacionales, [leer](#) el artículo en Alert Diver). Entonces fui invitado por el investigador de DAN, Danilo Cialoni, a la Y-40, la piscina más profunda del mundo, donde me sometí a las pruebas para la detección del FOP en el buceo en apnea.

*- Tarde o temprano llegamos al buceo en apnea...*

En Sharm un amigo mío me desafió a hacer un buceo en apnea y acepté. Llegamos a 30 metros de profundidad. El próximo mes, cada vez que tenía un día libre me iba a Ras Umm Sid (un profundo arrecife de coral accesible desde tierra), y ya en la cuarta jornada de entrenamientos había alcanzado los 50 metros. Fue entonces cuando me di cuenta de que había llegado la hora de hacer un curso. Estaba descendiendo a profundidades considerables, sin ideas preconcebidas. ¡Hoy me doy cuenta del riesgo que corría realmente en esas primeras inmersiones!



Andrea Zuccari

*- Sharm el Sheikh constituye una parte importante en tu vida... ¿y en tus récords?*

Diría que jugó un papel esencial. En Sharm había una rama de la Apnea Academy Red Sea, la agencia de formación fundada por Umberto Pelizzari. Allí conocí a Riccardo Mura, mi instructor, quien más tarde devino mi entrenador. Al vivir en Sharm, tuve la oportunidad de entrenar cuanto quise. Sólo 10 meses después del inicio de mi curso de apnea, participé en el campeonato del mundo, e hice un séptimo lugar con una inmersión a -51 metros de profundidad, en la modalidad de peso constante sin aletas.

*- ¿Tuviste miedo en alguna ocasión?*

Siempre he sido muy competitivo, y esto es lo que me ha permitido llegar a grandes profundidades, en tiempos relativamente cortos, pero siempre sin contratiempos. La apnea suponía para mí, en ese período, poder llegar a la superficie y decir "estoy vivo? Sí. Muy bien, entonces sé ahora que puedo bucear más profundo!" A menudo, después de una inmersión profunda, escupía sangre (hemoptisis), o incluso, llegar a perder la consciencia. Pero ¿el miedo? No, nunca lo sentí.

*- Háblame de algún momento de euforia.*

Cuando empecé con el buceo libre, me gustaba descargar todas las películas y documentales que podía encontrar sobre el tema, y en muchos de ellos aparece Umberto Pelizzari. Mirando los videos, soñé con romper alguno de sus récords, cosa que realmente ocurrió en 2013. Yo había abierto recientemente el Freediving World Apnea Center, y en enero de ese año hice un descenso a -155m, estableciendo el nuevo récord italiano en apnea No-Limits, superando el récord que había ostentado Umberto durante 10 años. En la modalidad No-Limits se desciende con la ayuda de una especie de trineo o remolque lastrado, y se regresa a la superficie con un globo hinchado neumáticamente. Esta es la disciplina que te permite llegar a las mayores profundidades. Se llama No Limits porque no hay límites para el lastre del trineo, no hay límite en la velocidad de inmersión o de emersión, y no hay especificaciones para el diseño del propio remolque. En julio de 2015 consiguió un nuevo récord italiano, buceando a -175m, y se convirtió en el poseedor del segundo lugar del récord mundial, después de Herbert Nitsch.



*- A menudo, para los instructores de buceo e instructores de apnea, la seguridad durante el buceo es considerada orgullosamente como una cuestión de honor. ¿Qué significa la seguridad en el buceo para Andrea Zuccari?*

Admito que he tenido un comienzo muy afortunado. Hoy en día, considero el mar y su profundidad con el mayor de los respetos: me esfuerzo por ser más consciente, crear protocolos, y trabajar con los programas de formación a largo plazo, y al hacerlo, muchos de mis problemas disbáricos han disminuido en gran medida. Este verano, mientras estaba entrenando para batir el récord italiano de profundidad en peso constante (el registro actual es -104m), llegué a -105m más de una vez, pero decidí no tratar de superar el récord oficial. Era consciente de haber llegado a mi límite, y yo no quería tratar de batir el récord a toda costa. Decidí esperar hasta el año siguiente, cuando pude hacer la inmersión y estar seguro de mis resultados. La seguridad en el buceo es fundamental para mí; es más importante que el propio rendimiento.

*- ¿Cómo es un día típico en la vida de un recordman, de un buceador profundo?*

Si me estoy preparando para un récord, mi día comienza a las 6 am, y a las 7:15 ya estoy en el agua, entrenando; desayuno a las 8:30 y a las 09:00 estoy listo para empezar a trabajar en el centro de buceo. Por lo general, me mantengo "seco" durante la mañana, dando clases de teoría, y por la tarde salgo al agua con los alumnos o con otros atletas.

*- ¿Cuál ha sido tu contribución al buceo en apnea?*

Cuando comencé mi primer curso de buceo, ni siquiera sabía lo que significaba la compensación; era sólo

algo que hacía por instinto. Sin embargo, cuando me convertí en instructor, era algo que tenía que enseñar a los demás, así que empecé a aprender sobre ello, profundizando mis conocimientos y, más tarde, desarrollé un método que llamé "compensación consciente". Hoy enseño la compensación en la Apnea Academy, e imparto talleres sobre ese tema en toda Europa.

- *¿Tu próximo paso?*

El récord mundial de apnea en Peso Variable (descender a la profundidad máxima con la ayuda de un trineo lastrado y regresar a la superficie utilizando tus propias fuerzas, aleteando o halando de ti mismo, a lo largo de un cabo). El récord actual está en -145m y mi récord personal en esta disciplina, lo establecí en 2013, en -135m.



- *Pero el sueño real de Andrea Zuccari es el récord mundial en No Limits, ¿cierto?*

El récord actual está en -214m, y me prometí a mí mismo que intentaría batir ese récord sólo si estoy secundado por equipo médico equipado y bien entrenado. Para hacer una inmersión de este tipo es necesario contar con varios especialistas médicos a mano: un cardiólogo, un neurólogo, un neumólogo; y no sólo el día del récord sino durante los últimos meses del entrenamiento. El conocimiento médico-científico sobre la respuesta fisiológica a esas profundidades es todavía escasa, por lo que sólo me sentiría seguro en el intento de una inmersión de esa magnitud con una organización con experiencia, detrás. No pondría mi vida en peligro para lograrlo.

## - ¿Tu lugar favorito para bucear?

Shark & Yolanda Reef en verano. Es decir, cuando puedo estar allí muy temprano porque los barcos llenos de buceadores comienzan a llegar a las 9 am, lo cual puede ser peligroso para practicar la apnea. He estado buceando en ese lugar desde hace años, y todavía estoy sorprendido por los colores de los corales, la caída de la pared en Shark es de 780m en vertical, con una enorme concentración de peces que se reúnen allí desde mayo a septiembre.

---

## Andrea Zuccari - Las estadísticas

- Signo zodiacal: Escorpio
- Edad: 41
- Nacido en Roma (Italia), de padre Italiano y madre suiza; vive en Sharm el Sheikh, Egipto.
- Punto de buceo favorito: Shark Reef, Ras Mohammed, Mar Rojo
- Instructor en la Apnea Academy International desde 2008
- Miembro de DAN desde 2005

## Récords

- **2006 - 2011** 10 Récord nacional suizo
  - **2011** Récord mundial No-Limits en tandem / -125m con la buceadora alemana Anna Von Boetticher.
  - **2013** Récord mundial No-Limits en tandem / -126m con el buceador griego Stavros Kastrinakis
  - **2014** Récord Italiano en No Limits, -175m
- 

## Sobre el autor

Miembro de DAN desde 1997, Claudio Di Manao es Instructor de buceo afiliado a PADI y a IANTD. Es autor de una serie de libros y novelas sobre buceo, incluyendo [Shamandura Generation](#), un retrato emocionante de la comunidad de buceo en Sharm el Sheik. Colaborador habitual en revistas, radios y periódicos, hablando y escribiendo sobre la seguridad en el buceo, la vida marina y viajes.

---