¿Hay algún Técnico Sanitario Buceador en la sala?

En las numerosas expediciones, operaciones y proyectos de los que he formado parte, ya sean militares, de exploración o científicos, siempre hay unas cuantas habilidades omnipresentes y esenciales que hay que tener en tu equipo. Un médico, e idealmente uno que esté familiarizado con los tipos de lesiones y enfermedades que probablemente se produzcan en los lugares y las actividades que estés realizando, es imprescindible.

Merece la pena realizar cursos de primeros auxilios. Nos dan la confianza necesaria para hacer frente a las situaciones, nos permiten ayudar a quienes lo necesitan y dan a los demás la confianza y el consuelo de que alguien puede prestar asistencia si algo va mal. Sin embargo, un curso básico puede no ser sufieciente para dotarnos de las habilidades necesarias necesarias para afrontar problemas más traumáticos, complicados o especializados, sobre todo si nos encontramos lejos del apoyo normal que prestan los servicios de emergencia; por ejemplo, en alta mar, en un sistema de cuevas o en un lugar remota del planeta.

Un curso de técnico sanitario avanzado, como los cursos de medicina que he realizado como parte de mi formación en los equipos de rescate en montaña y en cuevas, profundiza y proporciona habilidades más avanzadas. Estas habilidades pueden salvar vidas en aquellos casos en los que, con formación en primeros auxilios, puede ser insuficiente. Sin embargo, algunas de las lesiones y enfermedades a las que estamos potencialmente expuestos como buceadores no se parecen a ninguna otra forma de problema médico y, por tanto, no se cubren en un curso estándar. Algunos problemas, como las picadas de medusa o la rotura de tímpano, no suelen ser desconocidos fuera del mundo del buceo, pero son poco frecuentes. Pero otros, como la enfermedad por descompresión, sólo se presentan en un buceador y, por tanto, requieren un tipo de técnico sanitario especializado: un **Diver Medical Technician**.

Asistí al curso dirigido por la instructora de DAN Europe y fundadora de The Diver Medic, Chantelle Newman. Un curso como éste suele durar diez días, pero ahora existe la opción de aprender una parte importante de los elementos teóricos en línea, antes de asistir a cinco días de aprendizaje práctico. El programa de estudios en línea abarca toda la gama de temas mediante diapositivas, lecturas, material de audio y vídeo, y puede completarse al ritmo del alumno y adaptarse a su rutina diaria. Por mi trabajo, tengo horarios en días y semanas impares y suelo tener una agenda muy apretada. Es poco probable que pudiera reservar dos semanas completas para asistir a este curso. Sin embargo, gestionar el **trabajo online** durante las semanas previas al **curso presencial de cinco días** en grupo, era factible.

Es posible que un curso básico no nos proporcione las habilidades necesarias para afrontar problemas más traumáticos, complicados o especializados, sobre todo si estamos más alejados del apoyo habitual de los

servicios de emergencia; por ejemplo, en alta mar, en un sistema de cuevas o en un lugar remoto del planeta.

Aunque en un mundo post-Covid 19, hemos aceptado más el aprendizaje online y virtual, algunas materias deben enseñarse, practicarse y examinarse "en carne y hueso". Es esencial que la segunda semana sea presencial y con otros alumnos, para que todos puedan hacer preguntas, debatir sobre diferentes experiencias del mundo real y puntos de vista alternativos, a fin de que los alumnos se hagan una idea lo más amplia y sólida posible de los posibles escenarios, problemas y soluciones.

También existe la posibilidad de practicar el uso de equipos de diagnóstico en personas reales, recorrer escenarios realistas y practicar métodos prácticos de tratamiento, algunos en compañeros y otros en maniquíes médicos, según la seguridad. Este tiempo de práctica es esencial, ya que el curso no está diseñado para proporcionar un nivel de conocimientos teóricos para aprobar un examen escrito, sino para formar a personas capaces de ayudar a otros en el mundo real.

El curso, tanto online como práctico, cubre los temas incluidos en un curso de primeros auxilios básico y avanzado, pero también profundiza en la medición, registro, evaluación, reevaluación e interpretación de los signos y síntomas del accidentado, para concluir cuál es la mejor forma de actuar. Estas técnicas incluyen el uso de equipos para controlar y analizar la **glucosa en sangre, la frecuencia cardíaca, la saturación de oxígeno en los tejidos, la presión arterial y la orina**. La información obtenida con estos métodos te permitirá diagnosticar y tratar muchos más problemas que alguien que sólo tenga formación en primeros auxilios. También se proporciona formación sobre técnicas más avanzadas y el equipo asociado, como la **gestión avanzada de las vías respiratorias, el vendaje y entablillado de heridas, los problemas dentales, la sutura (cosido), la cateterización y la infusión intravenosa.**

Estas habilidades pueden salvar vidas donde los que sólo tienen formación en primeros auxilios pueden quedarse cortos.

Luego están los temas específicos de los buceadores. En realidad, he comprobado que los accidentes en un viaje de buceo suelen ser menos inusuales, aunque no necesariamente menos graves, como laceraciones, huesos rotos, articulaciones dislocadas, conmoción cerebral, anafilaxia, hipotermia, insolación, infartos y otros. He visto más accidentes en un barco que bajo el agua. Así que estas habilidades médicas básicas son importantes. Pero a diferencia de un médico estándar, nosotros, como buceadores, tenemos que ser capaces de tratar estos problemas más comunes y los específicos del buceo.

Ya he mencionado la **Enfermedad por Descompresión** y otros podrían incluir **daños en los oídos, los senos paranasales, los pulmones y los ojos** debido a los cambios de presión que experimentamos, un mayor riesgo de **ahogamiento, toxicidad por oxígeno, intoxicación por monóxido o dióxido de carbono**. Muchos de ellos son poco probables en tierra firme, pero pueden ser relativamente frecuentes en el buceo. El curso siempre se está desarrollando y actualizando, y recientemente se han incluido temas como la **recompresión en el agua** y la medicina improvisada, que son temas útiles en lugares remotos. El curso actualizado también incluye temas como los niños y el buceo, lo que refleja el creciente número de jóvenes que se involucran en este deporte.

Ningún técnico de emergencias médicas pretende curar a las personas. El objetivo es detener su deterioro, o incluso, simplemente, ralentizarlo lo suficiente como para llevarlos a un hospital que cuente con el número de especialistas profesionales y el equipo necesario para estabilizarlos y comenzar el proceso de recuperación. Un curso de primeros auxilios es el que permite que una persona sea capaz de proporcionar las habilidades básicas para tratar problemas sencillos, de modo que se pueda mantener a alguien con vida hasta que lleguen los servicios de emergencia. Un curso como el de **Diver Medical Technician** proporciona las habilidades necesarias para tratar situaciones mucho más complicadas y graves y proporcionar apoyo a un accidentado durante largos periodos de tiempo.

No es exagerado decir que estas habilidades marcan una diferencia decisiva en una situación que, de otro modo, resultaría mortal.

Las habilidades adicionales de evaluación y tratamiento necesarias para tratar a las víctimas de los peligros específicos del buceo son también algo esencial cuando se bucea en lugares remotos del mundo.

Y esta lejanía no tiene por qué ocurrir en un lago amazónico o en las profundidades de un sistema de cuevas indonesio, sino en un barco de buceo de un día o en un crucero de vida a bordo, que puede estar a muchas horas de la ayuda profesional y suponer una situación con la que un médico normal, sin formación en medicina hiperbárica, tendría dificultades. No es exagerado decir que estas habilidades marcan una diferencia decisiva en una situación que, de otro modo, resultaría mortal.

La primera vez que hice un curso como éste en las Fuerzas Armadas británicas, el de Técnico Sanitario de Defensa, fue hace casi 20 años. Desde entonces he seguido actualizándome cada pocos años, para mantener mis certificados y mis habilidades. No sólo me da la confianza para prestar asistencia cuando se necesita, sino que me da las habilidades para garantizar que esa asistencia sea realmente útil. Una vida en el buceo, ya sea como carrera o como afición, es un viaje lleno de acumulación de conocimientos. Sin embargo, los conocimientos adquiridos en este curso pueden salvar una vida.

Acerca del Curso DMT

El curso **Diver Medic Technician** está diseñado para todos los buceadores que se dedican al buceo recreativo, técnico, científico, militar, policial, de bomberos y de seguridad pública, y para los buceadores que trabajan a distancia. Este curso te proporciona las habilidades necesarias para hacer frente a las emergencias de buceo. Los buceadores se enfrentan a situaciones diferentes a las de los buceadores comerciales, que trabajan en situaciones de alto riesgo; sin embargo, la tasa de accidentes y de mortalidad entre los buceadores recreativos es mayor, y su nivel de formación médica, menor.

El curso de Técnico Sanitario de Buceo no te enseñará a bucear, sino a salvar vidas y a ayudar a tratar las

lesiones relacionadas con el buceo. Te enseñará a trabajar bajo presión y a tomar esa decisión tan importante que salva vidas.

Los contenidos abarcan: evaluación del incidente y del paciente, anatomía humana, métodos para controlar las constantes vitales, métodos para atender a un herido en el lugar y durante el transporte, evaluación y gestión de las vías respiratorias con medios auxiliares, administración de oxígeno, RCP y DEA, gestión de hemorragias leves y catastróficas, sutura, intoxicación y mucho más.

Sobre el autor

Andy Torbet es un explorador subacuático escocés, espeleobuceador profesional, paracaidista, apneísta y escalador, realizador de películas y presentador de televisión. Andy es miembro y embajador de DAN Europe desde hace mucho tiempo.

Traductor: Ramon Verdaguer