

Hipertiroidismo y buceo

P: Soy una mujer de 42 años y con unos 9 kgs de sobrepeso para mi estatura y edad. Me ejercito regularmente con bicicleta y con una máquina de ejercicios estacionarios. Hace aproximadamente un año y medio, me fue diagnosticado hipertiroidismo. Hace 10 meses me fue aplicada radioterapia a mi tiroides. Actualmente estoy tomando Synthroid®, y mi nivel de hormona tiroidea ha vuelto a la normalidad. No tengo restricciones en mi actividad y ya no estoy experimentando los síntomas de hipertiroidismo. Padezco ocasionalmente de fatiga, que ni mi doctor ni yo misma podemos explicar. Mi esposo y yo generalmente buceamos durante un par de ocasiones al año, en vacaciones, aunque hace más de dos años que no lo hemos hecho más. ¿Hay algún problema para bucear tomando Synthroid® o después de haber recibido radioterapia de tiroides?

Una pregunta desde Ohio

R: La práctica del buceo recreativo es generalmente considerada como insegura para una persona con hipertiroidismo activo y sin tratamiento. La tiroides es un órgano vital que secreta una hormona que ayuda a regular el metabolismo del cuerpo. En cantidades excesivas, esta hormona puede aumentar la frecuencia del corazón, causar insuficiencia cardíaca y dificultad para respirar, alterar el peso corporal y causar ansiedad severa. En el hipertiroidismo sin tratamiento, la hormona de la tiroides puede ser liberada de repente en grandes cantidades, causando síntomas agudos que pueden ser extremadamente debilitantes si le sucede a un buceador sumergido.

En su caso, la estimulación de la glándula tiroides (hipertiroidismo) ha sido tratada con yodo radiactivo, que reduce la función tiroidea y la cantidad de hormona producida. Después del tratamiento de hipertiroidismo, los niveles de la hormona tiroidea a menudo caen por debajo de lo normal (hipotiroidismo), pero la hormona que falta puede ser reemplazada con L-tiroxina (Synthroid®), un sustituto sintético, devolviendo los niveles de hormona tiroidea en sangre, a la normalidad. Puede volver a bucear si sus niveles hormonales son normales, si los síntomas de hipertiroidismo se han resuelto, si no tiene otros problemas de salud y si puede lograr un nivel adecuado de rendimiento físico. Su fatiga inexplicable puede ser aún un obstáculo, pero un programa de aptitud física, incluida la reducción de peso, si es aprobado por su médico, puede ayudarle a volver a su nivel normal de resistencia.

Bucear o No Bucear

A pesar de que el hipertiroidismo sin tratamiento (como otras enfermedades) es descalificante para la práctica del buceo, el hipertiroidismo tratado sin síntomas no lo es. La clave para permanecer en el buceo con una condición médica diagnosticada como hipertiroidismo, es seguir el tratamiento prescrito por su médico, ser controlados periódicamente y pasar chequeos regularmente.

¿Tiene preguntas?

Escriba a medical@daneurope.org

Si tiene una emergencia de buceo, la ayuda está siempre disponible 24 horas en la Línea de Emergencia Médica de DAN en el +39 06 4211 8685 / +39 06 4211 5685

Consejos de Salud

Si no están inscritos en un programa de mantenimiento de la salud, he aquí algunas sugerencias para comenzar:

- Evite o limite los alimentos altos en grasa en su dieta diaria.
- No fume.

- Uso de alcohol sólo con moderación.
- Participar en un programa regular de ejercicio al menos tres veces a la semana.
- Busque el consejo de su médico personal acerca de los cambios de estilo de vida y la frecuencia de los chequeos.

Coste y Beneficio

Hay un coste financiero para mantenerse en buena salud: las visitas periódicas al médico, los análisis de laboratorio y las exploraciones, no son gratuitos. De todos modos, si le gusta bucear, mantener su buena

Sobre el autor

JOEL DOVENBARGER, Vicepresidente de DAN America Medical Services, es miembro de DAN desde 1985. Profesional en el mundo de la medicina durante más de 30 años, Dovenbarger comenzó como enfermero en 1976 y se inició en la medicina hiperbárica y de buceo en el F.G. Hall Lab en el Duke Medical Center en 1982.