

Los pioneros de Sharm el Sheikh: entrevista con Adel Taher

Había una vez un desierto disputado, un arenal montañoso lleno de fascinación mística, con vistas a uno de los más bellos mares en la Tierra: el Mar Rojo. Allí, en la península del Sinaí, algunos buceadores soñaban con una vida mecida por los ritmos del mar y del desierto, y entonces decidieron fundar uno de los destinos de buceo más populares en el mundo: Sharm el Sheikh. Ellos eran miembros de DAN y tenían las ideas muy claras acerca de la recepción del turismo y la seguridad en el buceo. Sabían que si se pretendía que los buceadores regresaran de nuevo, tenían que asegurarse de que salieran ilesos de cada inmersión ...

Dr. Adel Taher, edad 59: Director Médico del Centro Médico Hiperbárico (CMH) en Sharm el Sheikh y Dahab, desde 1993. Director Nacional de DAN-Egypt desde 1994, instructor de buceo desde 1982, el Dr. Taher está considerado como uno de los mejores especialistas mundiales en medicina hiperbárica.

- Sharm el Sheikh. ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde el primer encuentro?

Dr. Adel Taher

Llegué a Sharm el-Sheikh en la noche del 24 de abril de 1982, después de un tedioso y largo viaje por carreteras que ignoraba que no habían sido mantenidas durante años. Junto con un amigo mío, el Ing. Farid Atteia, tuvimos el privilegio de que se nos permitiera unírnos al ejército y al primer municipio de trabajadores civiles, que acababan de recibir la denominada sección "C", como parte del acuerdo con Israel alcanzado en Camp David. Esto no era un procedimiento habitual. El por qué y el cómo es una larga historia, pero en efecto, fuimos los primeros egipcios que buceamos en Ras Mohamed, después de que nos fuera devuelto.

- ¿Fue un amor a primera vista?

Dr. Adel Taher

Al cabo de una hora después de cruzar el canal de Suez, en el Sinaí, tenía una extraña sensación que me atenazaba el estómago; sabía que esta tierra era diferente a todo lo que había experimentado en mi vida y sabía que, incluso antes de poner la cabeza bajo el agua, mi vida y mis planes de futuro iban a cambiar drásticamente ... Siempre he amado el mar y el desierto. Y Sharm me ofrecía ambos, en una mezcla maravillosa.

- El desierto del Sinaí constituye una presencia mística. ¿Cómo sigue influyendo en su rutina diaria?

Dr. Adel Taher

El desierto es purificación y regeneración, pone a prueba continuamente tus capacidades físicas y mentales, todo ello mezclado con una gran sensación de euforia y flotando sobre el suelo. En Sharm, el desierto está cerca de mi casa y a 15 minutos en coche, pueden contemplarse algunos magníficos cañones, desconocidos para la mayoría, y sentir que estoy en la cima del mundo. No hay botellas de plástico, envases de comida, ni siquiera colillas de cigarrillos ... Sólo la Creación, como estaba previsto por el creador. Hago todo lo posible para llevar a mi perro e incluir una parte del desierto en mi rutina diaria,

muy temprano por la mañana o una hora antes de la puesta del sol.

- ¿Cómo era el Mar Rojo cuando era virgen? ¿Qué ha cambiado?

Dr. Adel Taher

La primera cosa que noto son los sonidos. Antes, solía ser lo que definió Cousteau, "el mundo del silencio". Bueno, no realmente en silencio, sino con los sonidos "naturales" del mar: el pez loro mordisqueando los corales y las olas rompiendo, si estabas cerca de la costa o en la superficie. Si eras muy afortunado, podías oír a los delfines. Durante la primera y segunda guerra del Golfo, oíamos también el "ping" del sonar submarino ¡por todas partes! Ahora, se oye principalmente los motores de los barcos, los sonajeros de los instructores y los marineros golpeando las escaleras para llamar a los buceadores. Hasta la vida marina ha cambiado mucho, demasiado... Antes, no había las puntas de los corales rotas, y casi nunca vimos líneas de pesca enredadas en los enganches de tu aleta. No había vasos y botellas de plástico, envoltorios y latas de cerveza. El fondo del mar estaba limpio. Lamentablemente, el llamado "desarrollo turístico" tiene un precio muy alto: lo pagamos organizando día sí, día no, inmersiones de limpieza para quitar lo que otros ponen.

- La seguridad siempre ha sido un valor fuertemente compartido con la comunidad de buceadores, en Sharm el Sheikh, a lo largo del tiempo...

Dr. Adel Taher

La seguridad en el buceo es la conciencia. Cuando empezamos no teníamos una cámara, ni un servicio de búsqueda y rescate, ni ambulancias, ni cuidados intensivos, así que tuvimos que insistir en la cuestión de la seguridad mientras impartíamos enseñanza. Todos mis alumnos eran expertos en la enfermedad por descompresión y en administrar primeros auxilios y en cómo tratar picaduras de peces venenosos, en el momento de certificarse como buceadores de aguas abiertas. Los Divemasters aprendieron más: podrían suturar heridas y hacer transfusiones, si tenían que hacerlo. Fue tal vez "poco ortodoxo", pero se salvaron vidas. Hemos logrado establecer nuevas reglamentaciones, como la necesidad de disponer de oxígeno a bordo y todavía estamos presionando para tener los sistemas de suministro de oxígeno unificados y eficaces, al igual que los sistemas de DAN. La clave reside en difundir la concienciación. Hablamos con los profesionales del buceo y los propietarios y administradores de los centros de buceo, así como con las autoridades, para ayudarnos y hacer cumplir los reglamentos de seguridad. No siempre funciona, pero seguimos con nuestros esfuerzos. En 1993, me las arreglé para conseguir finalmente una cámara de recompresión en Sharm el-Sheikh: fue un sueño hecho realidad. El Centro Médico hiperbárico y su equipo salvaron miles de vidas, y han trabajado sin descanso para dar respuesta a todas las situaciones de emergencia, desde marzo de 1993. Nunca han rehusado a un paciente.

- Y luego vino DAN Egypt...

Dr. Adel Taher

DAN-Egypt es una filial de DAN-Europe; me habló de ello, por primera vez, el profesor Alessandro Marroni, en 1994, cuando un amigo mutuo, Rheinhard Berger (RIP), organizó una reunión y fuimos conduciendo desde Alemania, después de la feria BOOT, a Roseto. Desde ese día, Sandro ha sido un verdadero amigo, mentor y un escudo que nos protege en tiempos difíciles. Dio a DAN-Egypt todo su apoyo, lo que nos permitió expandirnos y crecer y servir a todos los afiliados y no afiliados a DAN, en casos de emergencia, tanto en Egipto como en los países vecinos. Los cursos que DAN ofreció a los buceadores, cambiaron sus conceptos sobre la seguridad y la responsabilidad; incluso me atrevo a decir que los miembros de DAN

tienen una mayor comprensión de la seguridad, comparados con el buceador promedio. DAN-Egypt también contribuyó en algunos proyectos de investigación, junto a DAN Research. Siempre estamos muy ansiosos para ayudar a avanzar en nuestra comprensión de "lo que va mal y conduce a un accidente de buceo".

La gente suele preguntarme mucho sobre los accidentes de buceo y les digo: "la seguridad en el buceo no es más que sentido común, pero parece que el sentido común no es el más común de los sentidos". ¡DAN hace que sea común!

- ¿Su sitio favorito de buceo?

Dr. Adel Taher

¡Es una pregunta muy difícil de responder! Quizás los dos pecios de las Islas Brothers, el Numidia y el Aida. Además de la pared de Ras Mohamed y el extremo norte del arrecife de Jackson, en los estrechos de Tirán.

El mejor sitio de buceo, sin embargo, aún está por descubrir. Siempre sueño encontrar un nuevo lugar en el sur del Mar Rojo, en Halayeb y en Shalatin. El sentimiento más grande es el de la exploración de un nuevo lugar y estar convencido de que tus ojos son los primeros ojos humanos en contemplarlo.

- ¿Qué recomienda el "experto" a los buceadores que vienen a Sharm?

Dr. Adel Taher

¡Bebida, bebida y, de nuevo, beber un poco más! El buceo será excelente y habrá muchos factores que causan la deshidratación: el viaje en avión, el calor seco, el traje de neopreno que llevas puesto y esperar bajo el sol a que otros estén listos; la larga duración de las inmersiones, ya que el agua se encuentra a una temperatura agradable y la visibilidad es muy buena; la respiración del gas seco de la botella, el alcohol que bebiste la noche anterior y las dos tazas de café de esta mañana. y, por supuesto, ¡suponiendo que no estás aquejado de la "diarrea del viajero" y no te hayas mareado durante el trayecto!

Una solución de rehidratación por vía oral (SRO), así como la aplicación de protector solar para pieles sensibles, son un buen complemento que pueden salvar tus vacaciones. Esperamos verte pronto y tienes una invitación abierta para venir a visitar nuestra cámara de recompresión.

Hechos y cronología del Dr. Adel Taher

1982 - Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del Cairo.

1982 - Llegada y primera inmersión en Sharm el Sheikh

1982 - PADI Open Water Scuba Instructor & MSDT

1993 - Inauguración del Centro Médico Hiperbárico y su gestión como Director Médico.

1994 - DAN Egypt - Director médico: gestión de los accidentes de buceo, responsable de la línea directa de emergencias 24 horas, educar a los buceadores en la seguridad en el buceo y el uso de sistemas de suministro de oxígeno, asegurar a buzos profesionales y en seguros para buceo recreativo y difundir el conocimiento de la seguridad en el buceo; asesorar a las agencias gubernamentales de seguridad en el

buceo, participar en varios proyectos de investigación médica en el buceo e impartir conferencias.

2006 - Inauguración del Centro Médico Hiperbárico de Dahab y las instalaciones del Rescate Marítimo (HMC)

2008 - CEO, Sharm Medical Group, Hospital Clínico del Sinaí

2019 - Admitido en el *International Scuba Diving Hall of Fame* por desempeñar "un rol esencial en la promoción de la seguridad de los buceadores en la región del Mar Rojo".