

# Los tratamientos de spa para la rinosinusitis

La Dr. Motta tiene muchos años de experiencia en el campo de los tratamientos de spa. Con los años ha dado lugar a modificaciones sustanciales de los instrumentos utilizados, potenciando su gama de acción terapéutica. Además de los problemas tradicionales vinculados a la afectación del oído medio por el catarro, la Dra. Motta trata la rinosinusitis en niños y adultos con tratamientos de spa.

Los senos paranasales son cavidades llenas de aire dentro de los huesos del cráneo y conectados a la nariz a través de pequeñas vías que permiten la expulsión de la mucosidad que puede estar presente. La rinosinusitis es la inflamación patológica de la membrana que recubre internamente la nariz y los senos paranasales. Esta situación se caracteriza por un aumento de la secreción de moco, junto a un endurecimiento de los canales de drenaje, provocando un estancamiento local de la mucosidad. La rinosinusitis se presenta después de una infección bacteriana, viral o micótica, de la cavidad nasal. En algunos casos tiene un origen alérgico o dental y se ve favorecida por los defectos anatómicos (por ejemplo, desviación del tabique e hipertrofia de los cornetes).

La manifestación clínica que indica que no estamos tratando con un simple resfriado es el dolor en la zona frontal, por encima y por debajo de los ojos y a los lados de la nariz. Además, la alteración se acentúa con los movimientos de la cabeza y con variaciones en la presión atmosférica (por ejemplo, caso de sinusitis barotraumática en el buceo o durante el despegue y el aterrizaje en avión). Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, congestión nasal, tos con catarro, pérdida en el sentido del olfato o del gusto, secreción de color verdeamarillenta que sale de la nariz o la garganta, ronquidos y el mal aliento. Cuando la alteración dura menos de dos o tres semanas es llamada rinosinusitis aguda; si dura más, es una forma crónica.

La rinosinusitis no debe ser descuidada, ya que no suele desaparecer por sí sola. Un médico puede recetar antibióticos específicos asociados con fármacos antiinflamatorios, descongestionantes tópicos y antihistamínicos en los pacientes alérgicos. Es recomendable evitar los ambientes secos y cargados (la humidificación ayuda a la secreción nasal), el humo, las corrientes de aire y las bajas temperaturas (usar sombrero y bufanda en invierno, y no exagere con el aire acondicionado en verano!). Para resolver los casos de rinosinusitis que no responden a la terapia farmacológica y antes de recurrir a la cirugía, sugiero utilizar un ultravibrador Politzer, que permite la insuflación en las cavidades nasales de vapor de agua sulfurosa mantenida a la temperatura corporal y obtenida por borboteo y no por ebullición, que es empujada y dirigida por una presión y vibración adecuadas: este nuevo sistema representa una ayuda válida para el restablecimiento de una ventilación correcta y para la eliminación del catarro de los senos paranasales de una manera natural y sin dolor.

## Sobre la Autora

Marina Motta, Cirujano y Especialista en Otorrinolaringología, trabaja con la Sociedad Cooperativa Socio-Sanitaria de "Il Melo", Gallarate (Italy)