

Marihuana y Buceo: la opinión de los expertos

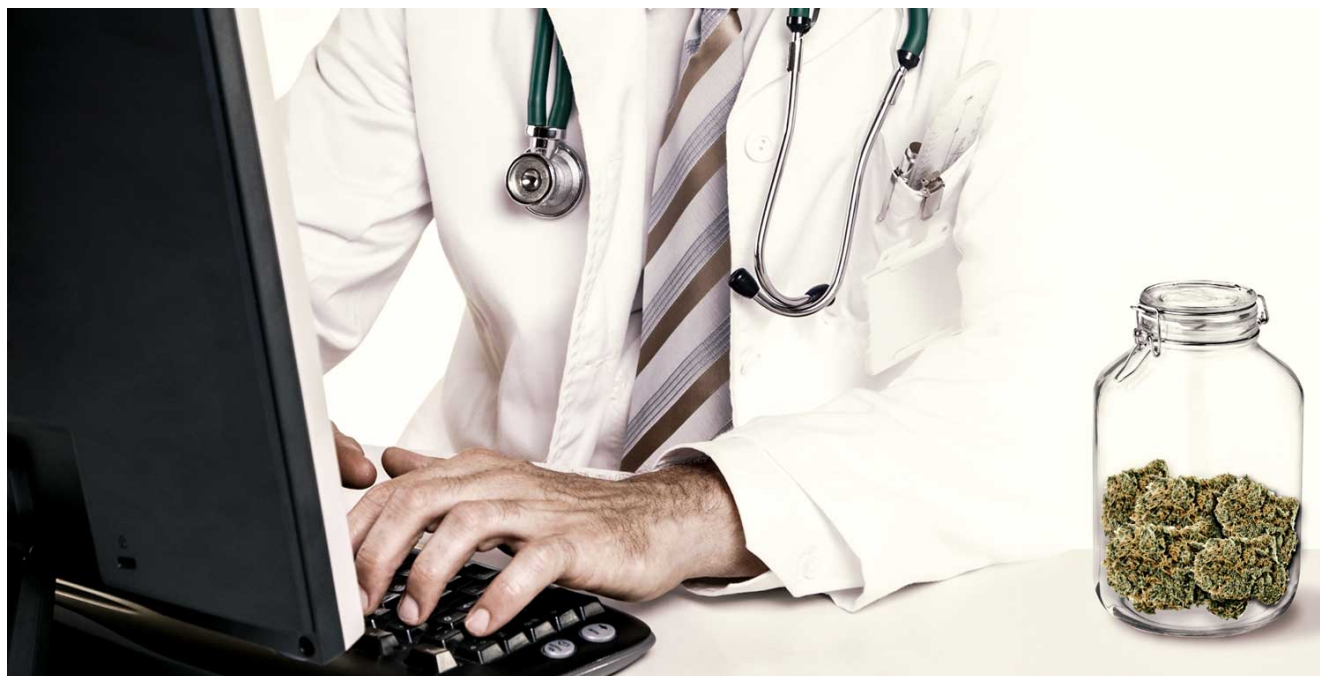
La marihuana, o cannabis, es una de las drogas recreativas más usadas en el mundo. La regulación legal de la marihuana continúa desarrollándose en muchos países, en todo el mundo, insinuando un futuro aumento en los usuarios que también son buceadores.

Algunos buceadores están fumando marihuana en cantidades significativas, sin ninguna guía efectiva sobre su consumo en relación con las prácticas de buceo. Según se informa, la mayoría de los buceadores que deciden combinar sus actividades con el uso de drogas ilícitas, están eligiendo la marihuana.

La marihuana para uso médico se prescribe para tratar varias dolencias severas y debilitantes, incluyendo la enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple, cáncer terminal, SIDA y glaucoma, entre otras.

El médico **Tom Neuman**, conocido por trabajar con buceadores, afirma que el uso de marihuana reduce una serie de habilidades motoras y cognitivas, haciendo que el consumo de marihuana antes de bucear, sea problemático..

El profesor **Paul Auerbach**, de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford, también encuentra que la marihuana puede tener muchos efectos, agudos y crónicos, sobre los buceadores. La sustancia puede influir en el estado mental, el juicio, los reflejos físicos y las fisiologías neurológicas del buceador. Auerbach cree que, a menos que proporcione beneficios que reemplacen los efectos negativos, el consumo de la marihuana debe ser prohibida para los buceadores, ya que sus efectos pueden ser perjudiciales.



Prácticamente no se ha llevado a cabo ninguna investigación para probar los efectos del uso de marihuana o a su exposición, en buceadores. Según Neuman, existen ciertas dificultades técnicas para establecer una relación entre las pruebas de laboratorio y el deterioro del rendimiento, en un entorno real como el buceo.

Es extremadamente difícil encontrar un grupo de control adecuado para este tipo de investigación y el número de accidentes de buceo contra los cuales se pueden probar los efectos de la marihuana en

buceadores, es relativamente pequeño. Además, el agente activo de la marihuana generalmente no es detectable en el torrente sanguíneo transcurridas dos horas desde el momento de la inhalación. Por lo tanto, en el momento en que una persona llega a una cámara hiperbárica, la probabilidad de obtener información útil mediante cualquier prueba de sangre actualmente disponible, es extremadamente baja.

Esto ha conducido a que preguntas importantes sobre la marihuana y el buceo queden sin respuesta. Lo que sabemos con seguridad, según el cirujano estadounidense retirado Ernest Campbell, es que la marihuana puede tener efectos adversos en los pulmones de los buceadores. Además del THC y los cannabinoides, su humo contiene un 50% más de alquitrán, cuerpos extraños y carcinógenos nocivos que el humo del tabaco.

Campbell confirma que la marihuana puede aumentar los bronquios terminales, aumentar la tos, inflamar los pulmones y contribuir a la pérdida de células bronquiales ciliadas, que pueden luchar contra las infecciones. Este proceso aumenta el riesgo de tapones de mucosidad, atrapamiento de aire y embolismo gaseoso. El consumo intensivo de marihuana también puede desembocar en una enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

El sistema cardiovascular de un buceador tampoco es inmune al daño. Un simple episodio de consumo de marihuana, puede aumentar la frecuencia cardíaca de 30 a 50 latidos por minuto, aumentar la presión arterial y elevar el riesgo de ataque al corazón.

Aunque fumar marihuana antes de bucear, de acuerdo con numerosos expertos médicos, puede ser peligroso en muchos aspectos, todavía hay una falta de pruebas concluyentes. Antes de que se puedan hacer declaraciones definitivas, el efecto de la sustancia sobre los buceadores necesita ser investigado con más detalle.

El gastroenterólogo **Steven Gillon**, que se especializa en el tratamiento de enfermedades hepáticas, insiste en que los parámetros de seguridad son actualmente un producto fruto del trabajo de la conjetura, debido a la inexistencia de ningún ensayo humano específico para la marihuana y el buceo. Lo que se sabe, dice, es que los buceadores han dado positivo en los resultados de los tests de consumo de drogas mucho tiempo después de haber fumado: hasta 15 semanas en algunos casos de grandes consumidores.

Gillon afirma que, de la misma manera que sucede con el alcohol, no debe haber rastros detectables de marihuana en el sistema de una persona antes de bucear. Cuando la marihuana se inhala, a nivel del mar, los metabolitos de THC que se encuentran en ella tienen una vida media de eliminación de 20 horas como mínimo y, posiblemente, hasta tres días. Algunos se almacenan en la grasa corporal, con una vida media de eliminación aún más larga de 10 a 13 días. La mayoría de los investigadores están de acuerdo en que las pruebas de orina para detectar el consumo de marihuana, pueden detectar su presencia en el cuerpo transcurridos hasta 13 días, y, en algunas personas, puede permanecer aún más tiempo.

Referencias: [Marijuana and Diving](#), *Alert Diver* — Q3 Verano 2016