Narcosis por nitrógeno: la Prueba

Haz esta escueta prueba para averiguar qué tipo de buceador eres.

Responde honestamente a cada pregunta con un **Sí** o un **No**.

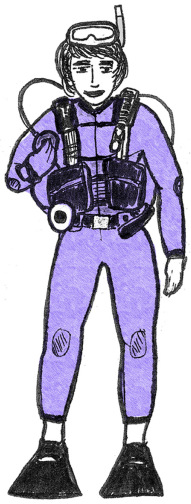
1. Afirmar que el aire es una mezcla obsoleta, ¿es pura herejía?
2. ¿Alguna vez has tenido que leer el manómetro dos veces para comprender la cantidad de aire que queda?
3. ¿Tres veces?
4. ¿Cuatro veces?
5. ¿Es cierto que el consumo de una gran cantidad de cerveza por la noche ayuda a tolerar la narcosis de nitrógeno?
6. El límite de profundidad de cuarenta metros, ¿fue inventado para los abstemios?
7. ¿Alguien tiró de tu tanque alguna vez para forzarte a subir un poco?
8. ¿Alguna vez no recuerdas por qué te forzaron a subir?
9. ¿Alguna vez tuviste la sensación de ver el mundo que te rodea como si fuera a través de un televisor mal sintonizado?
10. ¿Y a través de un tubo?
11. ¿Alguna vez has visto elefantes de color rosa bajo el agua?
12. ¿Y calamares gigantes?
13. ¿Es posible que la visión de una gorgonia abanico te parta de risa?
14. ¿Crees que la inmersión profunda, durante el curso Advanced, supone una inmersión sin sentido?
15. ¿Es cierto que se puede controlar la narcosis por nitrógeno?
16. ¿Es cierto que el efecto tóxico del oxígeno y el del nitrógeno, se compensan entre sí?
17. ¿Alguna vez has entrenado para tolerar la presión parcial del oxígeno, tal como hace Bret Gilliam?
18. ¿Es cierto que la velocidad de descenso no tiene efecto sobre la narcosis?
19. Las bajas temperaturas y la baja visibilidad, ¿favorecen la aparición de narcosis sólo en los turistas?
20. Lo que el Dalai Lama llama Paz Universal está ahí abajo ... ¿más o menos por debajo de 70?

Calcula tu perfil

PERFIL 1 – De 1 a 5 respuestas afirmativas		PERFIL 2 – De 6 a 10 respuestas afirmativas

Un fenómeno del control

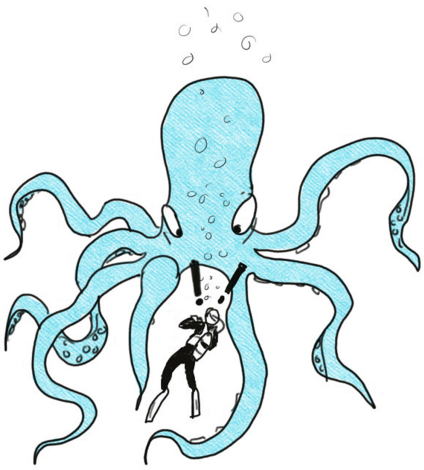
Tu distancia de la narcosis por nitrógeno es, a menudo, la misma que procuras mantener durante los aperitivos prolongados y otras prácticas sociales que inducen a la más mínima alteración de la percepción, o la pérdida de control. Siempre quieres mantener la cabeza clara; por eso prefieres bucear con Nitrox antes que aire, incluso a diez metros. Es difícil censurarte. En esta categoría, acechan los buceadores técnicos fundamentalistas, y pocos buceadores recreativos.



Afable

Piensas, debido también al coste de los cursos y las recargas de los tanques, que el aire sigue siendo una mezcla más que adecuada. Estás convencido de que la narcosis por nitrógeno es una bestia fea, pero que tarde o temprano todo el mundo tiene que afrontarla. Pero mejor si es en un contexto controlado y sin ir demasiado lejos, sobre todo para evitar meterse en el campo de minas de la presión parcial de oxígeno.

PERFIL 3 – De 11 a 15 respuestas afirmativas



Buceador profundo

Sientes una especie de atracción física por los tanques de 18 litros y las paredes verticales que NO acaban en un arenal a -40 metros. Huyes de los jardines de coral como de la peste, y siempre te marcas una caída rápida, justo más allá de los límites, en todas tus inmersiones. En la superficie, estás siempre muy ocupado ocultando tu ordenador de buceo a los instructores o guías de buceo. En el momento adecuado, para defenderte a tí mismo, sacas normativas y manuales de la Armada o de varias federaciones. Es una pena que fueran escritas en 1957.

PERFIL 4 – De 16 a 20 respuestas afirmativas

Intoxicado

Te gusta llamar a las innumerables cervezas que bebes cada noche "entreno para la tolerancia a la narcosis '. Te reiste en la cara de un pobre morena, a cincuenta metros y en la de un instructor "tekkie" que te estaba regañando por la configuración de tu equipo, un solo tanque de 12 litros, mientras estabas huroneando en el marco del tercer arco del Thomas Canyon. La narcosis ni siquiera se aplica a los que son como tú... Cuando te enfrentes a un anestesista, si no quieres que te administre una dosis insuficiente y despertar bajo el filo del bisturí, mejor reconocer lo que realmente eres: un adicto.

¿Quieres saber más sobre la narcosis por nitrógeno? Lee el artículo **Respuestas fisiológicas a la alta presión durante la inmersión.**