

# Percepción de la Realidad y la Hidratación en los Buceadores

Un logro notable de Steve Jobs (N.d.E.: el fallecido fundador de Apple Computers) fue la creación de campos de distorsión de la realidad (CDR). Parece que entrar en uno de estos campos permite diseñar un nuevo concepto de ordenador en tres días, y hace que la vida pierda todo su valor sin un iPhone. Aunque he descubierto que la capacidad de distorsionar la realidad se puede lograr examinando creativamente a la tecnología. Esto puede ser bastante común entre los buceadores, especialmente cuando estamos hablando de la profundidad y de la propia cantidad de aire. Parece ser que ocultando el manómetro en el bolsillo del chaleco, por ejemplo, se puede mantener el volumen de aire a nivel constante, o incluso incrementarlo. El punto máximo de distorsión de la realidad ocurre alrededor de los 30 bares. Es interesante observar cómo este número vuelve a repetirse: un caso similar a éste es otro punto de distorsión de la realidad que sucede, de hecho, a los 30 metros. Los -36 metros se perciben a menudo como -29,8; y -38m como -29,9. Por el contrario, 30 bar son percibidos como casi 50bar.

Sin embargo, la propia opinión de los propios límites fisiológicos permite tocar los picos más altos: lo importante es elegir una variable que se ajuste bien y ajustarlo todo de acuerdo a las propias necesidades, usándolo como un medio para distorsionar la realidad - para aplanar y alisar el zigzag, el aserrado patrón del perfil de una inmersión. Todo el mundo sabe perfectamente lo que es un perfil de inmersión en "diente de sierra", que se parece ... se parece a algo como lo que "todos los otros chicos" hacen. Entre estas variables, la más "variable" de todas es la **percepción del concepto de hidratación**. Cada uno de nosotros es diferente en su fisiología y es por eso que es mejor mantenerse dentro de los límites de la tabla de buceo y del equipo que usamos. Hay algunas personas que pueden estar suficientemente hidratadas con un café o un vaso de Coca-Cola, y otros que, ya desde la noche anterior, sueñan con el sonido de la cerveza y las patatas fritas.

Cuando llegan los 45°C a la sombra, les recuerdo a todos que necesitan ingerir líquidos y mantenerse hidratado bebiendo mucha agua. Inevitablemente, hay algunos que se abalanzan sobre las botellas de refresco de naranja y Coca-Cola. "¿Por qué?" preguntan. "Hay agua en todas las bebidas, ¿no?" Empiezo a explicar: "Hay un alcaloide del café. Hay azúcar en los refrescos ... para **metabolizar** estas sustancias, el organismo necesita utilizar el agua que tiene y ...". Como de costumbre, empieza un viaje a la otra dimensión cuando llego a la tercera sílaba, "Me-ta-bol..." y el buceador ya no está con nosotros, sino que ha anulado la realidad tal como la conocemos, y ha vuelto a caer en un universo paralelo, el que él ha distorsionado.

Esta sola frase es suficiente para que los buceadores y *divemasters* vayan y vengan viajando a lo largo de esa línea invisible, "estudios aerodinámicos han demostrado que el avispón gigante no puede volar debido a la relación entre su envergadura y su masa corporal." Es una cita de Igor Ivanović Sikorskij, un pionero de la aviación, pero la he oído pronunciar a un buceador que estaba intentando continuar su inmersión con 30 bares. Tratar con alguien así es como tener un diablo a bordo.

Un buzo que era ingeniero civil trató de convencerme de que si se aguanta la respiración durante un cierto período de tiempo, no se absorbe el nitrógeno. Dijo esto, obviamente, para justificar el hecho de que él había violado el límite fatal de los 30 metros equipado con solo un reloj y un profundímetro. "¡Si eso no fuese cierto, entonces todos los buceadores en apnea sufrirían una ED!" Estas palabras, pronunciadas bajo un cielo tropical, fueron suficientes para catalizar toda la atención y las ondas cerebrales de las personas a bordo. Contener la respiración e ignorar las tablas de buceo y los instrumentos era algo trivial: él era el

genio, el inteligente, el innovador ... y nosotros, los guías ... nosotros éramos los defensores de antiguas convicciones morales autoimpuestas. Mi lema: "No se puede confiar en algo que no se puede medir" tenía el aura de una expresión anticuada. Todo el mundo escuchaba, fascinados: a él, no a mí. Bajo un pintoresco cielo de algodón flotante, mis objeciones sonaban tontas. Obviamente, él estaba en perfecta forma, y yo no podía mandarlo de vuelta bajo el agua con la excusa de una recompresión de emergencia, esto no forma parte de nuestras normas; de hecho ... es un procedimiento absolutamente prohibido.

Afortunadamente, el diablo no viene a bordo tan a menudo. Sin embargo, el campo de distorsión de la realidad no siempre es eficiente, la deshidratación continúa enviando a los buceadores a la cámara hiperbárica y los botes auxiliares regresan a la orilla por falsas alarmas. De todos modos, siguen haciendo inmersiones "yo-yo" y otras "creativas" interpretaciones de los instrumentos de buceo. He conocido a muy pocos "Steve Jobs"s bajo el agua, y ni siquiera Steve podría hacer magia cada vez que sucede.

