

Populares y exigentes. Los 6 mejores puntos de inmersión que demandan mayor precaución

Explorando algunos de tus destinos de buceo favoritos. Esto es lo que necesitas saber para bucear en ellos con seguridad y confianza

Los buceadores, como es sabido, somos viajeros. La central de emergencias de DAN Europe recibe regularmente solicitudes de asistencia de afiliados, desde todo el mundo. Curiosamente, la distribución de las llamadas en el mapa muestra cuáles son los destinos preferidos por los miembros europeos de DAN. También muestra como un número sustancial de llamadas de asistencia procede de un selecto grupo de lugares de buceo específicos. Decidimos examinar más de cerca estos lugares y seleccionamos los seis primeros de la lista. El objetivo no es disuadir a los buceadores de visitar esos lugares; al contrario: queremos que sigan viajando y buceando allí también, pero con algunos consejos extra para mejorar la seguridad. Una comunidad mejor informada es una comunidad más segura.

¿Existen lugares o destinos de buceo más peligrosos que otros?

Que un jardín de coral a -12 m en aguas claras y protegidas representa menos desafío para un buceador que un pecio profundo, azotado por las corrientes, es bastante intuitivo. Algunas inmersiones requieren más experiencia, una formación específica y un equipo que debe ser adecuado a las condiciones a las que uno pretende enfrentarse. No obstante, DAN recibe, con mayor frecuencia, solicitudes de asistencia desde algunos de los destinos de buceo más populares, soñados y famosos. Es la ley de los grandes números. Lugares de buceo de categoría mundial como los pecios Thistlegorm y Zenobia, o el Blue Hole de Dahab son, a menudo, el objetivo de peregrinaciones de submarinistas. No es de extrañar, pues que, estadísticamente, hayamos registrado más incidentes en estos lugares que en otros destinos con un entorno similar.

Hemos analizado los aspectos más importantes de estos lugares, valiéndonos de la valiosa aportación y ayuda de profesionales del buceo familiarizados con ellos y que forman parte de la comunidad de buceadores local.

La lista sólo tiene en cuenta las llamadas gestionadas por la central de emergencias de DAN Europe, y no incluye las solicitudes de intervención presentadas a otras organizaciones, como Capitanías Marítimas, Policía, SAR, los distintos Servicios Nacionales de Salud, etc.

LOS 6 PRINCIPALES

#1 Blue Hole

Dahab, Península del Sinaí, Egipto - Buceo desde la costa.

El Blue Hole de Dahab es una auténtica meca para buceadores técnicos y apneístas de todo el mundo. Se trata de un sumidero cárstico muy profundo (más de -120 m), formado por la erosión del arrecife periférico. A -55 m, un arco conecta las aguas interiores del Blue Hole, con el mar abierto. Según varias

fuentes, el Blue Hole es el lugar del mundo donde se producen más accidentes mortales de buceo.

Puntos críticos

- La buena visibilidad y las buenas condiciones del mar pueden engañar sobre la profundidad y la dificultad de la inmersión.
- Desorientación.
- Un buceador no familiarizado puede deambular demasiado tiempo en profundidad, o incluso perderse, mientras busca el arco (túnel de salida).
- Buceadores inexpertos que se aventuran más allá de los límites de su nivel de formación.
- Narcosis.
- Buceadores a pulmón que se sumergen sin un equipo de seguridad o sin un compañero.
- Apuestas entre buceadores.
- Deshidratación.

Cómo afrontar la inmersión

Apuntes prácticos del autor, 12 años de experiencia como guía e instructor de buceo en el Mar Rojo, auxiliar de cámara en HyperMed, en Sharm el Sheikh.

Para buceadores recreativos:

Es preferible el recorrido por la pared exterior, entrando y saliendo del Blue Hole a través de una pequeña ensenada a poca profundidad (-6 metros) o incluso comenzando la inmersión desde The Bells. Las paredes interiores del Blue Hole son yermas, completamente desprovistas de atractivos a profundidades recreativas. Hidrátate. Intentar cruzar el arco con una botella de 12 litros expone a uno mismo a: narcosis severa, desorientación, quedarse sin aire.

Para los apneístas:

No bucees solo [Nota del Editor: ésta es una regla cardinal de la apnea; ten siempre un compañero listo para efectuar un rescate]. Acude siempre a alguno de los numerosos centros de apnea.

Para todos los demás:

Confía en los centros locales de buceo técnico o en guías de confirmado rigor profesional. Comprueba su equipo. Hidrátate.

#2 SS Thistlegorm

Shaab Ali, Estrecho de Gubal, Golfo de Suez, Egipto – Buceo en pecio

El pecio del Thistlegorm es considerado por muchos como una máquina del tiempo, que yace en un fondo marino, a -32 metros. Carguero británico, estaba repleto de suministros militares y municiones cuando fue hundido en Octubre de 1941, tras una bomba lanzada por un bombardero alemán. El pecio albergaba jeeps, camiones, pequeños vehículos oruga, motocicletas, armas y munición. Un dicho local afirma que el Thistlegorm recauda más ingresos que el parque arqueológico de El Giza. Este lugar de buceo cuenta con el mayor número de incidentes de la zona de Sharm el Sheikh.

Puntos críticos

- Fuertes corrientes, mar agitado y escasa visibilidad son la norma.

- Perfiles cuadrados.
- Realizar la parada de seguridad/descompresión a la misma profundidad en la misma línea de ascenso puede ser una tarea traicionera si se trata de un grupo numeroso de buceadores.
- Barcos maniobrando en la superficie.
- Las escaleras y plataformas son extremadamente inestables con mar agitado.
- Falta de descanso (el viaje al pecio puede comenzar muy temprano por la mañana).
- La deshidratación y la acumulación de nitrógeno pueden contribuir a la aparición de la ED.



Crédito de la foto: Stefano Gualtieri

Cómo afrontar la inmersión

Apuntes prácticos del autor

Memoriza cuidadosamente las instrucciones del guía. Si desciendes o asciendes por un cabo de amarre y hay corriente, NUNCA te sueltes del cabo. Si pierdes a tu grupo, asciende por el cabo de fondeo. Si no reconoces la línea de amarre de tu embarcación, no pierdas tiempo y asciende por cualquiera. Las plataformas flotantes en la superficie y las hélices, son tu peor enemigo: tanto al ascender como al descender MIRA SIEMPRE HACIA ARRIBA, hacia la superficie. Al entrar en el agua, aléjate inmediatamente de la plataforma. Durante el descenso, y sobre todo durante el ascenso, a lo largo del cabo, comprueba constantemente tu flotabilidad. Sigue al guía o al grupo, no te entretengas. Olvídate del aire comprimido: utiliza Nitrox. Evita salir de fiesta al menos la noche anterior. No esperes a tener sed para beber, hidrátate desde la víspera.

#3 MS Zenobia

Larnaca, Chipre, Mar Egeo – Buceo en pecio.

Este transbordador de construcción sueca se hundió cerca del puerto de Larnaca, en 1980, debido a un error en el software de a bordo, que bombeó agua de lastre al costado equivocado. Con sus 170 metros de eslora, yace inclinado sobre su costado de babor entre -17 y -42 metros de profundidad, con su famosa carga de automóviles, todavía a bordo. Como esta inmersión es bastante fácil de realizar, es adecuada para buceadores OWD que efectúen un recorrido por el exterior. Es uno de los pecios más visitados del mundo.

Puntos críticos

- Metal afilado.
- Perfil cuadrado.
- Desorientación debido a la gran inclinación del pecio.
- Buceadores inexpertos que se aventuran más allá de los límites de su formación.
- Picaduras por vida marina.
- Fallos en la comprobación del límite de no descompresión (NDL)
- Deshidratación.

Cómo afrontar la inmersión

Apuntes prácticos del autor, Chris Demetriou, Director de centro de buceo, Formador de instructores DAN, Asistente y Operador de cámara hiperbárica.

Antes de bucear conviene informarse, estar en forma y tener un seguro. Se pueden encontrar centros fiables a través de la Asociación de Centros de Buceo de Chipre (CDCA), los centros DAN HIRA o los centros que cumplen la norma ISO EN 24803. Escucha y sigue las instrucciones de las inmersiones; verás más y los guías conocen los mejores lugares. Utiliza los cabos de amarre para los descensos y ascensos controlados; usa ordenador, respira nitrox y controla tu NDL. Las inmersiones de penetración varían en dificultad: conoce tus límites, tus necesidades de gas y dispón del equipo adecuado para cada inmersión. En el pecio hay muchos bordes afilados y la vida marina puede picar, por lo que un buen control de la flotabilidad es esencial para evitar ambos tipos de peligro. Además, ten en cuenta que las temperaturas en Chipre pueden llegar a ser muy altas, así que mantente hidratado.

#4 Haven

Arenzano, Liguria, Italia – Buceo en Pecio

El superpetrolero de 344 metros de eslora de Amoco se incendió en abril de 1991, en el puerto de Génova. Contenía 144.000 toneladas de crudo y 12.000 toneladas de combustible. Tras romper sus amarras, quedó a la deriva y se incendió, hundiéndose posteriormente, a una milla de la costa de Arenzano, en un fondo marino de -90 metros. El fuel vertido por el Haven causó el peor desastre medioambiental del Mediterráneo. Es el mayor pecio visitable del Mediterráneo. Tras algunos accidentes graves sufridos por buceadores recreativos, la actividad de buceo está ahora estrictamente regulada y vigilada.

Puntos críticos

- Profundidad.
- Posible desorientación en el azul, incluso manteniendo una línea.
- Perfil cuadrado.

- Los buceadores no realizan las comprobaciones de su equipo.
- Errores de planificación de la inmersión.
- Corrientes.
- Largas distancias entre puntos de interés.



Crédito de la foto: Niccolò Crespi

Cómo afrontar la inmersión

Apuntes prácticos del autor, Niccolò Crespi, Instructor de Buceo Técnico, Buceador Comercial.

El pecio no presenta problemas críticos específicos, la visibilidad suele ser excelente, no hay redes de pesca ni otros enredos, y la sala de máquinas en sí es muy grande. Los buceadores técnicos suelen usar una línea para los intentos de penetración y suelen mantenerse hidratados. El mayor problema del Haven, en mi opinión, está en la cabeza de algunos buceadores. A pesar de que los operadores locales repiten insistentemente a los buceadores con *rebreather* que realicen las comprobaciones pertinentes a su equipo antes de la inmersión y que recuerden abrir la grifería de su botella de oxígeno, se han dado varios casos de hipoxia en los primeros minutos de la inmersión. Usar siempre los cabos de amarre para los ascensos y descensos. Para aquellos que deseen realizar una visita externa del pecio, se recomienda el uso de un scooter/DPV.

#5 Lago de Garda

Lombardia/Veneto/Trentino-Alto Adige, Italia

El mayor de los lagos italianos, cuyas orillas bañan tres regiones italianas, es un destino muy conocido para los submarinistas del norte de Europa, que pueden encontrar en Garda profundidades más emocionantes y un clima más agradable que en el mar Báltico o en los invernales lagos alpinos helados. Además de la típica vida de agua dulce, el lago Garda alberga pecios que datan de la Segunda Guerra Mundial. Las condiciones de inmersión pueden variar en presencia de vientos.

Puntos críticos

- Profundidad.
- Perfiles cuadrados.
- Buceadores que se aventuran más allá de los límites de su formación.
- Fallos en la evaluación de los propios límites.
- Mala planificación de la inmersión.
- Deshidratación.
- Apuestas entre buceadores.



Crédito de la foto: Giuseppe Pastoressa

Cómo afrontar la inmersión

Apuntes prácticos de Davide De Lorenzi, Director del Centro de Buceo, DAN Instructor.

El lago de Garda alberga paredes casi verticales que se sumergen incluso más allá de los -200 metros. Muchos de los puntos de inmersión disponibles son accesibles desde la orilla, por lo que los buceadores no sienten la necesidad de contar con el apoyo de un centro de buceo o una embarcación. Un buceador bien formado, organizado y competente, encontrará todo lo que busca. Los factores que predisponen a los accidentes de buceo suelen ser la deshidratación, el frío, la fatiga, la densidad del gas respirable y la planificación de la inmersión. El primer consejo es utilizar el sentido común. Comprender si debe bucear o abortar la inmersión. Escucha tu voz interior antes de iniciar la inmersión.

#6 El Hierro

Islas Canarias, España.

Entre las Islas Canarias, El Hierro es una de las más salvajes. La pesca en la isla es sólo artesanal, y las paredes volcánicas albergan tesoros de vida marina y cañones. De toda la lista, es el único destino con un peculiar punto crítico: se asciende a considerable altitud después de bucear. Ésta es también la principal causa de las peticiones de asistencia a DAN Europe desde El Hierro. Parece que muchos buceadores optan por alojarse en complejos turísticos o apartamentos vacacionales situados en altitud. En particular, la ciudad principal, Valverde, está situada a 571 m sobre el nivel del mar.



Crédito de la foto: Pietro Cremona

Cómo afrontar la inmersión

Después de bucear, nunca es buena idea ascender a altitud -y mucho menos volar- durante las 24-48 horas siguientes, dependiendo de la repetitividad y profundidad de las inmersiones realizadas. Para las inmersiones a nivel del mar, el límite establecido por DAN y los institutos de investigación más respetados, es de 300 metros sobre el nivel del mar.

Conclusiones

En su mayor parte, no hay inmersiones intrínsecamente peligrosas, sólo inmersiones que requieren más atención, entrenamiento, planificación adecuada, forma física y conciencia sobre los propios límites. Esto se aplica a todas las inmersiones con características similares a las enumeradas anteriormente. Si otros puntos de inmersión no están en la lista de los 6 mejores, es por una sencilla razón: van menos buceadores.

Una última cosa que nunca dejaremos de repetir: la **deshidratación** es uno de los principales factores que contribuyen a la enfermedad por descompresión (ED). Esto es especialmente cierto cuando las

temperaturas son altas y el aire es seco. La deshidratación puede ser también consecuencia del consumo de alcohol, teína y cafeína (contenidas en muchos refrescos de cola y bebidas energéticas) y refrescos azucarados. Siempre es bueno empezar a hidratarse unos días antes del comienzo de la semana de buceo, bebiendo agua y tomando sales hidratantes.

Agradecimientos a: Chris Demetriou, Davide De Lorenzi, Niccolo Crespi.

Sobre el autor

Miembro de DAN desde 1997, Claudio Di Manao es Instructor de buceo afiliado a PADI y a IANTD. Es autor de una serie de libros y novelas sobre buceo, incluyendo Shamandura Generation, un retrato emocionante de la comunidad de buceo en Sharm el Sheikh. Colaborador habitual en revistas, radios y periódicos, habla y escribe sobre la seguridad en el buceo, la vida marina y viajes.

Acerca del traductor

Ramon Verdaguer es ingeniero industrial, diplomado en medicina hiperbárica y subacuática, examinador y Trainer de Instructores de buceo y buceador comercial.