

PREVALENCIA Y PREDISPOSICIÓN GENÉTICA A PADECER SÍNTOMAS RESPIRATORIOS AGUDOS EN APNEÍSTAS

Introducción: Después de repetidas inmersiones profundas, los buceadores en apnea suelen verse afectados por un síndrome caracterizado por síntomas tales como tos, constricción del pecho, hemoptisis y, rara vez, un evidente síndrome de edema pulmonar agudo, asociado a menudo con diversos grados de disnea (SDRA).

El objetivo de este trabajo es una investigación epidemiológica para evaluar la prevalencia de síntomas respiratorios agudos (SRA) en apneístas; también hemos investigado posibles factores de riesgo inherentes tales como la predisposición genética.

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo mediante una muestra seleccionada de apneístas que respondieron a cuestionarios específicos.

Se utilizó un segundo cuestionario específico para identificar otros posibles factores de riesgo que pueden predisponer al SRA.

La posible correlación entre SRA y la variabilidad genética individual en candidatos con genes predisponentes también fue investigado, con un enfoque particular en EPAS1 y otros genes HIF relacionados.

Resultados: Cincuenta y seis pacientes (26,4%) informaron de casos previos de SRA.

Ninguna relación estadísticamente significativa fue observada entre los casos positivos o negativos de SRA y los datos biométricos como la altura y peso, edad, género, la práctica de otros deportes o tabaquismo,.

Ninguna relación estadísticamente significativa se observó entre el SRA y enfermedades previas tales alergias, asma, o el uso habitual de drogas.

Sí que se halló una importante relación estadísticamente significativa entre el SRA y el límite personal de profundidad máxima.

También se observaron datos de interés entre SRA y los genes seleccionados que podrían predisponer a la enfermedad.

Los resultados preliminares parecen sugerir asociaciones interesantes correlacionados con el SRA y los genes evaluados, cuyos análisis, en la actualidad, todavía siguen en curso.

Conclusión: Nuestros datos muestran que el SRA es una condición común entre los apneístas experimentados.

Nuestros resultados permiten una mejor definición de los métodos de buceo capaces de mitigar el riesgo de padecer el Síndrome Respiratorio Agudo en la práctica del buceo en apnea, así como la identificación de predisposición genética a sufrir un posible edema pulmonar, pudiendo mejorar la seguridad en la práctica del buceo en apnea mediante un mejor conocimiento de los posibles factores de riesgo por parte de los propios buceadores.