# Problemas ORL sufridos por los buceadores durante su participación en actividades de buceo

**Antecedentes:**

¿Qué tipos de problemas ORL (OtoRrinoLaringológicos) agudos sufridos durante el buceo hacen que un buceador decida buscar ayuda médica? Se estudió la incidencia de estos problemas en la comunidad de afiliados a DAN por ser, probablemente, la comunidad más grande de buceo dónde recabar información médica.

**Métodos:**

*Población estudiada: afiliados a DAN Europe en activo, de 2009 a 2011.*

*Criterios de inclusión: presentada reclamación de seguro para problemas ORL relacionados con el buceo, definidos como cualquier condición médica aguda que afecte al oído, nariz, senos nasales y faringe o funciones relacionadas. La ORL podría ser causada por una enfermedad inesperada o no estar relacionada con el buceo. Las reclamaciones se clasificaron en 1- Barotrauma, 2- oído interno ED (EDOI) 3- una enfermedad no relacionada con el buceo, según los informes médicos presentados por los centros medicos.*

*Áreas estudiadas: datos antropométricos y demográficos, el país y el momento del accidente, el nivel de certificación, la zona afectada, el porcentaje de ORL en buceo frente a problemas totales en buceo, historial previo.*

**Resultados:** *La incidencia acumulada de ORL en buceo en 10.000 afiliados fue del 21,53% en 2009, 27,60% en 2010, 26,83% en 2011. Los problemas ORL en buceo constituyen el 22,22%, 27,55%, 26,50% del total de las reclamaciones relacionadas con el buceo presentadas en 2009, 2010 2011, respectivamente, y se han incrementado un 36,53% entre 2009 y 2010 y en un 20,19% de 2010 a 2011. Los barotraumas constituyen un 71,04% de todos los problemas de ORL y 18,19% de todos los problemas médicos relacionados con el buceo durante el período observado.*

**Conclusión:** Aunque los problemas ORL son, de largo, la queja médica más frecuente en el buceo recreativo, y pueden causar una morbilidad significativa, muy a menudo no se les presta la suficiente atención. Se necesitan programas de investigación y educativos más intensivos para disminuir su incidencia y morbilidad. Se propone un formulario de notificación universal para incidencias ORL en el buceo para ayudar al progreso de la investigación en esta área. Además DAN ha producido un programa eeducativo específico denominado Oído & Buceo para ayudar a los buceadores a tomar consciencia de estos problemas y a mejorar su seguridad.

Decubre el nuevo seminario en línea sobre oído y buceo, gratis para los miembros DAN. Apùntate ahora desde tu area personal Mi DAN.