

Una cultura de Seguridad en el Buceo

El establecimiento de una cultura de seguridad en el buceo es fundamental para la misión de Divers Alert Network. Esta cultura requiere de un esfuerzo colectivo, y DAN tiene la intención de promover una discusión con la comunidad de buceadores recreativos en su conjunto, para avanzar en la seguridad y mejorar la experiencia del buceo.

El mantra de la responsabilidad individual parece ignorarse dentro de la realidad del contexto social del buceo, una actividad que rara vez se practica en solitario. Además de los propios compañeros de inmersión, un incidente de buceo puede implicar a las agencias de certificación, personal de centros de inmersión, resorts, agencias de viajes, tiendas de buceo, organizaciones médicas y científicas, fabricantes de equipos y / o los medios de comunicación. La mayoría de los incidentes se atribuyen a un error humano, y las llamadas a aumentar la conciencia individual son los remedios más frecuentemente sugeridos por los interesados en la seguridad.

Mientras que los errores individuales son un tema perenne en la seguridad del buceo, también es importante tener en cuenta el papel del contexto social en los accidentes de buceo y promover aquellas intervenciones sociales adecuadas, que pueden ser más efectivas que las intervenciones focalizadas exclusivamente en los buceadores individuales. Para promover la seguridad en el buceo, es necesario revisar la cultura de la seguridad actual (o la falta de ella) en el buceo recreativo, así como el papel de los buceadores individuales y otros integrantes de la comunidad de buceo.

Os pedimos que participéis en este esfuerzo y ofrecer vuestro punto de vista de lo que constituye una cultura de seguridad en el buceo. DAN planteará esta pregunta en las ferias de buceo, eventos en los que participe, reuniones y medios de comunicación social, pero empezaremos por iniciar el diálogo en esta columna. Para ello hemos invitado a tres distinguidos líderes del mundo del buceo, independientes, para conocer sus puntos de vista.

¿Qué significado tiene "cultura del buceo recreativo " para tí?

Jill Heinerth: El buceo recreativo es una comunidad compuesta de muchas subculturas diferentes. Estos pequeños grupos de buceadores se relacionan entre sí a través de sus tiendas, clubes, agencias de viajes o, tal vez, de sus afiliación a determinadas agencias de formación. Algunas de estas tribus son conocidas por sus conocimientos técnicos, sus grandes viajes o la seguridad de sus operaciones. Otros están etiquetados por su agresividad, chulería o exclusividad. Si has estado en el buceo el tiempo suficiente, habrás visto como las personas entran y salen, cambian de lado y cambian sus comportamientos. A veces el cambio es causado por la sabiduría de la experiencia, a veces mediante el ejemplo de un gran liderazgo y otras veces influenciado por el impacto chocante de ser testigo de un incidente o de una tragedia.

John Lippmann: La cultura del buceo puede crear amistades improbables entre individuos que llevan vidas totalmente diferentes y que, de otra manera, tendrían pocas oportunidades o interés en interactuar. Estas amistades pueden llegar a fortalecerse a través de la confianza y crear diferentes niveles de dependencia que puede desarrollarse entre compañeros de buceo. Sin embargo, al igual como sucede con muchos de estos grupos, también pueden desarrollarse las pandillas. A veces, éstas son necesarias para concentrar el grupo, pero también pueden causar divisiones.

Alessandro Marroni: Creo firmemente que la cultura del buceo recreativo significa conciencia, educación, sentido común y respeto por el reino subacuático, así como para los compañeros de inmersión.

Por desgracia, el logro de estos fines requiere características que están arraigadas, por una parte, en los buceadores a través de sus propias culturas y experiencias, y por otra, adquiridas a través del estudio, la atención y la capacidad de aprender a evaluar y prevenir los riesgos. Lo primero a tener en cuenta es que el buceo se lleva a cabo en el agua, en la que los humanos no podríamos sobrevivir sin adoptar medidas especiales y actuamos no sólo con pasión y curiosidad, sino también con competencia y prudencia.

¿Cuáles son las características de un buceador consciente de su seguridad?

Marroni: Los buceadores seguros ponen la misma pasión para comprender las limitaciones de la seguridad del buceo como lo ponen en la fotografía submarina, la observación de los peces o el simple disfrute de la exploración. También permanecen al tanto de sus compañeros de inmersión, incluidas sus necesidades y los posibles riesgos que representan. Demasiado a menudo, un equipo de amigos mal organizado o un grupo de buceo desembocan en una situación catastrófica que podría fácilmente haber sido prevenida por una selección más cuidadosa y la práctica de simples controles pre-inmersión.

Lippmann: Un buceador "consciente de su seguridad" (o, denominado más apropiadamente, "preparado para la seguridad" posee una variedad de rasgos. Estos incluyen un fuerte sentido de auto-conservación y auto-responsabilidad; entusiasmo por aprender acerca de los riesgos inherentes a su actividad y conciencia de su propia salud física, médica y mental. Estos buceadores buscan información relevante acerca de los peligros del lugar del buceo y de los riesgos potenciales asociados y también están dispuestos a interrumpir una inmersión si es necesario sin dejarse influenciar por la presión del grupo para que asuman riesgos inaceptables.

Heinerth: En mi opinión, un buceador consciente de su seguridad es aquél que está plenamente comprometido con su participación en el buceo. Un buceador consciente de su seguridad es el que se enfrenta a una inmersión dada y se pregunta: "¿Soy totalmente capaz de auto-rescatarme en este escenario y, estoy totalmente dispuesto y capaz de ejecutar exitosamente el rescate de un compañero, si es necesario?" Un buceador seguro entraría en el agua sólo si cada respuesta fue un rotundo "sí".

¿Cuál es el papel de las agencias de certificación en la formación y la difusión de una cultura de seguridad?

Lippmann: Bajo el paraguas de la certificación, tienen la más grande de las influencias en los profesionales del buceo. Es importante que las agencias conviertan a sus instructores y divemasters en campeones de la seguridad en el buceo, supervisando su trabajo y proporcionando el apoyo adecuado para la aplicación de la cultura de seguridad. Aquellos formadores que significativamente o repetidamente incumplan las razonables normas de seguridad, deberían ser sancionados de manera adecuada.

La Campaña de PADI "Buceador Responsable" y la campaña destinada a educar a los buceadores a ascender lentamente y a efectuar las paradas de seguridad, son grandes ejemplos de la importancia del rol que las agencias pueden desempeñar en la educación de los buceadores sobre cuestiones clave en seguridad.

Heinerth: Las agencias de formación tienen la oportunidad de establecer las reglas del juego para los buceadores, desde el inicio y de enseñarles las reglas generales de seguridad que se han desarrollado a partir de experiencias prácticas. Un instructor que se introduce por cualquier oquedad sin respetar las normas, puede afectar a cientos de futuros buceadores que, a su vez, también pueden pasar a afectar a

otra generación de buceadores. El mantenimiento de altos estándares de seguridad es fundamental para alimentar un clima constante de prácticas de buceo seguro.

Marroni: A veces, la necesidad comercial para asegurar la expansión de la industria del buceo recreativo ha fomentado conceptos erróneos como que las actividades en y bajo el agua presentan escaso o nulo riesgo. Considero que las agencias de formación pueden ser cruciales a la hora de introducir cambios mediante la [identificación de peligros y evaluación de riesgos \(IPER\)](#) como elementos integrantes en sus programas de formación que incrementen tanto la seguridad como el atractivo de la actividad del buceo.

¿Cómo pueden los operadores de buceo (centros, clubs,...) contribuir a la cultura de la seguridad en el buceo?

Heinerth: Actualmente, los operadores se enfrentan a diario a una gran competencia para ofrecer las mejores experiencias mezcladas con adrenalina. Aunque pronto aprendí que el entusiasmo es contagioso. Si amas lo que estás haciendo, entonces tus clientes disfrutarán de sus experiencias, contigo. Sólo estar sumergido ya supone algo maravilloso. Y será fantástico si eres bendecido con la impresionante visión de una manta raya, aunque también puede ser tan emocionante ver un gobio con la boca llena de huevos. La satisfacción en el buceo no requiere de grandes profundidades o riesgos innecesarios.

Marroni: Muchos operadores de buceo no son conscientes de los riesgos implicados o de sus propias responsabilidades para con sus clientes. Es posible que no presten suficiente atención a las destrezas de sus clientes o a sus niveles de aptitud, seguridad técnica y ambiental, seguridad del barco de buceo, de las estaciones de recarga de los tanques, etc.

Lippmann: Los operadores de buceo tienen la obligación de asegurar que sus equipos están bien mantenidos, que los miembros de su personal están bien informados, competentes y alerta, y que el nivel de los buceadores se corresponde con los lugares dónde bucean. Si no recibimos un nivel de servicios de seguridad suficiente por parte de los operadores de buceo a los que pagamos para que nos lleven a bucear, no deberíamos vacilar en buscarlos en otra parte.

¿Cómo se puede promocionar la cultura de la seguridad en el buceo?

Lippmann: Los informes y los análisis de incidentes proporcionan potentes herramientas sobre las que basar los importantes protocolos de prevención de los accidentes. DAN tiene un papel clave que jugar aquí, y la comunidad de buceo estará mejor servida si ayuda a DAN a recopilar información sobre incidentes y accidentes de buceo, para que puedan ayudar a la elaboración de las estrategias de formación de guías y prácticas de buceo. Por desgracia, en algunos lugares, hay cierta tendencia a ocultar información relevante acerca de los accidentes por temor a repercusiones legales o comerciales. Sería muy bueno si esto cambiara.

Heinerth: Cuando era todavía una joven buceadora en Tobermory, Canadá, hice un curso con un gran formador llamado Dale McKnight. Nuestro grupo trabajó duramente durante días, practicó ejercicios e hizo planes para ir a la inmersión más profunda (la primera inmersión con descompresión) de nuestras vidas. Estábamos en el barco rumbo al punto de buceo, cuando Dale nos dijo que habíamos hecho un gran trabajo, de modo que nos recompensaba con un extra de 3 metros de profundidad y cinco minutos más de tiempo de fondo. Mis colegas silbaron y gritaron de emoción, mientras yo sentía una profunda ansiedad. Con la cabeza gacha, murmuré en voz baja que aún no me sentía preparada y que me quedaría en el barco. Estaba decepcionada y avergonzada. Dale intentó, sin éxito, que participase en la inmersión.

Transcurridos unos minutos, Dale amonestó a los otros buceadores por permitirle cambiar un plan objetivamente seguro, por una inmersión basada en un plan "confiar en mí". Al principio, no entendía lo que estaba sucediendo, pero pronto me di cuenta de que me estaba dando palmaditas en la espalda. Había superado su prueba. Él me enseñó una importante lección: un verdadero superviviente necesita saber cuándo estar dispuesto a dar marcha atrás y dejarlo para otro día.

Marroni: Podemos promover una cultura de la seguridad en el buceo transmitiendo amor por el reino subacuático y, al mismo tiempo, explicar claramente que las maravillas del mar no son absolutamente asequibles, sino que requieren de ciertas reglas básicas, pero estrictas, que nos ayudan a evitar ser sobrepasados por la fuerza de los elementos naturales.

Debemos difundir mensajes similares en cada curso, antes de cada inmersión y a través de cada artículo o documental relacionado con el buceo. Es importante evitar caer en los mensajes superficiales acerca de la facilidad del buceo o de los mal informados, y evitar aquellas noticias demasiado truculentas o catastróficas a raíz de accidentes de buceo o muertes. DAN se ha esforzado por hacerlo en los últimos 30 años, y creo que los resultados demuestran la eficacia de este enfoque.

Conoce a los Expertos

Jill Heinerth, exploradora subacuática, pionera y cineasta, ha buceado más profundamente en cuevas que cualquier otra mujer en la historia. Como reconocimiento a toda una vida dedicada a la defensa del agua, fue galardonada con los prestigiosos premios Wyland Icon y Héroe del Mar del Año. En reconocimiento a su trayectoria, la Royal Geographical Society de Canadá premió a Heinerth con la primera Medalla de la Exploración. Su obra fotográfica y sus artículos han aparecido en las publicaciones más importantes del mundo.

John Lippmann: es el fundador de DAN Asia-Pacífico (DAN AP), creada en 1994 para mejorar la seguridad del buceo en la región Asia-Pacífico. Fue presidente, director ejecutivo y director de formación para DAN AP durante 20 años, editor de Alert Diver Asia-Pacífico durante 13 años y actualmente es presidente y director de investigación de DAN AP. Un experto en el buceo de seguridad, reconocida internacionalmente, que ha escrito numerosos libros y artículos sobre la seguridad en el buceo. En 2007 Lippmann recibió la Orden de Australia, un premio por sus servicios en pro de la seguridad en el buceo, la reanimación y los primeros auxilios.

Alessandro Marroni, M.D., es el fundador y presidente de DAN Europe y presidente de DAN Internacional. Es también vicepresidente del Comité Europeo de Medicina Hiperbárica (ECHM) y conferenciante y profesor de medicina hiperbárica en las Universidades de Belgrado, Padua, Palermo y Pisa. El Dr.Marroni es autor de más de 250 artículos científicos y publicaciones sobre medicina subacuática e hiperbárica y ha sido instructor de buceo desde 1966.