

# ¿Misofobia? - Tan sólo una preocupación razonable

Según lo publicado en los artículos anteriores de Alert Diver, los microbios de diferentes orígenes y transmitidos a través de los equipos de buceo, pueden ser una verdadera amenaza para los buceadores.

De hecho, los equipos alquilados y las piletas de lavado pueden reunir una alta carga de bacterias, hongos, virus, y amebas con un potencial de propagación de enfermedades

**No pienses que los centros de buceo usan bactericidas en sus piletas de enjuague porque, probablemente, no lo hacen.**

O mejor digamos que unos pueden hacerlo y otros , no. E incluso si lo hicieran, después de 20 buceadores que hayan enjuagado su equipo en estos tanques después de una inmersión, la carga microbiana sería simplemente demasiado elevada para ser controlada eficientemente por el desinfectante.

Sumergir tu regulador en el mismo tanque junto con trajes de neopreno de otros buceadores, en realidad no significa limpiarlo y considerando, además, que algunos tienen por costumbre hacer sus necesidades durante la inmersión. La mayoría de los centros de buceo ofrecen piletas de enjuague separadas, uno para los trajes de neopreno y escarpines, y otra para los reguladores y máscaras, una para los BCD y así sucesivamente. Pero aún así, a la propia carga microbiana se le añade la de los otros buceadores que enjuagan su equipo ahí. Como resultado, un tanque de enjuague de agua dulce podría convertirse rápidamente en un depósito para un circo diverso de bacterias, virus, y hongos. Teniendo en cuenta el "comité internacional de buceadores" que supone un barco de buceo lleno de turistas de distintas nacionalidades, estos gérmenes pueden ser tan diversos como sus portadores - y por lo tanto - difícil de ser tratados en caso de una infección.

En estos tiempos de preocupación mundial sobre una creciente resistencia microbiana a los antibióticos - antes un arma eficaz contra las bacterias patógenas humanas - esto debería hacernos pensar. Muchos de los grandes puntos de buceo se encuentran en los países menos desarrollados y con normas higiénicas, sanitarias y de salud muy precarias. En algunos países que no se puede beber el agua del grifo, ¿por qué vas a enjuagar tu regulador o la vejiga de tu BCD usando la misma agua?

Allí, las piletas de enjuague son para proteger el equipo de la acción corrosiva del agua de mar, pero no pueden protegerte principalmente contra los gérmenes. Así que simplemente deberías enjuagar todo el equipo de buceo por separado con una manguera y colgarlo en algún lugar para dejar que se seque correctamente. Naturalmente, si se trata de tu propio equipo, puedes utilizar desinfectantes recomendados por el fabricante.

Si el equipo es alquilado, sólo tienes que confiar en que el centro de buceo lo haya limpiado adecuadamente (que también podría pasar; o no).

**¿Por qué aclaramos nuestro equipo de buceo en piletas de agua dulce?**

Lo hacemos principalmente después de una inmersión en agua salada. La sal tiene un efecto muy corrosivo sobre todo tipo de materiales. Con el fin de mantener el equipo intacto durante el mayor tiempo posible, debemos aclarar la sal depositada de la mejor manera posible.

Por lo tanto, la desinfección es algo que necesitamos hacer adicionalmente.

### **¿Qué se puede hacer para protegerse de las infecciones por transmisión mediante el uso de los equipos de alquiler?**

En primer lugar, puedes utilizar tu propio equipo y no compartirlo con los demás - los cónyuges excluidos, por razones obvias - y evitar el uso de tanques de lavado que se hayan usado en exceso por muchos otros buceadores. También puede pedir una recarga de agua fresca, si el centro de buceo no lo hace, aunque la mayoría lo hace. Esto se refiere principalmente a máscara, tubo, regulador, chaleco, traje de neopreno y cualquier equipo que entre en contacto con las membranas mucosas. También puede ser útil el uso de tu propio tanque de buceo y escafpines.

Recuerda que al usar tu propio equipo, tu eres el único usuario y, por lo tanto, el único contaminador. De esta manera puedes reducir la posibilidad de que otra persona te transmita sus propios agentes patógenos (bacterias, virus, hongos).

Y, estimados guías e instructores, si tenéis que probar el regulador de vuestros alumnos con fines demostrativos o comprobar la existencia de algún problema en sus equipos fuera del agua, por lo menos, enjuagarlos rápidamente antes de devolverlos al alumno, para evitar la oportunidad de propagar gérmenes.

### **La vejiga del BCD - Limpia y desinféctala a fondo**

Un BCD necesita un cuidado regular. La vejiga necesita ser limpiada y desinfectada también interiormente con una solución hecha especialmente para este propósito. Un desinfectante puede matar a las bacterias, virus y hongos, que podrían provenir del aire de tu BCD, almacenado en un lugar cálido cuando todavía estaba húmedo, o de otras fuentes de contaminación. La vejiga del BCD y el tubo corrugado del inflado oral son especialmente propensos a hongos y al crecimiento bacteriano. Ten en cuenta que si estás utilizando un equipo de alquiler, otros pueden haber soplado en el BCD. En las vejigas que no se han cuidado adecuadamente, pueden haberse desarrollado un montón de hongos en su interior, así que ten cuidado ya que respirar de ella puede causar infecciones respiratorias graves. En circunstancias normales, evitar respirar de un BCD.

Después de la desinfección de la vejiga de un BCD con desinfectante y enjuagarla varias veces con agua dulce fresca, debe ser guardada en un lugar fresco y seco y con las válvulas abiertas.

Como se ha dicho, probablemente no podrás cambiar las cosas si utilizas equipos de alquiler pero, sin duda, ¡sí lo harás si usas tu propio equipo!

### **Regulador, máscara, snorkel y escafpines**

Basta con aplicar desinfectante en las partes exteriores de la boquilla y luego enjuagar con agua dulce. Deja que el regulador se seque por completo colgado de un lugar fresco y seco. No lo guardes enrollado en una bolsa. La máscara, snorkel y las botas se pueden desinfectar y aclarar de manera similar.

### **Utiliza desinfectantes adecuados – lee primero las instrucciones**

La desinfección o sanitización del equipo debe efectuarse correctamente, a fin de no dañarlo, lo que podría entonces suponer un riesgo aún mayor. No lo dejes en remojo por mucho tiempo, y enjuagarlo bien otra vez con agua dulce, después de cada uso. Lee las instrucciones cuidadosamente.

### **Para decirlo en pocas palabras**

- Ten tu propio equipo - al menos las partes esenciales que entran en contacto con las membranas mucosas, la barrera más fácil de superar por los gérmenes patógenos.
- Utiliza un desinfectante recomendado y lee primero las instrucciones de uso.
- Eliminar las bacterias, virus y hongos usando un desinfectante que pueda realmente eliminarlos (por ejemplo, [EW80 des](#)) o cualquier otro producto equivalente recomendado por el fabricante de tu equipo de buceo o de tu tienda de buceo favorita).
- Seca siempre tus equipos en un área fresca y seca y bien ventilada. Los equipos húmedos guardados en una bolsa de buceo, son un lugar idóneo para el crecimiento de los hongos. El almacenamiento en lugares cálidos y húmedos aumenta la proliferación bacteriana.
- En circunstancias normales, no respirar de un BCD
- También puedes lavar tu traje de neopreno con un detergente suave y sumergirlo en una solución desinfectante.
- En caso de alquiler de equipos, selecciona el centro de buceo con prudencia. Si consideras que no reúne las condiciones higiénicas adecuadas, cambia de centro.