

Calidad del aire



1.
Verdadero o Falso: El monóxido de carbono (CO) se absorbe fácilmente por la hemoglobina y se une a ella más de 200 veces con mayor fuerza, de como lo hace el oxígeno.

- A. Verdadero
- B. Falso

2.
¿Qué enunciado NO es correcto?

- A. El dióxido de carbono (CO₂) en cantidades excesivas aumenta el ritmo respiratorio y, en el buceo más profundo, es causa de un mayor riesgo al respirarlo
- B. Una humedad excesiva puede hacer que los reguladores se congelen o no puedan abrirse
- C. Los bajos niveles de monóxido de carbono (CO) en el gas respirado solo pueden resultar en una intoxicación leve por CO
- D. Especialmente las partículas más pequeñas pueden generar problemas de salud, ya que no serán eliminadas por los mecanismos de limpieza del organismo y pueden causar inflamación

3.
Verdadero o Falso: La contaminación por CO se presenta generalmente debido a las impurezas contenidas en el aire aspirado por el compresor o de los contaminantes generados por el propio compresor.

- A. Verdadero
- B. Falso

4.
Al llenar los cilindros, la toma de aire del compresor debe:

- A. Ser colocada fuera del alcance de los gases del escape
- B. Ser colocada fuera del alcance de cualquier fuente de contaminación
- C. Ubicarse al menos a 15 m del compresor
- D. A&B
- E. Todo lo anterior

5.
Cuando se usa un compresor, se debe:

- A. Asegurar de que el aceite del compresor es el adecuado y que se utilizan los filtros
- B. Verificar regularmente que la manguera de admisión de aire no esté dañada y que los acoplamientos no estén sueltos
- C. Asegurar que el compresor recibe el mantenimiento adecuado
- D. Comprobar regularmente la calidad del aire
- E. A&C
- F. Todas las anteriores

6.

¿Qué puede hacer el buceador para reducir el riesgo de intoxicación por CO?

- A. Llenar las botellas únicamente en centros de buceo, clubs o tiendas, de buena reputación
- B. Preguntar al proveedor de aire con qué frecuencia controla la calidad de su aire, si realiza periódicamente el mantenimiento del compresor y si lleva un registro de dichas operaciones
- C. Si es posible, comprueba la ubicación de la toma de aire del compresor
- D. Evita fumar justo antes de la inmersión, ya que el humo del cigarrillo también contiene CO
- E. Check your air cylinder for the presence of CO using a personal CO detector device, especially if you have concerns about the quality of the air supplier or when you cannot determine how the dive cylinders were filled
- F. Todas las anteriores

7.

¿Cuál de los siguientes NO es un signo o síntoma de intoxicación por CO?

- A. Dolor de cabeza y sensación de presión dentro de la cabeza
- B. Vértigo
- C. Náuseas
- D. Exceso de confianza y sentido de bienestar
- E. Disnea con el esfuerzo
- F. Confusión
- G. Todas las anteriores

8.

¿Qué debería hacer el buceador cuando experimenta signos y síntomas de intoxicación por CO?

- A. El buceador debe dejar de respirar de la fuente de contaminación (botella,...) y dar por finalizada la inmersión
- B. El buceador debe ascender unos pocos metros, mientras toma respiraciones profundas
- C. El buceador debe descender hasta que los signos y síntomas desaparezcan

9.

Verdadero o falso: en caso de intoxicación por CO, debe administrarse 100% de oxígeno lo antes posible.

- A. Verdadero
- B. Falso

10.

Verdadero o falso: los buceadores con intoxicación grave por CO pueden beneficiarse del tratamiento en una cámara hiperbárica.

- A. Verdadero
- B. Falso