

El envejecimiento del buceador - el test!



1.
¿Cuáles de las siguientes son limitaciones típicas relacionadas con la edad?

- A. Disminución de la condición física
- B. Alteración de la función pulmonar
- C. Disminución de la resistencia al frío
- D. A & C
- E. Todo lo anterior

2.
Los buceadores de más edad son más propensos a medicarse (permanentemente). Los médicos recetarán sólo medicamentos compatibles con el buceo a los buceadores.

- A. Verdadero
- B. Falso

3.
Ciertos efectos del buceo, como la transferencia de sangre a la zona central del cuerpo, la vasoconstricción de los conductos sanguíneos y el aumento de la excreción de orina, son especialmente arriesgados para el sistema cardiovascular de los buceadores

- A. Verdadero
- B. Falso

4.
Debido al aumento de la densidad de los gases respiratorios, en función de la profundidad, los cambios en la mecánica respiratoria permitirán que las restricciones de salud pre-existentes en los órganos respiratorios, se manifiesten repentinamente.

- A. Verdadero
- B. Falso

5.
¿Cuál de los siguientes es un buen consejo de seguridad para bucear a una edad avanzada?

- A. Ampliar los márgenes de seguridad, buceando menos profundo durante menor tiempo, reducir las

inmersiones repetitivas, respetando las paradas de seguridad, con velocidades de ascenso lentas

- B. Evitar saltar al agua
- C. Todo lo anterior

6.

¿A qué edad se debe reducir el buceo?

- A. 40
- B. 55
- C. 65
- D. 75
- E. Ninguno de los anteriores

7.

¿Deberían los buceadores de más edad bucear de manera más conservadora?

- A. Verdadero
- B. Falso

8.

¿Existe un mayor riesgo de problemas cardiovasculares en los buceadores de más edad?

- A. Verdadero
- B. Falso

9.

¿Debería dejar de bucear llegando a cierta edad?

- A. Verdadero
- B. Falso

10.

La experiencia de buceo de los buceadores veteranos, ¿compensará sus limitaciones físicas?

- A. Verdadero
- B. Falso