

Equaleasy - técnicas de compensación



1.
Cuando utilizamos la maniobra de Valsalva, la glotis...
 - A. Está cerrada
 - B. Está abierta
 -
2.
Pellizcar la nariz durante la compensación...
 - A. Es imprescindible; de no hacerlo, el aire se escaparía de las fosas nasales
 - B. Puedo compensar sin pellizcar la nariz
 -
3.
La maniobra de Frenzel frente a la de Valsalva...
 - A. Es más segura que la Valsalva
 - B. Es menos práctica y menos eficaz
 -
4.
En el improbable caso de un bloqueo inverso...
 - A. La única forma es descender hasta el nivel de confort y volver a ascender lentamente
 - B. Algunas técnicas avanzadas de equalización pueden ayudar
 -
5.
En la maniobra de Frenzel...
 - A. La lengua comprime el aire de la cavidad bucal, por lo que sólo interviene la presión
 - B. Normalmente, intervienen tanto la presión como el movimiento mecánico
 -