

# Equaleasy - técnicas de compensación



1.  
Cuando utilizamos la maniobra de Valsalva, la glotis...
  - A. Está cerrada
  - B. Está abierta
  -
2.  
Pellizcar la nariz durante la compensación...
  - A. Es imprescindible; de no hacerlo, el aire se escaparía de las fosas nasales
  - B. Puedo compensar sin pellizcar la nariz
  -
3.  
La maniobra de Frenzel frente a la de Valsalva...
  - A. Es más segura que la Valsalva
  - B. Es menos práctica y menos eficaz
  -
4.  
En el improbable caso de un bloqueo inverso...
  - A. La única forma es descender hasta el nivel de confort y volver a ascender lentamente
  - B. Algunas técnicas avanzadas de equalización pueden ayudar
  -
5.  
En la maniobra de Frenzel...
  - A. La lengua comprime el aire de la cavidad bucal, por lo que sólo interviene la presión
  - B. Normalmente, intervienen tanto la presión como el movimiento mecánico
  -