Equaleasy – técnicas de compensación

1.
Cuando utilizamos la maniobra de Valsalva, la glotis...

○ A. Está cerrada
○ B. Está abierta
Ninguna ⦿
2.
Pellizcar la nariz durante la compensación...

○ A. Es imprescindible; de no hacerlo, el aire se escaparía de las fosas nasales
○ B. Puedo compensar sin pellizcar la nariz
Ninguna ⦿
3.
La maniobra de Frenzel frente a la de Valsalva...

○ A. Es más segura que la Valsalva
○ B. Es menos práctica y menos eficaz
Ninguna ⦿
4.
En el improbable caso de un bloqueo inverso...

○ A. La única forma es descender hasta el nivel de confort y volver a ascender lentamente
○ B. Algunas técnicas avanzadas de ecualización pueden ayudar
Ninguna ⦿
5.
En la maniobra de Frenzel...

○ A. La lengua comprime el aire de la cavidad bucal, por lo que sólo interviene la presión
○ B. Normalmente, intervienen tanto la presión como el movimiento mecánico
Ninguna ⦿