

Oídos y compensación



1.

¿Cuál es la lesión más común en buceo?

- A. Enfermedad por descompresión
- B. Picadura de pez león
- C. Barotrauma del oído medio
- D. Picadura de medusa

Ninguna ☉

2.

¿En qué posición es, por lo general, más fácil el compensar?

- A. Cabeza arriba, pies hacia abajo
- B. Horizontalmente
- C. Cabeza hacia abajo, pies arriba
- D. Lotus

Ninguna ☉

3.

Si no puedes compensar, ¿qué debes hacer?

- A. Continuar descendiendo
- B. Forzar la compensación
- C. Ascender un poco; intentarlo de nuevo suavemente. Si aún no puedes, finalizar el buceo
- D. Quedarte donde estás
- E. Ambos B y D

Ninguna ☉

4.

Verdadero o Falso: Al llegar a la profundidad máxima, debes compensar de nuevo.

- A. Verdadero
- B. Falso

Ninguna ☉

5.

Verdadero o Falso: Debes tratar el barotrauma con gotas para los oídos.

- A. Verdadero

B. Falso

Ninguna

6.

Si sales a la superficie con una sensación de plenitud en los oídos o escuchas sonidos crepitantes, debes:

A. Continuar buceando

B. Suspender el buceo

C. Tratar de compensar

D. Buscar una evaluación médica

E. Ambos B y D

Ninguna

7.

Un bloqueo inverso es...

A. Una obstrucción del conducto auditivo externo, que tiene lugar durante el ascenso y puede resultar en un barotrauma

B. Un bloqueo de la trompa de Eustaquio que se produce durante el ascenso y puede resultar en barotrauma

C. Una obstrucción de la trompa de Eustaquio que se produce durante el descenso y puede resultar en un barotrauma

D. Una obstrucción del conducto auditivo externo que tiene lugar durante el descenso y puede resultar en un barotrauma

Ninguna

8.

¿Cómo debes actuar si sufres un bloqueo inverso?

A. Se desciende un poco y tratas de igualar con suavidad

B. Ascender un poco y tratas de igualar con suavidad

C. Mover la cabeza de lado a lado

D. Desciende rápidamente para evitar una lesión mayor

E. Ambos C y D

Ninguna

9.

¿Cuál es el factor desencadenante más común de un bloque inverso?

A. Dificultad en compensar durante el descenso

B. Agua fría

C. Congestión

D. Ambos A y C

Ninguna

10.

¿Qué hacer si se produce un golpe de ventosa en el seno, durante el descenso?

A. Ascender un poco y suavemente tratar de compensar

B. Se desciende un poco y suavemente tratar de compensar

C. Estabilizarse

D. Vaciar tu máscara

Ninguna

11.

Un buceador sale del agua y dice que oye pitidos; tiene náuseas y está muy mareado. ¿Qué debe hacer?

A. Pregúntale si puede compensar

B. Administrarle oxígeno si hay alguien entrenado para ello

C. Acudir al centro médico local más cercano

D. Llamar a DAN Europe

E. Llevarlo a la cámara hiperbárica más cercana

F. B, C y D

Ninguna