

Oídos y compensación



1.

¿Cuál es la lesión más común en buceo?

- A. Enfermedad por descompresión
- B. Picadura de pez león
- C. Barotrauma del oído medio
- D. Picadura de medusa

2.

¿En qué posición es, por lo general, más fácil el compensar?

- A. Cabeza arriba, pies hacia abajo
- B. Horizontalmente
- C. Cabeza hacia abajo, pies arriba
- D. Lotus

3.

Si no puedes compensar, ¿qué debes hacer?

- A. Continuar descendiendo
- B. Forzar la compensación
- C. Ascender un poco; intentarlo de nuevo suavemente. Si aún no puedes, finalizar el buceo
- D. Quedarte donde estás
- E. Ambos B y D

4.

Verdadero o Falso: Al llegar a la profundidad máxima, debes compensar de nuevo.

- A. Verdadero
- B. Falso

5.

Verdadero o Falso: Debes tratar el barotrauma con gotas para los oídos.

- A. Verdadero
- B. Falso

Ⓐ

6.

Si sales a la superficie con una sensación de plenitud en los oídos o escuchas sonidos crepitantes, debes:

- A. Continuar buceando
- B. Suspender el buceo
- C. Tratar de compensar
- D. Buscar una evaluación médica
- E. Ambos B y D

Ⓑ

7.

Un bloqueo inverso es...

- A. Una obstrucción del conducto auditivo externo, que tiene lugar durante el ascenso y puede resultar en un barotrauma
- B. Un bloqueo de la trompa de Eustaquio que se produce durante el ascenso y puede resultar en barotrauma
- C. Una obstrucción de la trompa de Eustaquio que se produce durante el descenso y puede resultar en un barotrauma
- D. Una obstrucción del conducto auditivo externo que tiene lugar durante el descenso y puede resultar en un barotrauma

Ⓒ

8.

¿Cómo debes actuar si sufres un bloqueo inverso?

- A. Se desciende un poco y tratas de igualar con suavidad
- B. Ascender un poco y tratas de igualar con suavidad
- C. Mover la cabeza de lado a lado
- D. Desciende rápidamente para evitar una lesión mayor
- E. Ambos C y D

Ⓓ

9.

¿Cuál es el factor desencadenante más común de un bloque inverso?

- A. Dificultad en compensar durante el descenso
- B. Agua fría
- C. Congestión
- D. Ambos A y C

Ⓔ

10.

¿Qué hacer si se produce un golpe de ventosa en el seno, durante el descenso?

- A. Ascender un poco y suavemente tratar de compensar
- B. Se desciende un poco y suavemente tratar de compensar
- C. Estabilizarse
- D. Vaciar tu máscara

Ⓕ

11.

Un buceador sale del agua y dice que oye pitidos; tiene náuseas y está muy mareado. ¿Qué debe hacer?

- A. Pregúntale si puede compensar
- B. Administrarle oxígeno si hay alguien entrenado para ello
- C. Acudir al centro médico local más cercano
- D. Llamar a DAN Europe
- E. Llevarlo a la cámara hiperbárica más cercana
- F. B, C y D

Ⓖ