Oídos y compensación

1.
¿Cuál es la lesión más común en buceo?

○ A. Enfermedad por descompresión
○ B. Picadura de pez león
○ C. Barotrauma del oído medio
○ D. Picadura de medusa
Ninguna ⦿
2.
¿En qué posición es, por lo general, más fácil el compensar?

○ A. Cabeza arriba, pies hacia abajo
○ B. Horizontalmente
○ C. Cabeza hacia abajo, pies arriba
○ D. Lotus
Ninguna ⦿
3.
Si no puedes compensar, ¿qué debes hacer?

○ A. Continuar descendiendo
○ B. Forzar la compensación
○ C. Ascender un poco; inténtarlo de nuevo suavemente. Si aún no puedes, finalizar el buceo
○ D. Quedarte donde estás
○ E. Ambos B y D
Ninguna ⦿
4.
Verdadero o Falso: Al llegar a la profundidad máxima, debes compensar de nuevo.

○ A. Verdadero
○ B. Falso
Ninguna ⦿
5.
Verdadero o Falso: Debes tratar el barotrauma con gotas para los oídos.

○ A. Verdadero

○ B. Falso
Ninguna ⦿
6.
Si sales a la superficie con una sensación de plenitud en los oídos o escuchas sonidos crepitantes, debes:

○ A. Continuar buceando
○ B. Suspender el buceo
○ C. Tratar de compensar
○ D. Buscar una evaluación médica
○ E. Ambos B y D
Ninguna ⦿
7.
Un bloqueo inverso es…

○ A. Una obstrucción del conducto auditivo externo, que tiene lugar durante el ascenso y puede resultar en un barotrauma
○ B. Un bloqueo de la trompa de Eustaquio que se produce durante el ascenso y puede resultar en barotrauma
○ C. Una obstrucción de la trompa de Eustaquio que se produce durante el descenso y puede resultar en un barotrauma
○ D. Una obstrucción del conducto auditivo externo que tiene lugar durante el descenso y puede resultar en un barotrauma
Ninguna ⦿
8.
¿Cómo debes actuar si sufres un bloqueo inverso?

○ A. Se desciende un poco y tratas de igualar con suavidad
○ B. Ascender un poco y tratas de igualar con suavidad
○ C. Mover la cabeza de lado a lado
○ D. Desciende rápidamente para evitar una lesión mayor
○ E. Ambos C y D
Ninguna ⦿
9.
¿Cuál es el factor desencadenante más común de un bloque inverso?

○ A. Dificultad en compensar durante el descenso
○ B. Agua fría
○ C. Congestión
○ D. Ambos A y C
Ninguna ⦿
10.
¿Qué hacer si se produce un golpe de ventosa en el seno, durante el descenso?

○ A. Ascender un poco y suavemente tratar de compensar
○ B. Se desciende un poco y suavemente tratar de compensar
○ C. Estabilizarse
○ D. Vaciar tu máscara
Ninguna ⦿
11.
Un buceador sale del agua y dice que oye pitidos; tiene náuseas y está muy mareado. ¿Qué debe hacer?

○ A. Pregúntale si puede compensar
○ B. Administrarle oxígeno si hay alguien entrenado para ello
○ C. Acudir al centro médico local más cercano
○ D. Llamar a DAN Europe

○ E. Llevarlo a la cámara hiperbárica más cercana
○ F. B, C y D
Ninguna ⦿