

# Soporte Vital Básico y Primeros Auxilios



1.  
El objetivo de la RCP (sin desfibrilación) es mantener la circulación adecuada de la sangre oxigenada a los órganos vitales como el \_\_\_\_\_ y el \_\_\_\_\_.

- A. Bazo, páncreas
- B. Estómago, riñón
- C. Corazón, cerebro
- D. Hígado, músculos

Ninguna ☉

2.  
El aire inhalado contiene el \_\_\_\_\_ por ciento de oxígeno. El aire exhalado contiene aproximadamente el \_\_\_\_\_ por ciento de oxígeno. El uso de \_\_\_\_\_ complementario puede aumentar en gran medida la cantidad entregada a los tejidos.

- A. 78, 21, oxígeno
- B. 21, 16, oxígeno
- C. 78, 21, nitrógeno
- D. 21, 16, helio

Ninguna ☉

3.  
Cuando alertas a los SME, deberías decirles:

- A. Lo que sucedió y la condición de la persona lesionada
- B. La ubicación de la emergencia y un número de rellamada
- C. Cuántas personas están involucradas
- D. Tu nombre y la primera ayuda proporcionada
- E. Todo lo anterior

Ninguna ☉

4.  
Durante la RCP, \_\_\_\_\_ se harán cargo temporalmente de la función del corazón, mientras que \_\_\_\_\_ proporcionarán aire a los pulmones.

- A. Compresiones torácicas, ventilaciones de rescate
- B. Desfibrilación cardíaca, botella de oxígeno
- C. Medicación avanzada, ventilación mecánica

Ninguna

5.

Verdadero o Falso: En la mayoría de los casos, el corazón se reinicia después de que alguien ejecute la RCP.

A. Verdadero

B. Falso

Ninguna

6.

Verdadero o Falso: Al quitarse los guantes después de proporcionar los primeros auxilios, es importante evitar que la superficie externa del guante toque su piel durante la extracción.

A. Verdadero

B. Falso

Ninguna

7.

Verdadero o Falso: Cualquier sonido de la respiración será considerado como normal.

A. Verdadero

B. Falso

Ninguna

8.

Verdadero o Falso: La colocación de una víctima, inconsciente y que respira, en la posición de recuperación es importante para mantener las vías respiratorias abiertas y reducir al mínimo el vómito potencial que pueda causar obstrucción.

A. Verdadero

B. Falso

Ninguna

9.

Verdadero o Falso: Las personas con lesiones en la espalda o en el cuello, no se deben colocar en posición de recuperación.

A. Verdadero

B. Falso

Ninguna

10.

La ritmo recomendado de compresión para un adulto es de:

A. 80/100 por minuto

B. 100/120 por minuto

C. Al menos, 160 por minuto

D. El ritmo no es importante, siempre que las compresiones no se interrumpan

Ninguna

11.

La profundidad de compresión del pecho recomendada para un adulto es de:

A. 3 cm/4 cm

B. 5 cm/6 cm

C. Al menos, de 8 cm

D. La profundidad no es importante, siempre que las compresiones no se interrumpan

Ninguna

12.

La frecuencia de compresión/ventilaciones para un adulto es de:

- A. 30:2
  - B. 15:2
  - C. 5:1
  - D. 50:2
- Ninguna