

Soporte Vital Básico y Primeros Auxilios



1.
El objetivo de la RCP (sin desfibrilación) es mantener la circulación adecuada de la sangre oxigenada a los órganos vitales como el _____ y el _____.

- A. Bazo, páncreas
- B. Estómago, riñón
- C. Corazón, cerebro
- D. Hígado, músculos

2.

El aire inhalado contiene el _____ por ciento de oxígeno. El aire exhalado contiene aproximadamente el _____ por ciento de oxígeno. El uso de _____ complementario puede aumentar en gran medida la cantidad entregada a los tejidos.

- A. 78, 21, oxígeno
- B. 21, 16, oxígeno
- C. 78, 21, nitrógeno
- D. 21, 16, helio

3.

Cuando alertas a los SME, deberías decirles:

- A. Lo que sucedió y la condición de la persona lesionada
- B. La ubicación de la emergencia y un número de rellamada
- C. Cuántas personas están involucradas
- D. Tu nombre y la primera ayuda proporcionada
- E. Todo lo anterior

4.

Durante la RCP, _____ se harán cargo temporalmente de la función del corazón, mientras que _____ proporcionarán aire a los pulmones.

- A. Compresiones torácicas, ventilaciones de rescate
- B. Desfibrilación cardíaca, botella de oxígeno
- C. Medicación avanzada, ventilación mecánica

5.

Verdadero o Falso: En la mayoría de los casos, el corazón se reinicia después de que alguien ejecute la RCP.

- A. Verdadero
- B. Falso

6.

Verdadero o Falso: Al quitarse los guantes después de proporcionar los primeros auxilios, es importante evitar que la superficie externa del guante toque su piel durante la extracción.

- A. Verdadero
- B. Falso

7.

Verdadero o Falso: Cualquier sonido de la respiración será considerado como normal.

- A. Verdadero
- B. Falso

8.

Verdadero o Falso: La colocación de una víctima, inconsciente y que respira, en la posición de recuperación es importante para mantener las vías respiratorias abiertas y reducir al mínimo el vómito potencial que pueda causar obstrucción.

- A. Verdadero
- B. Falso

9.

Verdadero o Falso: Las personas con lesiones en la espalda o en el cuello, no se deben colocar en posición de recuperación.

- A. Verdadero
- B. Falso

10.

La ritmo recomendado de compresión para un adulto es de:

- A. 80/100 por minuto
- B. 100/120 por minuto
- C. Al menos, 160 por minuto
- D. El ritmo no es importante, siempre que las compresiones no se interrumpan

11.

La profundidad de compresión del pecho recomendada para un adulto es de:

- A. 3 cm/4 cm
- B. 5 cm/6 cm
- C. Al menos, de 8 cm
- D. La profundidad no es importante, siempre que las compresiones no se interrumpan

12.

La frecuencia de compresión/ventilaciones para un adulto es de:

- A. 30:2
- B. 15:2
- C. 5:1
- D. 50:2

