Soporte Vital Básico y Primeros Auxilios

1.
El objetivo de la RCP (sin desfibrilación) es mantener la circulación adecuada de la sangre oxigenada a los órganos vitales como el _____ y el _____.

○ A. Bazo, páncreas
○ B. Estómago, riñón
○ C. Corazón, cerebro
○ D. Hígado, músculos
Ninguna ⦿
2.
El aire inhalado contiene el _____ por ciento de oxígeno. El aire exhalado contiene aproximadamente el _____ por ciento de oxígeno. El uso de _____ complementario puede aumentar en gran medida la cantidad entregada a los tejidos.

○ A. 78, 21, oxígeno
○ B. 21, 16, oxígeno
○ C. 78, 21, nitrógeno
○ D. 21, 16, helio
Ninguna ⦿
3.
Cuando alertas a los SME, deberías decirles:

○ A. Lo que sucedió y la condición de la persona lesionada
○ B. La ubicación de la emergencia y un número de rellamada
○ C. Cuántas personas están involucradas
○ D. Tu nombre y la primera ayuda proporcionada
○ E. Todo lo anterior
Ninguna ⦿
4.
Durante la RCP, _____ se harán cargo temporalmente de la función del corazón, mientras que _____ proporcionarán aire a los pulmones.

○ A. Compresiones torácicas, ventilaciones de rescate
○ B. Desfibrilación cardíaca, botella de oxígeno
○ C. Medicación avanzada, ventilación mecánica

Ninguna ⦿
5.
Verdadero o Falso: En la mayoría de los casos, el corazón se reinicia después de que alguien ejecute la RCP.

○ A. Verdadero
○ B. Falso
Ninguna ⦿
6.
Verdadero o Falso: Al quitarse los guantes después de proporcionar los primeros auxilios, es importante evitar que la superficie externa del guante toque su piel durante la extracción.

○ A. Verdadero
○ B. Falso
Ninguna ⦿
7.
Verdadero o Falso: Cualquier sonido de la respiración será considerado como normal.

○ A. Verdadero
○ B. Falso
Ninguna ⦿
8.
Verdadero o Falso: La colocación de una víctima, inconsciente y que respira, en la posición de recuperación es importante para mantener las vías respiratorias abiertas y reducir al mínimo el vómito potencial que pueda causar obstrucción.

○ A. Verdadero
○ B. Falso
Ninguna ⦿
9.
Verdadero o Falso: Las personas con lesiones en la espalda o en el cuello, no se deben colocar en posición de recuperación.

○ A. Verdadero
○ B. Falso
Ninguna ⦿
10.
La ritmo recomendado de compresión para un adulto es de:

○ A. 80/100 por minuto
○ B. 100/120 por minuto
○ C. Al menos, 160 por minuto
○ D. El ritmo no es importante, siempre que las compresiones no se interrumpan
Ninguna ⦿
11.
La profundidad de compresión del pecho recomendada para un adulto es de:

○ A. 3 cm/4 cm
○ B. 5 cm/6 cm
○ C. Al menos, de 8 cm
○ D. La profundidad no es importante, siempre que las compresiones no se interrumpan
Ninguna ⦿
12.
La frecuencia de compresión/ventilaciones para un adulto es de:

○ A. 30:2
○ B. 15:2
○ C. 5:1
○ D. 50:2
Ninguna ⦿