

6 ohjetta sukellussafareita ja liveaboard-matkaa varten

Laivalla järjestettävät sukellussafarit ovat erityisen suosittuja lomiaan suunnittelevien sukeltajien keskuudessa. Tällöin on mahdollisuus päästä viettämään lomaa keskellä valtamerta, ja lomailija voi käyttää kaiken aikansa suosikkiharrastuksensa parissa. Mikä voisi olla rentouttavampaa ja kiehtovampaa! Vaikka tällainen loma saattaa sinusta kuulostaa täydelliseltä vaihtoehdolta päästä pakenemaan harmaata arkea, saattaa se kuitenkin joskus tuoda mukanaan myös vaivaa ja vastuksia. Olemme koonneet tähän artikkeliimme joitakin neuvoja ja ohjeita erityisesti niitä varten, jotka eivät koskaan aikaisemmin ole olleet mukana sukellussafarilla tai liveaboard-matkaa. Toivomme, että näiden vinkkien avulla voit estää unelmalomaasi muuttumasta painajaiseksi.

Lääketieteelliset tekijät

Hyvä terveys on aina tärkeää kaikilla sukelluslomilla. Muista, että laivalla ei ehkä ole lääkäreitä, joten terveysongelmia on parasta pyrkiä ehkäisemään jo ennen kuin niitä ilmenee.

Varmista, että hampaasi ovat kunnossa ja että sinulla on kaikki vaadittavat vakuutukset. Muista ottaa mukaasi henkilökohtaiset reseptilääkkeesi sekä lääkkeet merisairauden, ripulin, ummetuksen, vilustumisen ja korvavaivojen hoitoon. Ota huomioon myös omat henkilökohtaiset terveysongelmasi (vammat, sairaudet, allergiat jne.), jotka saattavat pahentua laivalla.

On aina hyvä käydä **lääkärintarkastuksessa**, jossa arvioidaan senhetkisen **terveydentilan soveltuminen sukellukseen**. Lääkärintarkastuksessa tulee noudattaa sukellusjärjestöjen tai sukellus- ja ylipainelääketieteellisten yhdistysten vaatimuksia.

Jos joitain pikaista hoitoa vaativia ongelmia kuitenkin ilmenee, on hyvä pitää mielessä tietyt tosiasiat, jotka liittyvät näihin tilanteisiin. Laiva voi olla kaukana rannasta, joten mahdollista evakuoointia saattavat vaikeuttaa sekä tapahtumapaikan sijainti että tapahtuma-aika (mahdollisesti yöaika). Varaudu siis siihen, että hätätilanteessa kunnolliseen hoitopaikkaan pääseminen ei välttämättä onnistu nopeasti. Ota huomioon myös se, että tämän tapaiset evakuoinnit maksavat yleensä melkoisesti, joten on suositeltavaa hankkia sukellusretkille hyvä **sukellusvakuutus (samoin kuin sairaus- tai matkavakuutus)**. Muista pitää mukanasasi myös **puhelinnumerot**, joihin voit **soittaa hätätilanteissa**.

Sukelluskoulutus ja -kokemus

On tärkeää, että sinulla on kunnollinen sukelluskoulutus, ja **laajasta sukelluskokemuksesta** on myös paljon hyötyä. Aloittelijoille ei yleensä tarjota opetusta laivalla. Sinun tulee myös hallita sukellukseen liittyvät perusasiat hyvin, ennen kuin voit keskittyä uusiin haasteisiin, joita laivasafarilla on tarjolla. Näitä perusasioita ovat kunnollinen nosteenhallinta sekä virta-, seinämä-, hylky- ja yösukellukset.

Sukellustarvikkeet ja varaosat

On tärkeää, että sukellusvälineet on erittäin hyvin huollettu ja tarkastettu ja että ne sopivat hyvin. On myös hyvä, että sinulla on mukanasasi tutut välineet, joita olet käyttänyt aikaisemmin. Aina on kuitenkin mahdollista, että jotain rikkoutuu, joten on hyvä varautua pieniin korjauksiin. Kannattaa ehdottomasti ottaa mukaan varaosia, sillä jos jokin väline rikkoutuu tai ei toimi kunnolla, paikan päällä ei ole mahdollista hankkia mitään tarvittavaa. Keskellä valtamerta ei ole kauppoja!

Seuraavat tarvikkeet on suositeltavaa ottaa mukaan:

- Maskin ja räpylöitten remmit
- Varasuukappale
- Pieni varalamppu
- O-renkaita
- DIN/INT sovitin
- HD, MD tulpat
- Työkalusarja
- Sulkurengas
- Nippusiteitä

Oikean märkäpuvun valinta

Märkäpuvun valinta riippuu yleensä sukelluskohteesta. Tärkeää on kuitenkin ottaa huomioon se, että erityisesti pitkien sukellusten aikana kehostasi siirtyy runsaasti lämpöenergiaa veteen, vaikka vesi olisi suhteellisen lämmintäkin.

Liveaboard-matkalla tämä on erityisen tärkeää muistaa, koska yhden päivän aikana on useita sukelluksia. Päivän alussa ensimmäisellä sukelluksella vesi saattaa tuntua mukavan lämpimältä, mutta tilanne muuttuu päivän aikana, kun sukelluksia on monta. Kun yösukellusta varten pitää pukea päälle märkä ja kylmä neopreenipuku, se ei tunnu ollenkaan mukavalta. Hyvä ajatus on ottaa mukaan paksumpi puku talvi- tai kevätkaudella, erityisesti sukeltaessa sellaisissa paikoissa kuin esimerkiksi Punainenmeri.

Muista myös, että pienikin korallin aikaansaama naarmu paranee hyvin hitaasti merivedessä ja että pistokohdat iholla ovat hyvin kivuliaita. Pistoja vastaan voi suojautua ohuella märkäpuvulla, joka peittää myös käsivarret ja jalat. Snorklatessa tällainen puku suojaa myös auringonpolttamilta.

Muutama sana laivasta ja sukelluskeskuksesta

Kannattaa tietysti varmistaa, että valitsemasi sukelluskeskus ja laiva kykenevät takaamaan sinulle mukavan ja turvallisen loman.

Sukellussafarien laivoissa tulisi olla:

- sopivat tilat kyseistä toimintaa varten
- kiinnityspisteet sukellusvälineitä, eteenkin sukelluspulloja, varten
- uimataso laivan takaosassa, josta veteenmeno ja laivaan nousu tapahtuu

Ennen risteilyn varaamista ota selvää seuraavista asioista:

- Laivan nimi ja koko
- Hyttien varustetaso (esm. kerrossänkyt vai yksittäiset vuoteet, ilmastointi, yhteiset suihkut ja WC:t vai jokaisella omat hytissään, hytin sisätilat)
- Makeanveden säiliö / lisäjärjestelmä suolan poistoa varten
- Virtalähde, josta riittää virtaa 24 tunniksi / generaattorit, mahdollisuus ladata sukelluslamppuja, vilkkuvaloja sekä muita lamppuja jne.
- Pullojen koko ja materiaali (alumiinipullot ovat kevyempiä ja vaativat siksi enemmän lyijyä), kunnolla kiinnitetty/sidotut venttiililiitännät (DIN, INT)
- Sukellusten maksimimäärä päivää kohden, mahdollisuus yösukelluksiin, sukelluksia koskevat

rajoitukset (kesto, syvyys, jäännöspaine jne.)

- Tilat salongissa, kannella ja uimatasolla
- Mahdollisuus saada pyynnöstä sukelluspari sukellukselle
- Onko kompressori kannella (meluhaitta) vai kannen alla? Voiko se imeä itseensä huonoa ilmaa, esimerkiksi pakokaasuja laivan moottorista tai keittiöstä? Onko nitrox-täyttö mahdollinen?
- Onko kannen pinta luistamaton, myös silloin kun se on märkä?
- Onko laivalla kaiteet, joista voi tarvittaessa pitää kiinni?
- Onko laivalla saatavilla sukellusvälineiden varaosia tai ylimääräisiä välineitä?
- Onko laivalla ensiaputarvikkeet ja happilaitteet? Ovatko ne suojassa vedeltä, tärinältä ja sään vaihteluilta?
- Onko laivalla turvakalustoa, esimerkiksi ilmatäytteisiä lauttoja tai veneitä, palohälyttimiä, palosammuttimia, radio, tutka ja GPS?

Kun saat vastauksen kaikkiin yllä oleviin kysymyksiin ja voit olla varma, että sukelluslomasi on hyvin järjestetty, muista ottaa mukaasi valokuvaus- tai videokamera, jotta voit tallentaa kaikki unohtumattomat hetket.

Toivottavasti tämän artikkelin neuvot ovat sinulle avuksi ja hyödyksi suunnitellessasi sukelluslomaasi.

Toivotamme antoisia sukellushetkiä kaikille matkoillesi!

Laivalla järjestetyn sukellussafarin etuja:

- Voit sukeltaa päivät pitkät helposti ja mutkattomasta ilman raskaiden varusteiden kuljetteleminen ympäriinsä
- Luonnontilaisia, ainutlaatuisia sukelluskohteita
- Pääset harrastamaan suosikkilajiasi yhdessä samanhenkisten ihmisten kanssa

Haasteita:

- Asuminen suljetussa tilassa yhdessä eri kansallisuutta edustavien vieraiden ihmisten kanssa, joilla on mitä erilaisimpia tapoja ja mielenkiinnon kohteita; kaikille tämä ei sovi
- Mahdolliset kauan kestävä myrskyt
- Veden niukkuus, tutustu [More water, less bubbles -kampanjaamme](#) (*Enemmän vettä, vähemmän kuplia*)

Osa tiedoista on saatu Werner Scheyerin kirjasta *Sicherheit* (Turvallisuus)