

# Improvisoitu painotus-

## Sukeltaja

Sukeltaja on terve vanhempi herrasmies, joka nauttii eläkepäivistään matkailemalla ympäri maata asuntoautollaan ja sukeltaa eri paikoissa.

## Sukellukset

Tänä nimenomaisena päivänä sukeltajalla on vaikeuksia nosteensa kanssa. Hän tunsi itsensä liian kevyeksi. Hän yritti toistuvasti pysyä pohjan lähellä, mutta turhautui yrityksen vaatimasta ponnistelusta. Kokeillakseen lisäpainon saamista hän laittoi kohtuullisen ison korallipalan ihonsa ja märkäpukunsa väliin.

## Komplikaatiot

Hän oli tietämättään valinnut tulikorallin y limääräiseksi painokseen. Koralli aiheutti välittömiä reaktioita hänen palleansa alaosaan.

Hänelle kehittyi tulikorallille melko tyypillisiä oireita: punaisuutta, kovaa kutinaa ja poltteen tunne. Hän lopetti sukelluksensa pian tämän jälkeen voidakseen hoitaa vammojaan nopealla suihkulla ja ulkoisella kutinaa helpottavalla rasvalla.

Seuraavien yhdeksän kuukauden ajan tulikorallin polton oireet ja merkit esiintyivät ajoittain. Ihottuma säilyi, joskus pahempana, toisinaan pienempänä ja kutina sekä polte tulivat toisinaan lähes sietämättömiksi. Hänellä ei ollut tapahtunut mitään oleellista paranemista. Tässä vaiheessa hän oli yhteydessä DANiin saadakseen neuvoja.

## Tapaturma

Tulikoralli on elävä eläin, joka löytyy tyypillisesti trooppisista ja subtrooppisista vesistä. Sitä kutsutaan koralliksi, koska se näyttää korallilta. Vaikka sekä oikea koralli ja tulikoralli kuuluvatkin Cnidaria phylum -perheeseen ja sisältävät nematokystia, luokitellaan oikeat korallit selkärangattomiin, kun taas tulikoralli onteloeläimiin.

Tulikoralli näyttää olevan läheisemmin sukua meduusoille ja muille pistäville vuokoille kuin riuttoja muodostaville selkärangattomille, joita me yleensä kutsumme koralleiksi. Tulikorallin runko on huokosten peitossa, joissa nemokystien peittämät (poltinsoluja sisältävät) lonkerot asustavat ja aiheuttavat tyypillisen polttavan tunteen. Tulikorallia saattaa olla eri muotoisena ja kokoisena. Se saattaa näyttää sarvekkaalta, isoilta siiviltä tai jopa pieniltä laatikoilta.

## Reaktiot

Korallin terävät reunat saattavat aiheuttaa syviä haavoja, jotka mahdollistavat bakteereja täynnä olevien korallipalojen ja nematokystien vapauttaman myrkyllisen pääsyn haavaan. Tämä voi aiheuttaa ensimmäisen tulehduksen ensimmäisten 10:n - 15:n minuutin aikana. Monet kertovat poltteen tunteesta, aivan kuin heidän ihonsa olisi tulehduksessa, sanovat monet.

Nämä myrkyt voivat aiheuttaa turvotusta, kutinaa, arkuutta sekä estävät haavaa paranemasta. Nämä haavaumat voivat tulehtua, jolloin ne vaativat lääkärin hoitoa ja antibiootteja. Mikäli tulikorallin polttoa ei hoideta oikein, saattavat oireet kuten tulehdus jatkua useita päiviä, jopa kuukausia.

Sukeltaja saattaa kokea myös koko kehoon vaikuttavan tulehduksen tulikorallin poltosta. Imurauhasten arkuutta ja nivelkipuja. Tulikorallin pistoksen saaneet henkilöt saattavat saada myös pahoinvointia, oksentelua, kuumetta, kylmän tunnetta ja heikotusta.

Kirjassaan "Dangerous Marine Creatures" lääkärin ja kirjailija tri. Carl Edmonds kertoo, että on raportoitu tapauksia, joissa on ollut neuropsykologisia oireita, "kuten hermostuneisuutta, masennusta, unettomuutta,

heikotusta ja apatiaa.” Tri. Edmonds ehdottaa, että oireiden vakavuus riippuu altistumisalueen laajuudesta, mihin eläimeen on törmätty ja sukeltajan henkilökohtaiseen terveyshistoriaan.

### **Hoidot**

Tulikorallin polton oikeaan hoitoon saattaa kuulua ensin viinietikka (etikkahappo) tai ruokasoodaliisteri, mikäli viinietikkaa ei ole saatavilla. (Ei ole suositeltavaa käyttää sekä viinietikkaa että ruokasoodaa yhdessä.) Molemmat yhdisteet saattavat pienentää nematokystien poltetta.

Apteekissa myytävä hydrokortisonirasva saattaa helpottaa kipua vähemmän vakavissa tulehduksissa tai punoituksissa. Mikäli reaktio on vakavampi tai jatkuu, saattaa suun kautta otettu lääke helpottaa. Tätä varten sinun on mentävä lääkäriin ja saatava resepti.

Kirjassa “A Medical Guide to Hazardous Marine Life”, tri. Paul Auerbach ei suosittele talousspriitä (esim. after shave) eikä nesteitä tai orgaanisia liuotteita kuten kerosiinia, tärpättiä taikka bensiiniä.

DANin “Guide to Medical” yleisesti kysytyjä kysymyksiä, tri. Auerbach suosittelee myös ensin pesemään koralliraapaisun saippualla ja vedellä sekä laittamaan antibioottirasvaa (Neosporin), joka saattaa pienentää tulehduksen riskiä. Mikäli alue kuitenkin tulehtuu, on erittäin suositeltavaa mennä lääkäriin. Tietyn tyyppiset bakteerit, joita löydetään usein meriympäristöstä saattavat muodostua vaaralliseksi, erityisesti jollekin, jonka immuunisysteemi on heikentynyt.