

Jään rannalle? Mietitään lonkkaleikkauksen vaikutuksia pinnanalaiseen kuplintaan

Sukeltamaan lonkkaleikkauksen jälkeen

Olen 59-vuotias ja minulle tehtiin lonkkaleikkaus kaksi kuukautta sitten auto-onnettomuuden jälkeen. Olen parantunut täydellisesti ja alkanut lääkärin määräämän lihaskuntoharjoittelun. Olen vuosikausia ollut luokiteltu sukeltaja enkä halua jättää laitesukellusta.

Milloin olisi turvallista palata sukelluksen pariin ja onko jotain ongelmia siitä että sukeltaa tekolonkan asennuksen jälkeen?

DAN-jäsen Suurin huolenaihe kaikentyypiselle liikunnalle tekolonkan asennuksen jälkeen on, onko leikkausalue ja luu parantunut kokonaan. Olet erittäin todennäköisesti kykenevä sukeltamaan, kun:

- a) lääkärisi antaa sinulle luvan kaikkeen liikuntaan; ja
- b) olet kykeneväinen suoriutumaan harjoituksesi ja päivittäiset askareesi.

Tässä kannustaja: sinun tulisi kyetä kantamaan koko painosi lonkkiesi varassa eikä sinulla saisi olla kipuja, turvotusta tai jäykkyyttä. Punttisalilla harjoittelu ei paljoa eroa fyysisiltä ominaisuuksiltaan laitesukellukselle. Niin kauan kun alueella on riittävä verenkierto auttamaan typen poistumista, ei ongelma ole todennäköinen.

Mikäli sinä - ja sukellusparisi - vastaatte myönteisesti näihin varoituksiin, voitte alkaa suunnittelemaan ensimmäistä sukellustanne uuden lonkan kanssa. Olkaa kui tenkin varovaisia.

Kuten minkä tahansa vamman kanssa, ei ole mitään takuuta siitä ettei lonkkasi vahingoitu. Suurin riski mihin sukeltajat kuitenkin joutuvat on typpikertymä (syvyys ja aika). Saattaisi olla viisasta sukeltaa konservatiivisesti menemättä syvälle ja välttämällä pitkiä sukelluksia sekä sitä, että sukeltaa liian usein kun olet palannut sukeltamisen pariin.

Sukellus pääsi hänen ihonsa alle

Menin sukeltamaan viikonlopuksi tehden kolmen sukelluksen päiviä, lopettaen puolen päivän aikaan sunnuntaina. Minulla oli molempina päivinä vaikeuksia tasata paineet ja viimeisellä sukelluksella sain käänteisen tukoksen (korvan painevamma pintautumisen aikana).

Kuulen mainiosti eikä minulla ole mitään kipuja, mutta niskassani on sivussa pieniä kuplia joita voin painaa, mutta ne eivät ole kivuliaita. Oletteko koskaan kuulleet tällaisesta? DAN-jäsen / kouluttaja.

Sitä kutsutaan ihonalaiseksi ilmapöhö (subcutaneous emphysema), julmantuntuinen nimi, johon onneksi on hoitokeino. Mistä kuplat sitten tulivat? On todennäköistä, että tämä jumiin jäänyt ilma on peräisin keuhkojen painevammasta.

Joskus keuhkoihin tulee ylipaine, esimerkiksi kun meillä on vaikeuksia tasata paineita. Ilmakuplat eivät normaalisti esiinny

ihon alla niskassa - tai missään muuallakaan kudoksissa. On epätodennäköistä, että kuplat tulivat välikorvasta, mutta sekä keuhkojen että korvan painevamma voivat esiintyä samanaikaisesti.

Pintautumisen aiheuttama välikorvan painevamma saattaa kääntää huomiosi pois ilmäteiden aukipitamisestä, samoin voi käydä jos yrität avata tukkeutuneet korvatorven putket (Eustachian putket).

Se voi helposti myös vahingoittaa tärykalvoja tai jotain herkempää korvansisäistä äänenliikkumiseen liittyvää kalvoa. Lyhytaikainen tapaus ei välttämättä aiheuta korvakipua tai muita oireita (kuten korvien soimista, kohinaa tai kuulen heikkenemistä).

Painevamma voi tulla, kun yritämme liian voimallisesti tasata ilmaonteloiden ja/tai välikorvan paineen sukelluksen aikana. Tämä itse asiassa lisää keuhkojen ilmatilojen painetta ja luo keuhkojen kudoksiin pieniä aukeamia. Tämä mahdollistaa pienten ilmamäärien matkaavan kohti hartioita, niskaa sekä jopa kasvoihin.

Vamma voi tapahtua aikaisempina sukelluspäivinä ja uusintasukellukset saattavat mahdollistaa pienten ilmamäärien matkaavan niskaan. Sukeltajat eivät huomaa ilmakuplia, elleivät ne aiheuta oireita kuten kuplien liikkeen tuntumisen, äänenmuutoksen, turvotusta tai painetta niskassa tai kasvoilla.

Vaikka ei olekaan mahdollista sanoa tarkkaan miten tämä aiheutui, kannattaa sinun hakeutua paikallisen nenä, suu ja kurkkuspesialistin arvioitavaksi ennen kuin jatkat sukeltamista. On myös mahdollista, että tämän on aiheuttanut diagnosoimaton keuhko-ongelma. Keuhkojen ylipainevamma on kontraindikaattori sukeltamisen jatkamiselle kunnes olet käynyt sukelluslääkärin tarkastuksessa.